



Πανεπιστήμιο Δυτικής Αττικής
University of West Attica

ΣΧΟΛΗ ΜΗΧΑΝΙΚΩΝ
ΤΜΗΜΑ ΜΗΧΑΝΙΚΩΝ ΒΙΟΪΑΤΡΙΚΗΣ

ΕΘΙΣΜΟΙ ΤΩΝ ΝΕΩΝ

ΤΕΥΧΟΣ Ι: ΕΘΙΣΜΟΣ ΣΕ ΑΛΚΟΟΛ

Κούζιλος Γιώργος, Χημικός Μηχανικός, Μηχανολόγος Μηχανικός, MSc, MBA, PhD
Γλαμπεδάκης Αντώνης, MSc, Ηλεκτρονικός Μηχανικός ΤΕ

Ανάλυση Δεδομένων-Εκπόνηση Μελέτης

Φοιτητές του Τμήματος Μηχανικών Βιοϊατρικής
της Σχολής Μηχανικών
του Πανεπιστημίου Δυτικής Αττικής

Συλλογή στοιχείων

Dr. Μιχάλης Γλαμπεδάκης, Ομότιμος καθηγητής
πρώην ΤΕΙ Αθήνας, τώρα Πανεπιστήμιο Δυτικής Αττικής

Επιμέλεια Έκδοσης

Αθήνα Μάιος 2020



ΕΘΙΣΜΟΙ ΤΩΝ ΝΕΩΝ

ΤΕΥΧΟΣ Ι: ΕΘΙΣΜΟΣ ΣΕ ΑΛΚΟΟΛ

Κούζιλος Γιώργος, Χημικός Μηχανικός, Μηχανολόγος Μηχανικός MSc, MBA, PhD
Γλαμπεδάκης Αντώνης, Ηλεκτρονικός Μηχανικός, MSc
Ανάλυση Δεδομένων-Εκπόνηση Μελέτης-Συγγραφή του ΤΕΥΧΟΥΣ Ι

Φοιτητές του Τμήματος Μηχανικών Βιοϊατρικής
της Σχολής Μηχανικών
του Πανεπιστημίου Δυτικής Αττικής
Συλλογή στοιχείων

Dr. Μιχάλης Γλαμπεδάκης, Ομότιμος καθηγητής
πρώην ΤΕΙ Αθήνας, τώρα Πανεπιστήμιο Δυτικής Αττικής
Επιμέλεια Έκδοσης

**Copyright/Πνευματική Ιδιοκτησία**

Τα Δεδομένα και τα Συμπεράσματα της Έρευνας και της Μελέτης είναι ελεύθερα προς χρήση, χωρίς ιδιαίτερη άδεια, αρκεί να γίνεται αναφορά στους συντελεστές της.

“ΕΘΙΣΜΟΙ ΤΩΝ ΝΕΩΝ - ΤΕΥΧΟΣ Ι: ΕΘΙΣΜΟΣ ΣΕ ΑΛΚΟΟΛ” Αθήνα 2020

- Καθοδήγηση, επίβλεψη και επιμέλεια: Μιχάλης Γλαμπεδάκης Ομότιμος Καθηγητής πρώην ΤΕΙ Αθήνας, τώρα Πανεπιστημίου Δυτικής Αττικής (ΠΑΔΑ).
- Ανάλυση των δεδομένων και εκπόνηση της μελέτης: Γιώργος Κούζιλος και Αντώνης Γλαμπεδάκης.
- Συλλογή στοιχείων: Φοιτητές του Τμήματος Μηχανικών Βιοϊατρικής της Σχολής Μηχανικών του Πανεπιστημίου Δυτικής Αττικής.

Επώνυμο	Όνομα	Εθισμός σε	ΤΕΥΧΟΣ
Αβραμόπουλος	Ανδρέας-Νέστωρ	ΑΛΚΟΟΛ	ΤΕΥΧΟΣ Ι
Αποστολόπουλος	Δημήτρης	ΑΛΚΟΟΛ	ΤΕΥΧΟΣ Ι
Γκρίλλα	Ζωή	ΑΛΚΟΟΛ	ΤΕΥΧΟΣ Ι
Κακουριώτη	Δήμητρα	ΑΛΚΟΟΛ	ΤΕΥΧΟΣ Ι
Κουλοπούλου	Θεοφιλία	ΑΛΚΟΟΛ	ΤΕΥΧΟΣ Ι
Παντελίου	Βικτώρια	ΑΛΚΟΟΛ	ΤΕΥΧΟΣ Ι
Παπαδάτου	Αγγελική	ΑΛΚΟΟΛ	ΤΕΥΧΟΣ Ι
Παπαζάνης	Δημήτρης	ΑΛΚΟΟΛ	ΤΕΥΧΟΣ Ι
Τσιανάκας	Κωνσταντίνος	ΑΛΚΟΟΛ	ΤΕΥΧΟΣ Ι

Συντμήσεις

Γονείς	Γονείς ή/και Κηδεμόνες
Δ. Δ. ...	Δεν Δήλωσαν
ΕΛΣΤΑΤ	Ελληνική Στατιστική Υπηρεσία
ΠΟΥ	Παγκόσμιος Οργανισμός Υγείας
Αλκοολική ένταση	Πλήθος ποτών
Αλκοολική τάση	Βαθμός αλκοόλ ποτού

ΜΓ	Μεγάλος βαθμός
ΜΚ	Μικρός βαθμός
ΜΣ	Μεσαίος βαθμός
ΟΒ	Όλων των βαθμών
ΠΜ	Πολύ Μεγάλος βαθμός



Πίνακας Περιεχομένων

Πρόλογος.....	8
Μέρος Α: Εισαγωγή.....	9
Γενικά	9
Θέμα της έρευνας: "Ο εθισμός των νέων 15-30 ετών".....	9
Ταυτότητα της έρευνας.....	9
Μέρος Β: Η ανθρωπογεωγραφία του δείγματος - Ατομικά στοιχεία των νέων.....	11
Κατανομή φύλου.....	11
Γεωγραφική κατανομή προέλευσης.....	11
Ηλικιακή κατανομή.....	11
Μορφωτικό επίπεδο γονέων/κηδεμόνων.....	12
Μορφωτικό επίπεδο των ιδίων των ερωτώμενων.....	13
Πρώρη εγκατάλειψη υποχρεωτικής εκπαίδευσης.....	14
Μέρος Γ: Σύνοψη συμπερασμάτων αλκοολοποσίας νέων 15-30 χρονών.....	17
Μέρος Δ: Εθισμός των νέων 15-30 χρονών στο αλκοόλ.....	27
Το αλκοόλ στην Ευρώπη και τον Κόσμο.....	27
Νέοι που πίνουν.....	28
Πότε, πού, πώς πίνουν οι νέοι.....	28
Νέοι που πίνουν ως προς το φύλο.....	28
Μορφωτικό επίπεδο νέων και γονέων/κηδεμόνων.....	28
Ηλικία πρώτης επαφής με το αλκοόλ.....	29
Νέοι που ήρθαν σε επαφή με το αλκοόλ πριν τα 10 χρόνια τους.....	29
Ως προς το φύλο.....	29
Μορφωτικό επίπεδο γονέων/κηδεμόνων.....	30
Μορφωτικό επίπεδο νέων που ξεκίνησαν το ποτό πριν τα 10 χρόνια τους.....	30
Προφίλ νέων που ξεκίνησαν το ποτό πριν τα 10 χρόνια τους.....	31
Νέοι που ήρθαν σε επαφή με το αλκοόλ στα 10-15 χρόνια τους.....	33
Νέοι που ήρθαν σε επαφή με το αλκοόλ στα 10-15 χρόνια τους ως προς το φύλο.....	33
Νέοι που ήρθαν σε επαφή με το αλκοόλ στα 10-15 χρόνια τους ως προς την ηλικία τους.....	33
Μορφωτικό επίπεδο γονέων/κηδεμόνων και νέων που άρχισαν το ποτό 10-15 χρονών.....	35
Νέοι που ήρθαν σε επαφή με το αλκοόλ στα 15-20 χρόνια τους.....	36
Νέοι που ήρθαν σε επαφή με το αλκοόλ στα 15-20 χρόνια τους ως προς το φύλο.....	36
Νέοι που ήρθαν σε επαφή με το αλκοόλ στα 15-20 χρόνια τους ως προς την ηλικία τους.....	37
Μορφωτικό επίπεδο γονέων/κηδεμόνων και νέων που πίνουν από 15-20 χρονών.....	38
Νέοι που ήρθαν σε επαφή με το αλκοόλ μετά τα 20 χρόνια τους.....	38
Νέοι που ήρθαν σε επαφή με το αλκοόλ μετά τα 20 χρόνια τους ως προς το φύλο.....	39
Ώρες της ημέρας που πίνουν οι νέοι 15-30 χρονών ως προς την ηλικία τους.....	39
Αλκοολική τάση (βαθμός αλκοόλ) που προτιμούν οι νέοι.....	40
Αλκοολική ένταση (πλήθος) ποτών που προτιμούν οι νέοι.....	43
Αλκοολική ένταση και αλκοολική τάση των νέων.....	44
Ένταση και συχνότητα αλκοολοποσίας νέων 15-17 χρονών.....	45
Ένταση και τάση και αλκοολοποσίας νέων 15-17 χρονών.....	46
Ένταση και τάση αλκοολοποσίας νέων 15-17 χρονών με επιμερισμό.....	47
Συχνότητα και ένταση αλκοολοποσίας νέων.....	48
Τί προσφέρει το αλκοόλ στους νέους.....	48
Ικανότητα των νέων να "κόψουν" το ποτό.....	51
Νέοι που έχουν μεθύσει.....	51
Πότες στις οικογένειες των νέων.....	52
Το αλκοόλ ως μέρος της διασκέδασης των νέων.....	53
Επιδράσεις που επιφέρει το αλκοόλ στους νέους.....	53
Ακραίες καταστάσεις που βρέθηκαν νέοι λόγω αλκοόλ.....	54
Υπέρβαση προγραμματισμού των νέων στο αλκοόλ.....	55
Γνώση των συνεπειών του αλκοόλ στην υγεία των νέων.....	56
Οδήγηση από νέους υπό την επήρεια αλκοόλ.....	56
Νέοι που έχουν δίπλωμα, πίνουν και οδήγησαν υπό την επήρεια αλκοόλ.....	57
Νέοι που οδήγησαν υπό την επήρεια αλκοόλ, ως προς το φύλο.....	57
Γνώση των επιπτώσεων οδήγησης νέων υπό την επήρεια αλκοόλ.....	58
Εμπλοκή σε ατύχημα/δυστύχημα νέων.....	58
Η επίδραση του ατυχήματος/δυστύχηματος στους νέους.....	60
Χρήματα που ξοδεύουν οι νέοι και ποτά που πίνουν ανά έξοδο.....	60
Συμπεράσματα - Επίλογος.....	61

ΕΙΣΑΓΩΓΗ – ΣΥΝΟΨΗ





Πρόλογος

Οι νέοι σε όλον το κόσμο αντιμετωπίζουν προκλήσεις που προέρχονται από το οικογενειακό, το φιλικό, το κοινωνικό και το επαγγελματικό περιβάλλον τους αλλά και από τα κοινωνικά δίκτυα και τα ΜΜΕ. Πολλές από αυτές είναι καλοπροαίρετες και χρήσιμες και δημιουργούν άμιλλα και συναγωνισμό θέτοντας καλούς και υψηλούς στόχους. Άλλες όμως είναι επιβλαβείς και επικίνδυνες· τέτοιες είναι οι προτροπές από "γνωστούς" και "φίλους" ή από τη διάθεση των ίδιων των νέων να ξεφύγουν από την καθημερινότητα και να ανακαλύψουν "νέους κόσμους", νέες χαρές και απολαύσεις.

Πολλές φορές και εμείς οι ίδιοι οι γονείς, είτε λόγω αδιαφορίας και απάθειας ή άγνοιας είτε αντίθετα, λόγω υπερπροστατευτισμού, τους κατευθύνουμε στην αναζήτηση νέων ενδιαφερόντων, πολλά από τα οποία τους οδηγούν σε καταστροφικούς εθισμούς όπως το αλκοόλ, το κάπνισμα, τα ναρκωτικά, τα τυχερά παιχνίδια, οι ηλεκτρονικές συσκευές και άλλα.

Για διερεύνηση και αριθμητικοποίηση των επικίνδυνων αυτών εθισμών διενεργήσαμε την παρούσα έρευνα και εκπονήσαμε τη συνακόλουθη μελέτη ανίχνευσης τόσο των αιτιών όσο και της τάσης και έντασης τεσσάρων από αυτά τα φαινόμενα.

Η μελέτη αναπτύσσεται σε τέσσερα τεύχη· το πρώτο αναφέρεται στον εθισμό στο αλκοόλ, το δεύτερο στο κάπνισμα, το τρίτο στα τυχερά παιχνίδια και το τέταρτο στις ηλεκτρονικές συσκευές.

Στη μελέτη παρουσιάζουμε τα στοιχεία σε δυο επίπεδα· το πρώτο είναι μια συνοπτική συμπερασματολογία και το δεύτερο είναι η αναλυτική τεκμηρίωση.

Υπάρχει περίπτωση να εμφανιστεί μια μικρή διαφορά 0,1% σε παρόμοιες περιπτώσεις σε διαφορετικούς πίνακες, αυτό οφείλεται στις στρογγυλεύσεις που έχουν γίνει σε ενδιάμεσα στάδια. Η μελέτη περιλαμβάνει 32 πίνακες και 80 διαγράμματα για εύκολη συσχέτιση των στοιχείων και η συμπερασματολογία της είναι αριθμητική και μαθηματική και σε καμιά περίπτωση ψυχολογική ή/και κοινωνιολογική ανάλυση. Όπου κάνουμε τέτοιες αναφορές, αυτές είναι οι σκέψεις κοινωνικοποιημένων ανθρώπων, γονέων και εκπαιδευτικών και σε καμιά περίπτωση δεν καλύπτουν τον ψυχοκοινωνικό τομέα.

Προσπαθήσαμε μέσω διττών κατανομών να ερευνήσουμε τις επιδράσεις μιας συμπεριφοράς σε μια άλλη που θεωρήσαμε σημαντική. Όμως οι συνδυασμοί δράσεων και συμπεριφορών σε άλλες δράσεις και συμπεριφορές είναι δεκάδες και ενδεχομένως να μην παρουσιάζουμε κάποιες που ειδικό επιστήμονες και ερευνητές μπορεί να θεωρούν χρήσιμες· σε αυτές τις περιπτώσεις οι ενδιαφερόμενοι ως επικοινωνήσουν μαζί μας (mglamb@uniwa.gr) είμαστε στη διάθεσή τους να κάνουμε οποιαδήποτε περαιτέρω ανάλυση των στοιχείων της βάσης δεδομένων της έρευνας και να τους δώσουμε τα αποτελέσματα.

Ευχαριστούμε θερμά,

- τις φοιτήτριες Κακουριώτη Δήμητρα, Κατσανεβάκη Σπυριδούλα και Τερζίδη Σοφία που συντόνισαν τη σύνταξη, αποστολή και λήψη των ερωτηματολογίων.
- τις φοιτήτριες και φοιτητές κ.κ. Αβραμόπουλο Ανδρέα-Νέστωρα, Αποστολόπουλο Δημήτρη, Γκρίλλα Ζωή, Κακουριώτη Δήμητρα, Κουλοπούλου Θεοφιλία, Παντελίου Βικτώρια, Παπαδάτου Αγγελική, Παπαζάνη Δημήτρη και Τσιανάκα Κωνσταντίνο για τη σύνταξη του ερωτηματολογίου και τη συλλογή των στοιχείων, και,
- την Πολύμνια-Γεωργία Γλαμπεδάκη για την εικονογράφηση.

Τα στοιχεία και το περιεχόμενο της παρούσας μελέτης έχουν αναρτηθεί στη σελίδα bme.uniwa.gr του Τμήματος Μηχανικών Βιοϊατρικής της Σχολής Μηχανικών του Πανεπιστημίου Δυτικής Αττικής και στη users.uniwa.gr/mglamb και είναι ελεύθερα προς χρήση από οποιονδήποτε αρκεί να γίνεται η πρέπουσα αναφορά.

Γιώργος Κούζιλος Αντώνης Γλαμπεδάκης Μιχάλης Γλαμπεδάκης



Μέρος Α: Εισαγωγή

Γενικά

Η Έρευνα πραγματοποιήθηκε υπό την καθοδήγηση, επίβλεψη και επιμέλεια του Ομότιμου Καθηγητή Μιχάλη Γλαμπεδάκη με συμμετοχή φοιτητών του Τμήματος Μηχανικών Βιοϊατρικής της Σχολής Μηχανικών του Πανεπιστημίου Δυτικής Αττικής (ΠΑΔΑ) που συνέλεξαν τα στοιχεία το δεκαπενθήμερο 19 έως 31 Μαΐου 2019. Τα στοιχεία αναλύθηκαν και τα συμπεράσματα παρουσιάζονται από τους Γιώργο Κούζιλο και Αντώνη Γλαμπεδάκη.

Η έρευνα και η μελέτη αποτελεί επιστημονική καταγραφή και αξιοποίηση των δεδομένων που συλλέχθηκαν από νέους 15-30 ετών και δεν πραγματοποιήθηκε κατ'εντολήν ή παραγγελία κανενός Νομικού ή Φυσικού Προσώπου, είναι δε ελεύθερη προς χρήση από οποιονδήποτε χωρίς άδεια με μόνη υποχρέωση την αναγραφή των δημιουργών της.

Θέμα της έρευνας: "Ο εθισμός των νέων 15-30 ετών"

Σύμφωνα με τη Wikipedia¹ "**εθισμός**" είναι μια συμπεριφορά που χαρακτηρίζεται από εξάρτηση σε μια συγκεκριμένη δραστηριότητα αλλά και σε ουσίες. Προκαλείται από κάπνισμα, αλκοόλ, τζόγο, διαδίκτυο, ναρκωτικά κλπ. Υπάρχουν πολλά στάδια εθισμού. Ο εθισμός καθώς εξελίσσεται γίνεται τρόπος ζωής. Δισεκατομμύρια άνθρωποι ζουν παγιδευμένοι σε κάποιον από τους πολλούς εθισμούς. Στην ουσία σήμερα αντιμετωπίζεται ως εθισμός σχεδόν κάθε συνήθεια που ακολουθείται εκτός μέτρου από ένα άτομο το οποίο γνωρίζει ότι δυσκολεύεται ή αδυνατεί να την κατευνάσει και πολύ περισσότερο να της δώσει ένα τέλος".

Οι φοιτητές του Τμήματος Μηχανικών Βιοϊατρικής της Σχολής Μηχανικών του ΠΑΔΑ, νέοι οι ίδιοι, πιστεύουν ότι ένα από τα σημαντικότερα θέματα που απασχολούν σήμερα τους νέους είναι ο εθισμός σε διάφορες συμπεριφορές, δραστηριότητες και ουσίες, γιαυτό αποφασίστηκε η πραγματοποίηση της παρούσας έρευνας, για να καταγραφούν και να αξιολογηθούν δεδομένα και γεγονότα που με τη σειρά τους θα αποτελέσουν χρήσιμο υλικό σε επιστήμονες και φορείς άλλων ειδικοτήτων ώστε να προσανατολίσουν κατάλληλα τις δικές τους δραστηριότητες για τη μείωση των φαινομένων.

Ταυτότητα της έρευνας

- Η έρευνα πραγματοποιήθηκε σε όλη την Ελλάδα, το δεκαπενθήμερο 19-31 Μαΐου 2019.
- Πραγματοποιήθηκε ηλεκτρονικά, ανώνυμα χωρίς προσωπικά δεδομένα των ερωτηθέντων, με σχεδόν μηδενικό περιβαλλοντικό αποτύπωμα, (μόνη περιβαλλοντική επιβάρυνση ήταν η χρήση ηλεκτρονικών υπολογιστών, που εκτιμάται σε <200kWh κόστους περίπου 15€). Χρησιμοποιήθηκε χαρτί μόνο για την εκτύπωση 10 προχείρων Α/Μ εκδόσεων για διορθώσεις επί χάρτου και την εκτύπωση 10 έγχρωμων αντιγράφων για εσωτερική χρήση στο Πανεπιστήμιο Δυτικής Αττικής, δηλαδή περίπου 3 πακέτα χαρτί Α4 για κάθε τεύχος ή 12 πακέτα για το σύνολο της μελέτης.
- Η μελέτη εκδίδεται σε τέσσερα τεύχη:
 - ΤΕΥΧΟΣ Ι: Ο ΕΘΙΣΜΟΣ ΤΩΝ ΝΕΩΝ 15-30 ΕΤΩΝ ΣΕ ΑΛΚΟΟΛ
 - Μέρος Α. Εισαγωγή
 - Μέρος Β. Ανθρωπογεωγραφία του δείγματος - Ατομικά στοιχεία των νέων
 - Μέρος Γ. Σύνοψη Συμπερασμάτων Εθισμού στο Αλκοόλ
 - Μέρος Δ. Τεκμηρίωση Συμπερασμάτων Εθισμού στο Αλκοόλ

¹ <https://el.wikipedia.org/wiki/εθισμός>



- ΤΕΥΧΟΣ ΙΙ: Ο ΕΘΙΣΜΟΣ ΤΩΝ ΝΕΩΝ 15-30 ΕΤΩΝ ΣΕ ΚΑΠΝΙΚΑ ΠΡΟΪΟΝΤΑ
 - Μέρος Α. Εισαγωγή
 - Μέρος Β. Ανθρωπογεωγραφία του δείγματος - Ατομικά στοιχεία των νέων
 - Μέρος Γ. Σύνοψη Συμπερασμάτων Εθισμού στο Κάπνισμα
 - Μέρος Δ. Τεκμηρίωση Συμπερασμάτων Εθισμού στο Κάπνισμα
- ΤΕΥΧΟΣ ΙΙΙ: Ο ΕΘΙΣΜΟΣ ΤΩΝ ΝΕΩΝ 15-30 ΕΤΩΝ ΣΕ ΤΥΧΕΡΑ ΠΑΙΓΝΙΔΙΑ
 - Μέρος Α. Εισαγωγή
 - Μέρος Β. Ανθρωπογεωγραφία του δείγματος - Ατομικά στοιχεία των νέων
 - Μέρος Γ. Σύνοψη Συμπερασμάτων Εθισμού στα Τυχερά Παιγνίδια
 - Μέρος Δ. Τεκμηρίωση Συμπερασμάτων Εθισμού στα Τυχερά Παιγνίδια
- ΤΕΥΧΟΣ ΙV: Ο ΕΘΙΣΜΟΣ ΤΩΝ ΝΕΩΝ 15-30 ΕΤΩΝ ΣΕ ΗΛΕΚΤΡΟΝΙΚΕΣ ΣΥΣΚΕΥΕΣ
 - Μέρος Α. Εισαγωγή
 - Μέρος Β. Ανθρωπογεωγραφία του δείγματος - Ατομικά στοιχεία των νέων
 - Μέρος Γ. Σύνοψη Συμπερασμάτων Εθισμού στις Ηλεκτρονικές Συσκευές
 - Μέρος Δ. Τεκμηρίωση Συμπερασμάτων Εθισμού στις Ηλεκτρονικές Συσκευές
- Το δείγμα περιέλαβε 1.484 άτομα ηλικίας 15-30 ετών. Απορρίφθηκαν για διάφορους λόγους τα 25, έτσι τα αποδεκτά ήταν τελικά **1.459** ερωτηματολόγια. Ο αντίστοιχος πληθυσμός νέων (15-30 ετών) στην Ελλάδα, εκτιμάται ότι ανερχόταν κατά την απογραφή του 2011 σε 2.050.751² άτομα, μη υπολογιζομένων των αλλοδαπών νέων που ενδέχεται να συμμετείχαν στην έρευνα. Ο ελαφρά μεγαλύτερος πληθυσμός λόγω των αλλοδαπών νέων που ζουν στην Ελλάδα και ενδεχομένως συμπεριλαμβάνονται στο δείγμα, δεν αλλοιώνει τα στατιστικά στοιχεία εμπιστοσύνης που για το συγκεκριμένο δείγμα και για **Διάστημα Εμπιστοσύνης – Βεβαιότητας 95%**, έχει **Μέγιστο Δειγματικό Σφάλμα ±2,56**.

² Από αξιοποίηση στοιχείων της ΕΛΣΤΑΤ. Δεχόμαστε ότι δεν διαφοροποιήθηκε σημαντικά από το 2011 έως το 2019.



Μέρος Β: Η ανθρωπογεωγραφία του δείγματος - Ατομικά στοιχεία των νέων

Κατανομή φύλου

Το 44,6% (650 άτομα) των νέων ήταν αγόρια-άνδρες, το 55,2 (806 άτομα) ήταν κορίτσια-γυναίκες και το 0,2% (3 άτομα) δεν δήλωσαν φύλο.

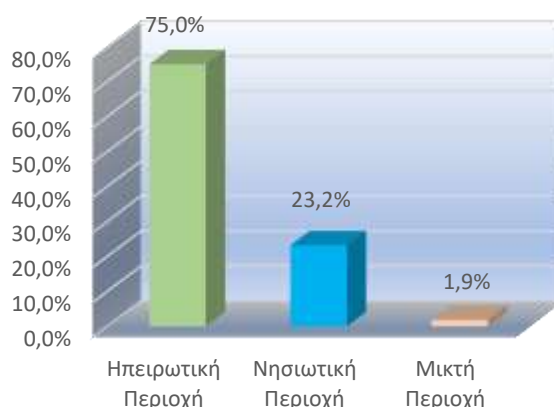


Γράφημα 1: κατανομή φύλου δείγματος

Γεωγραφική κατανομή προέλευσης

Ερευνήθηκε η γεωγραφική περιοχή προέλευσης των ερωτώμενων με δυο κύριες συνιστώσες: Την Ηπειρωτική Περιοχή και τη Νησιωτική Περιοχή. Όμως παρατηρήθηκαν περιπτώσεις ατόμων που είχαν ζήσει και στις δυο μορφές περιοχών και έτσι στην αξιοποίηση προστέθηκε μια τρίτη περιοχή, η Μικτή, Ηπειρωτική και Νησιωτική. Η γεωγραφική κατανομή έδωσε τα εξής αποτελέσματα:

- Ηπειρωτική περιοχή 1.078 άτομα ή 75,0%
- Νησιωτική περιοχή: 333 άτομα ή 23,2%
- Μικτή περιοχή: 27 άτομα ή 1,9%



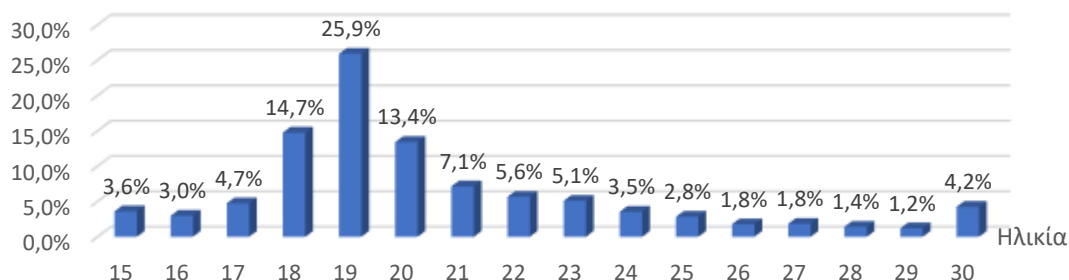
Γράφημα 2: Γεωγραφική περιοχή δείγματος

Ηλικιακή κατανομή

Ερευνήθηκε ο πληθυσμός ηλικίας 15-30 ετών και η ηλικιακή κατανομή του δείγματος φαίνεται στον ακόλουθο πίνακα και γράφημα. Δεν δήλωσαν την ηλικία τους 42 άτομα, οπότε αυτοί που τη δήλωσαν είναι 1.417 άτομα. Η μεγαλύτερη συγκέντρωση παρατηρείται στην ηλικία των 19 ετών (25,9%).

Πίνακας 1: Ηλικιακή κατανομή

Ηλικία	Άτομα	Ηλικία σε %	Ηλικία	Άτομα	Ηλικία σε %
15	51	3,6%	23	72	5,1%
16	42	3,0%	24	50	3,5%
17	67	4,7%	25	40	2,8%
18	209	14,7%	26	25	1,8%
19	367	25,9%	27	26	1,8%
20	190	13,4%	28	20	1,4%
21	101	7,1%	29	17	1,2%
22	80	5,6%	30	60	4,2%
			ΣΥΝΟΛΟ	1417	100,0%



Γράφημα 3: Ηλικιακή κατανομή νέων του δείγματος



Η τόσο μεγάλη ανάλυση των δεδομένων ανά ηλικιακό έτος δεν προσφέρει στατιστικά σημαντικές πληροφορίες γιατί κρίθηκε προτιμώτερο να δημιουργήσουμε 3 ηλικιακές ομάδες, που θα έχουν αντιστοιχία στο μορφωτικό επίπεδο των ατόμων του δείγματος.

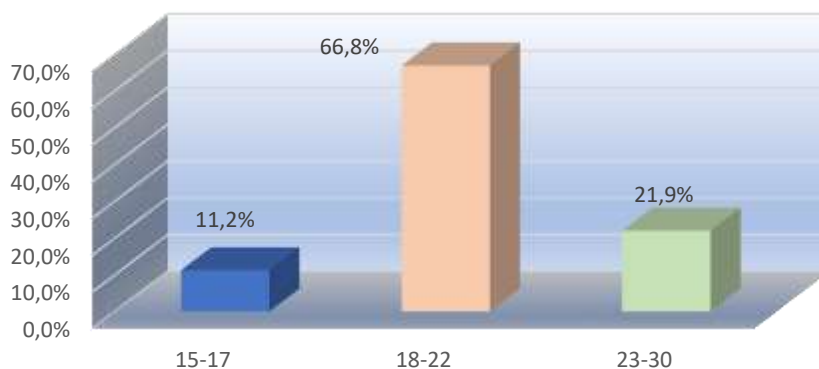
Οι ηλικιακές ομάδες είναι:

- 15-17 ετών που είναι έως και μαθητές της δευτεροβάθμιας εκπαίδευσης
- 18-22 ετών που είναι έως και φοιτητές
- 23-30 ετών που έχουν (θεωρητικά) ολοκληρώσει την τριτοβάθμια εκπαίδευση καθώς και τον μεταπτυχιακό και διδακτορικό κύκλο σπουδών, αν επέλεξαν να συνεχίσουν τις σπουδές τους.

Η κατανομή του δείγματος σε ηλικιακές ομάδες φαίνεται στον επόμενο πίνακα και το αντίστοιχο διάγραμμα.

Πίνακας 2: Κατανομή δείγματος σε ηλικιακές ομάδες

Ηλικιακή Ομάδα	Άτομα Δείγματος	% Δείγματος	Άτομα χώρας ³	% Χώρας
15-17	159	11,3%	321.812	0,494‰
18-22	947	66,8%	619.801	1,528‰
23-30	311	21,9%	1.109.138	0,280‰
ΣΥΝΟΛΟ	1.417	100,0%	2.050.751	0,691‰



Γράφημα 4: Κατανομή του δείγματος σε ηλικιακές ομάδες

Μορφωτικό επίπεδο γονέων/κηδεμόνων

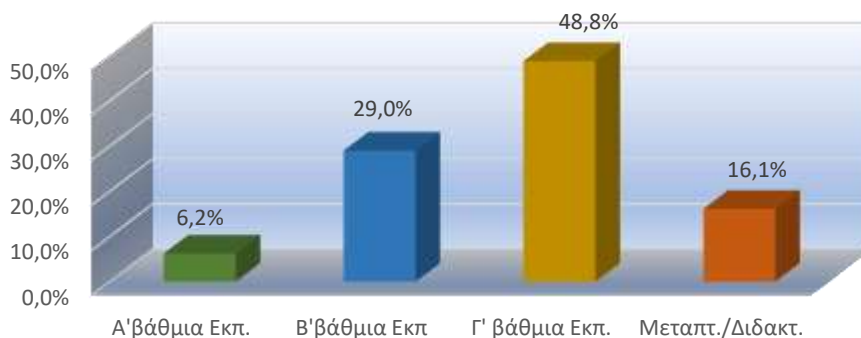
Θέλοντας να ερευνήσουμε αν το μορφωτικό επίπεδο των γονέων ή των κηδεμόνων παίζει κάποιο στατιστικά σημαντικό ρόλο στον εθισμό των νέων, ανιχνεύσαμε το ανώτερο επίπεδο μόρφωσης ενός τουλάχιστο εκ των γονέων/κηδεμόνων. Τα αποδεκτά ερωτηματολόγια ήταν 1.450.

Η ερώτηση αυτή έδωσε πληροφορίες και για το μορφωτικό επίπεδο των σύγχρονων γονέων/κηδεμόνων Ελλήνων αλλά και διαβιούντων στην Ελλάδα αλλοδαπών. Η κατανομή των γονέων/κηδεμόνων των ατόμων του δείγματος, ως προς το μορφωτικό επίπεδο τους είναι:

Πίνακας 3: Μορφωτικό επίπεδο γονέων/κηδεμόνων

Μορφωτικό Επίπεδο	Άτομα	% στο επίπεδο
Πρωτοβάθμια Εκπαίδευση	90	6,2%
Δευτεροβάθμια Εκπαίδευση	420	29,0%
Τριτοβάθμια Εκπαίδευση	707	48,8%
Μεταπτυχιακά/Διδακτορικά	233	16,1%
ΣΥΝΟΛΟ	1.450	100,0%

³ Η εκτίμηση των τιμών των ηλικιακών ομάδων στη χώρα έγινε από αξιοποίηση των στοιχείων της ΕΛΣΤΑΤ από την απογραφή του 2011. Πηγή: ΕΛΣΤΑΤ Α1602_SAM03_TB_DC_00_2011_A03_F_GR



Γράφημα 5: Μορφωτικό επίπεδο γονέων/κηδεμόνων

Παρατηρούμε ότι το 64,9% (48,8%+16,1%), δηλαδή 2 εκ των 3 γονέων/κηδεμόνων των νέων του δείγματος, είναι πτυχιούχοι ΑΕΙ ή κατέχουν Μεταπτυχιακό ή Διδακτορικό Δίπλωμα. Το ποσοστό αυτό δίνει μια εικόνα για το υψηλό μορφωτικό επίπεδων των σύγχρονων Ελλήνων και διαβιούντων αλλοδαπών, όμως δεν μπορεί να συγκριθεί στατιστικά με τα στοιχεία των απογραφών που διενεργεί η ΕΛΣΤΑΤ και οι οποίες έχουν ερευνήσει το σύνολο του πληθυσμού της χώρας.

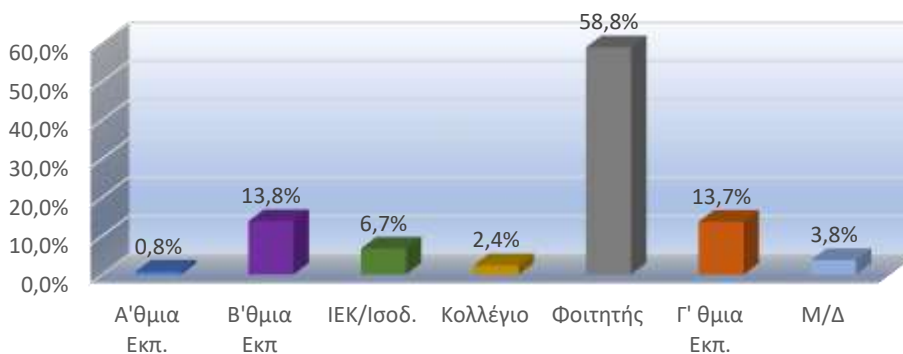
Σημείωση: Το δείγμα περιλαμβάνει και αλλοδαπούς που είναι γονείς των νέων που συμμετείχαν στην έρευνα, θεωρούμε όμως ότι το πλήθος τους είναι μικρό και ανάλογο των αλλοδαπών νέων (των παιδιών τους), κατά συνέπεια δεν αλλοιώνονται τα στοιχεία εμπιστοσύνης της έρευνας και της μελέτης. Στην ανάλυση των δεδομένων θα δούμε τη σχέση του μορφωτικού επιπέδου των γονέων/κηδεμόνων με τον εθισμό των παιδιών τους.

Μορφωτικό επίπεδο των ιδίων των ερωτώμενων

Στην ερώτηση αυτή δεν απάντησαν 3 νέοι, κατά συνέπεια οι αποδεκτές απαντήσεις είναι 1.456. Με τα στοιχεία αυτής της απάντησης θα διερευνήσουμε στα επόμενα κατά πόσο η εκπαίδευση συμβάλει στην προστασία των νέων από εθισμούς.

Πίνακας 4: Μορφωτικό επίπεδο νέων (αναλυτικό)

Μορφωτικό Επίπεδο	Άτομα	Άτομα % στο επίπεδο
Πρωτοβάθμια Εκπαίδευση	12	0,8%
Δευτεροβάθμια Εκπαίδευση	201	13,8%
ΙΕΚ/ισοδύναμο	98	6,7%
Κολλέγιο	35	2,4%
Φοιτητής	856	58,8%
Τριτοβάθμια Εκπαίδευση	199	13,7%
Μεταπτυχιακό/Διδακτορικό	55	3,8%
ΣΥΝΟΛΟ	1.456	100,0%



Γράφημα 6: Μορφωτικό επίπεδο νέων



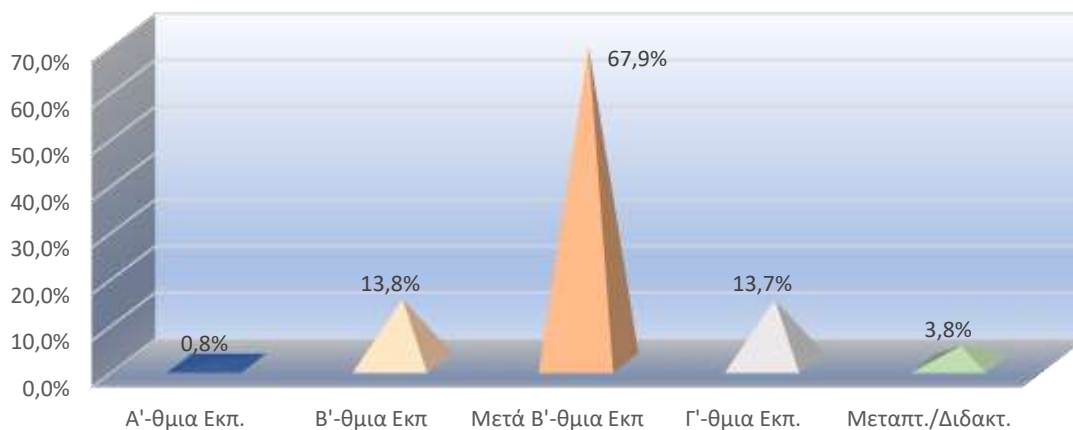
Στον προηγούμενο πίνακα παρατηρούμε ότι 12 άτομα (4 άτομα 15 ετών, από 1 άτομο 16, 19, 24, 26, 27 και 30 ετών και 2 άτομα 29 ετών) δήλωσαν ότι είχαν ολοκληρώσει μόνον την Α'θμια εκπαίδευση. Στην ηλικία των 15 ετών και μεγαλύτερη πρέπει να έχουν ολοκληρώσει και το Γυμνάσιο που αποτελεί νομική υποχρέωση. Δεν μπορούμε όμως να εξαγάγουμε συμπεράσματα για εγκατάλειψη της εκπαίδευσης (drop-out) επειδή κάποιοι από τους 12 μπορεί να θεώρησαν ότι έπρεπε να είχαν τελειώσει και το Λύκειο για να δηλώσουν ότι το μορφωτικό τους επίπεδο ήταν η Β'θμια εκπαίδευση ή μπορεί να ήταν αλλοδαποί που δεν έχουν υποχρεωτική 9-ετή εκπαίδευση (μέχρι και το γυμνάσιο). Στα επόμενα θα ομαδοποιήσουμε το μορφωτικό επίπεδο των νέων του δείγματος ως εξής:

Πρωτοβάθμιας εκπαίδευσης	Συμβολισμός: Α'-θμια Εκπ.
Δευτεροβάθμιας εκπαίδευσης	Συμβολισμός: Β'-θμια Εκπ.
Μεταδευτεροβάθμιας εκπαίδευσης	Συμβολισμός: Μετά-Β'θμια Εκπ. ή Β ⁺ Εκπ. Περιλαμβάνει τα ΙΕΚ, Κολλέγια και τους φοιτητές
Τριτοβάθμιας εκπαίδευσης	Συμβολισμός: Γ'-θμια Εκπ.
Μεταπτυχιακών/Διδακτορικών	Συμβολισμός: Μ/Δ

Η κατανομή στις παραπάνω ομάδες δίνεται στον επόμενο πίνακα και στο ανάλογο διάγραμμα.

Πίνακας 5: Μορφωτικό επίπεδο νέων (Συνοπτικό)

Μορφωτικό Επίπεδο	Άτομα	% νέοι του δείγματος
Α'-θμια Εκπαίδευση	12	0,8%
Β'-θμια Εκπαίδευση	201	13,8%
Μετά Β'-θμια Εκπαίδευση	989	67,9%
Γ'-θμια Εκπαίδευση	199	13,7%
Μεταπτυχιακό/Διδακτορικό	55	3,8%
ΣΥΝΟΛΟ	1456	100,0%



Γράφημα 7: κατανομή δείγματος ως προς το μορφωτικό επίπεδο

Πρόωρη εγκατάλειψη υποχρεωτικής εκπαίδευσης

Η πρόωρη εγκατάλειψη της εκπαίδευσης ακόμα και της υποχρεωτικής είναι ένα πολύ μεγάλο πρόβλημα που υπάρχει σε όλες τις χώρες του κόσμου, ακόμα και σε εκείνες που ελάχιστοι θα το περίμεναν· υπάρχει σε αναπτυγμένες, αναπτυσσόμενες και σε υποανάπτυκτες χώρες.

Τα στοιχεία των χωρών που ερευνούν και μετρούν την εγκατάλειψη της εκπαίδευσης (drop-out from the school) είναι απογοητευτικά. Στην Ευρωπαϊκή Ένωση δεν θα περίμενε κανείς πως το 17,9% των νέων (18-24 χρονών) στην Ισπανία δεν συνέχισαν μετά τη βασική-υποχρεωτική εκπαίδευσή τους· στην Ελλάδα το ποσοστό είναι 4,7% και στην Κύπρο 7,8% που πρέπει να θεωρούνται υψηλά. Η παρούσα έρευνα προσδιόρισε την εγκατάλειψη της υποχρεωτικής εκπαίδευσης των νέων 15-30 χρονών στη χώρα μας. Σε επόμενη μελέτη θα ερευνήσουμε το θέμα πολύ αναλυτικά και θα αριθμητικοποιήσουμε τα ευρήματά της.



Στα προηγούμενα στοιχεία φαίνεται ότι οι νέοι 15-30 χρονών που έχουν εγκαταλείψει την υποχρεωτική εκπαίδευση μέχρι το 2019 είναι μόνον 12 στους 1456, δηλαδή ποσοστό 0,8%. Το ποσοστό αυτό είναι μικρό όμως αναφέρεται στους νέους που ολοκλήρωσαν μόνο την Α'-θμια εκπαίδευση και ίσως κάποιες τάξεις του γυμνασίου χωρίς να το ολοκληρώσουν. Η στατιστική της UNESCO αναφέρει για την Ελλάδα 1,29% και για την Κύπρο 6,9% για το 2016⁴ για το σύνολο του πληθυσμού.

Τα ευρήματα αυτά συμβαδίζουν με αυτά της UNESCO, όμως λόγω του μικρού πληθικού αριθμού τους δεν μπορούμε να τα προβάλλουμε στο σύνολο των νέων ή του όλου πληθυσμού της Ελλάδας. Στην έρευνα του 2020 θα ανιχνεύσουμε αναλυτικά το φαινόμενο και τους λόγους δημιουργίας του.

Πίνακας 6: Εγκατάλειψη υποχρεωτικής εκπαίδευσης στην ΕΕ

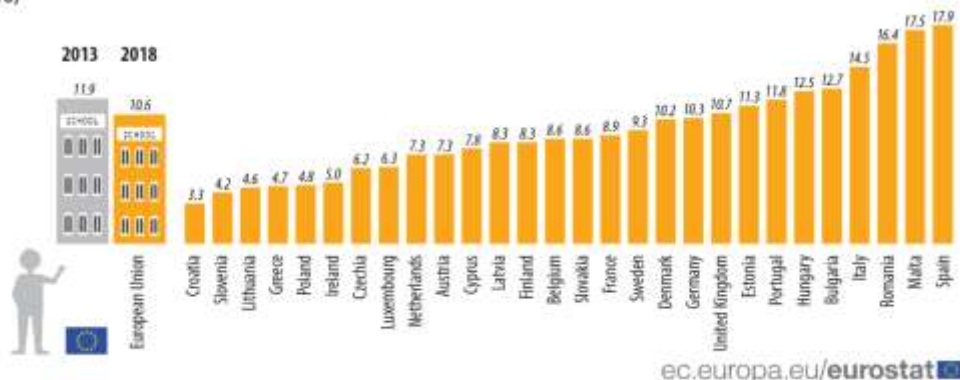
Education : Drop-out rate in lower secondary general education

Country	2013	2014	2015	2016	2017	2018	2019
Cuba	2.80	4.11	4.70	4.96	4.09		
Curaçao							
Cyprus	2.90	0.39		0.96			
Czechia	9.90	8.31	4.23	4.54			
Germany							
Ghana	23.93	10.38		21.31	12.33	13.23	
Gibraltar					1.24		
Greece	9.40	0.83	3.33	1.29			
Greenland							
Grenada	6.35	10.02		14.48			

Το επόμενο γράφημα δείχνει την κατάσταση της μη συνέχισης της εκπαίδευσης στην Ευρωπαϊκή Ένωση των νέων 18-24 ετών, όπου η Ελλάδα κατέχει την 4^η καλύτερη⁵ θέση. Στον πίνακα φαίνεται ότι ο Μ. Ο. της εγκατάλειψης στην Ε. Ε. μειώθηκε σημαντικά από 11,9% το 2013 σε 10,6% το 2018.

One out of ten young people in the EU have completed at most a lower secondary education and are not in further education and training

Early leavers from education and training (% of population aged 18–24) (2018)



Γράφημα 8: Μη συνέχιση της εκπαίδευσης μετά την υποχρεωτική στην ΕΕ

⁴ (<http://data.uis.unesco.org/index.aspx?queryid=157>).

Το ποσοστό 1,29% του 2016 έχει σαφώς μειωθεί το 2019 που πραγματοποιήθηκε η έρευνα, λόγω των θανάτων ηλικιωμένων ατόμων χωρίς μέση εκπαίδευση και της αντικατάστασής τους με νέους που την ολοκλήρωσαν.

Το ποσοστό αυτό δεν πρέπει να συγκριθεί με τη μη συνέχιση της εκπαίδευσης μετά το γυμνάσιο, στην οποία η χώρα μας κατέχει πολύ χαμηλό ποσοστό (4,7% με Μ. Ο. της ΕΕ 10,6% το 2018).

⁵ Σε αρκετές χώρες επικρατεί η θεωρία ότι η βασική-υποχρεωτική εκπαίδευση είναι αρκετή για γενικές εγκυκλοπαιδικές γνώσεις και οι νέοι πρέπει στη συνέχεια να ασχοληθούν με ένα επάγγελμα. Σε άλλες χώρες πιστεύεται ότι η υποχρεωτική εκπαίδευση πρέπει να περιλαμβάνει και το λύκειο (upper secondary level-high school).



Μέρος Γ: Σύνοψη συμπερασμάτων αλκοολοποσίας νέων 15-30 χρόνων

Περίπου 3 εκατομμύρια άνθρωποι χάνουν κάθε χρόνο τη ζωή τους από το αλκοόλ σε όλον τον κόσμο, όπως αναφέρει ο Παγκόσμιος Οργανισμός Υγείας (ΠΟΥ). Σε σχετική έκθεσή του αναφέρει πως το αλκοόλ σκοτώνει περισσότερους ανθρώπους απ' ό,τι το AIDS, η φυματίωση και η βία μαζί.

Τί συμβαίνει όμως στη χώρα μας; Πολλές μελέτες έχουν γίνει για τη χρήση και τον εθισμό σε αλκοόλ και η παρούσα έρευνα και μελέτη δίνει απαντήσεις σε καίρια ερωτήματα για τον **εθισμό των νέων 15-30 ετών στο αλκοόλ** και ελπίζουμε να βοηθήσει την πολιτεία και τους σχετιζόμενους φορείς στη λήψη των απαιτούμενων αποφάσεων.

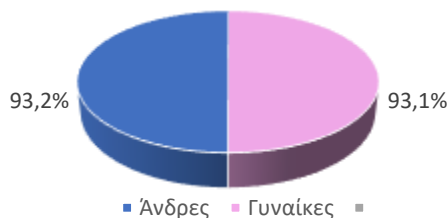
Η έρευνα προβάλλει μέσω στατιστικών μεθόδων τα συμπεράσματα του δείγματος στον πληθυσμό και στους διαβιούντες στη χώρα αλλοδαπούς νέους 15-30 ετών.

Νέοι που πίνουν αλκοόλ στο σύνολο και ως προς το φύλο

Σχεδόν όλοι οι νέοι πίνουν στις εξόδους τους και το φύλο δεν παίζει κανένα ρόλο σε αυτό.



Γράφημα 9: Νέοι που πίνουν στις εξόδους τους



Γράφημα 10: Νέοι που πίνουν ως προς το φύλο

Ηλικία πρώτης επαφής με αλκοόλ



Γράφημα 11: Ηλικία πρώτης επαφής με αλκοόλ

Ηλικία πρώτης επαφής με αλκοόλ

<10ετών	6,8%
10-15ετών	32,0%
15-20ετών	58,4%
>20ετών	2,8%
Σύνολο	100,0%

Το 6,8% των παιδιών ηλικίας κάτω των 10 ετών έχουν δοκιμάσει/πρει αλκοόλ και το 32,0% των νέων 10-15 ετών έχουν επίσης επαφή με το ποτό, δηλαδή σχεδόν το 40% των νέων έως 15 χρονών έχουν επαφή με το αλκοόλ.

Ο κύριος όγκος των νέων (58,4%) αρχίζει να πίνει στην ηλικία της εφηβείας και ενηλικίωσης 15-20 ετών.

Ελάχιστοι αρχίζουν το ποτό μετά τα 20 χρόνια τους.

Βρετανοί επιστήμονες υπογραμμίζουν ότι "... οι γονείς πρέπει να φροντίζουν ώστε **όλα τα παιδιά να μην έχουν καμιά απολύτως επαφή με το αλκοόλ μέχρι τα 15 τους. Μετά τα 15 και ως τα 17, οι έφηβοι δεν πρέπει να πίνουν οινοπνευματώδη περισσότερο από μία φορά την εβδομάδα και πάντα υπό επίβλεψη.**" (Δείτε το Μέρος Δ: Τεκμηρίωση).

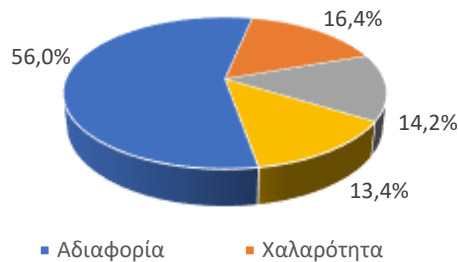
Τα ευρήματα είναι πολύ ανησυχητικά και πρέπει η πολιτεία και οι ειδικοί φορείς να ασχοληθούν με το πρόβλημα της αλκοολοποσίας πιο σοβαρά.



Επίδραση του αλκοόλ στους νέους

Το αλκοόλ δημιουργεί:	Επίδραση
Αδιαφορία	56,0%
Χαλαρότητα	16,4%
Χαρά	14,2%
Ψυχική ευχαρίστηση	13,4%

Το αλκοόλ επιφέρει διάφορα αποτελέσματα στη διάθεση, τη συμπεριφορά και στις αντιδράσεις αυτών που πίνουν, ιδιαίτερα των νέων 15-30 ετών. Κάποιοι νέοι δήλωσαν και βιαιότητα, επιθετικότητα, ενοχές, ευεξαψία, ζαβλακομάρα, τίποτα, χαρά, θλίψη.

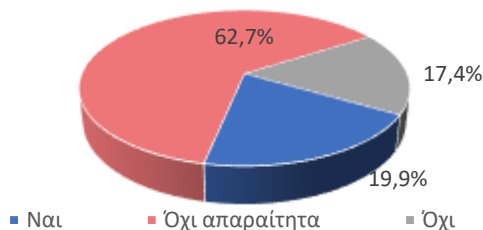


Γράφημα 12: Επίδραση του αλκοόλ στους νέους

Αλκοόλ και διασκέδαση

Το αλκοόλ ως μέρος της διασκέδασης των νέων

Ναι	19,9%
Όχι απαραίτητα	62,7%
Όχι	17,4%
Σύνολο περιπτώσεων	100,0%



Γράφημα 13: Το αλκοόλ ως μέρος της διασκέδασης των νέων

6 στους 10 νέους (62,7%) δεν θεωρούν το ποτό απαραίτητη συνιστώσα της διασκέδασης. Μόνο το 19,9% των νέων που πίνουν, δηλαδή 2 στους 10 το θεωρούν μέρος της διασκέδασής τους. Το εύρημα αυτό είναι πολύ θετικό γιατί κατάλληλες ενέργειες της πολιτείας και των αρμόδιων φορέων μπορούν να μειώσουν το φαινόμενο στην Ελλάδα.

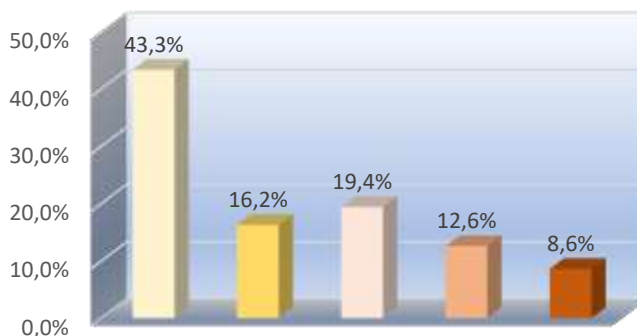
Τί προσφέρει το αλκοόλ στους νέους

Οι λόγοι που αναφέρουν οι νέοι για να αιτιολογήσουν το ότι πίνουν είναι πολλοί και δείχνουν την ψυχοσύνθεσή τους, φυσικά ειδικοί επιστήμονες θα ερμηνεύσουν καλύτερα τα ευρήματα.

Τί προσφέρει το ποτό	%
Απολύτως τίποτα	43,3%
Ευχαρίστηση	16,2%
Ικανοποιεί την αίσθηση της γεύσης	19,4%
Παρέα	12,6%
Ψυχολογική εκτόνωση	8,6%

Το περίεργο είναι ότι το 43,3% των νέων 15-30 χρονών (293 νέοι του δείγματος των 677 ατόμων που δήλωσαν μοναδικές περιπτώσεις) δηλώνουν ότι **το ποτό δεν τους προσφέρει τίποτα!**

Δημιουργείται εύλογα το ερώτημα μήπως οι νέοι αυτοί με σωστή ενημέρωση και συμβουλές θα μπορούσαν να το "κόψουν" ή να το ελαττώσουν.



Γράφημα 14: Τί προσφέρει το ποτό στους νέους

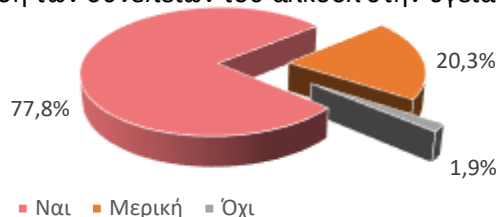


Γνώση των συνεπειών του αλκοόλ στην υγεία τους

Γνώση των συνεπειών του αλκοόλ στην υγεία τους

Ναι	77,8%
Μερική	20,3%
Όχι	1,9%
Σύνολο περιπτώσεων	100,0%

Γνώση των συνεπειών του αλκοόλ στην υγεία



Γράφημα 15: Γνώση των συνεπειών του αλκοόλ

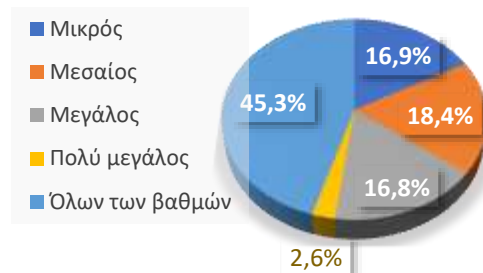
Το 77,8% των νέων 15-30 ετών που πίνουν γνωρίζει τις συνέπειες του αλκοόλ στην υγεία τους.

Οι νέοι 15-30 χρονών δηλώνουν ότι γνωρίζουν τις συνέπειες στην υγεία τους (77,8%) και αρκετοί ακόμα ότι τις γνωρίζουν μερικώς (20,3%). Αναλαμβάνουν συνεπώς την ευθύνη της αλκοολοψίας και της αυτοκαταστροφικής συμπεριφοράς τους. Πιθανότατα χρειάζονται υποστήριξη και συμπαράσταση από την οικογένεια, τους φίλους, τις αρμόδιες υπηρεσίες και τους ειδικούς για να περιορίσουν αν όχι να σταματήσουν την πόση αλκοόλ.

Αλκοολική τάση (βαθμός αλκοόλ) των ποτών που πίνουν οι νέοι

Αλκοολική Τάση των ποτών που πίνουν⁶

ΜΚ (π.χ. μπίρα)	16,9%
ΜΣ (π.χ. κρασί)	18,4%
ΜΓ (π.χ. ουίσκι)	16,8%
ΠΜ (π.χ. τσίπουρο)	2,6%
ΟΒ (όλοι οι βαθμοί)	45,3%
Σύνολο περιπτώσεων	100,0%



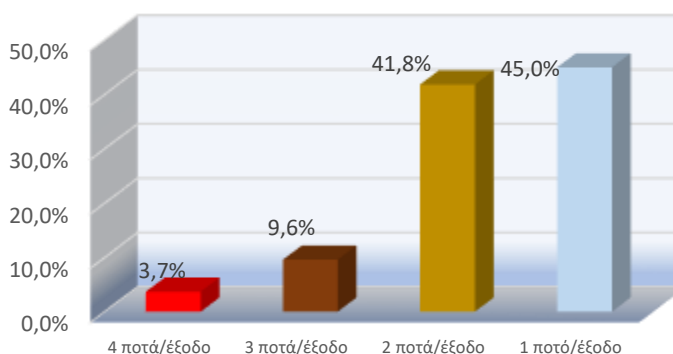
Γράφημα 16: Βαθμός αλκοόλ που πίνουν οι νέοι

Σχεδόν οι μισοί νέοι που πίνουν (45,3%) πίνουν ποτά διαφόρων βαθμών αλκοόλ. Από τους υπόλοιπους σχεδόν δυο στους δέκα πίνουν μικρού, μεσαίου ή μεγάλου βαθμού. Ελάχιστοι πίνουν πολύ μεγάλου βαθμού.

Αλκοολική ένταση (πλήθος ποτών) που πίνουν οι νέοι

Αλκοολική Ένταση των ποτών που πίνουν

4 ποτά/έξοδο	3,7%
3 ποτά/έξοδο	9,6%
2 ποτά/έξοδο	41,8%
1 ποτό/έξοδο	45,0%
Σύνολο περιπτώσεων	100,0%



Γράφημα 17: ένταση αλκοολοψίας των νέων

Σχεδόν εννιά νέοι στους δέκα (86,8%) πίνουν ένα-δυο ποτά στην έξοδό τους: από αυτά, το 16,4% είναι μικρού, το 17,2% είναι μεσαίου, το 12,1% είναι μεγάλου, το 1,2% πολύ μεγάλου αλκοολικού βαθμού. Το 39,1% είναι όλων των βαθμών.

⁶ Οι βαθμοί αλκοόλ συμβολίζονται: ΜΚ = Μικρός, ΜΣ = Μεσαίος, ΜΓ = Μεγάλος, ΠΜ = Πολύ Μεγάλος και ΟΒ = Όλοι οι βαθμοί. Παραδείγματα: Η μπίρα (ΜΚ) έχει 5-7 βαθμούς αλκοόλ, το κρασί (ΜΣ) έχει 10-17, το ουίσκι, η βότκα (ΜΓ) έχουν 40 και το τσίπουρο, η τσικουδιά (ΠΜ) έχουν 35-48 βαθμούς.

**Μέθη των νέων**

	Μέθυσαν
Ναι, έχουν μεθύσει	66,1%
Όχι, δεν έχουν μεθύσει	33,9%
Σύνολο περιπτώσεων	100,0%

**Γράφημα 18: Νέοι που έχουν μεθύσει**

Το ποσοστό (66,1%) των νέων που έχουν μεθύσει τουλάχιστο μια φορά σε κάποια από τις αλκοολοποισίες τους είναι πολύ μεγάλο και ανησυχητικό. Είναι επιβεβλημένη η ανάληψη δράσεων από την πολιτεία και τους αρμόδιους φορείς για την αντιμετώπισή του.

Νέοι που έχουν πει περισσότερο του προγραμματισμού τους

Έπιαν περισσότερο από τον προγραμματισμό τους	
Ναι, ήπιαν περισσότερο	46,1%
Όχι, δεν ήπιαν περισσότερο	53,9%
Σύνολο περιπτώσεων	100,0%

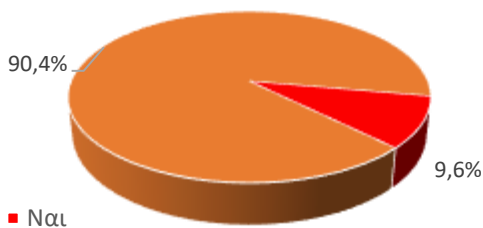
**Γράφημα 19: Νέοι που έχουν πει περισσότερο του προγραμματισμού τους**

Μεγάλο είναι το ποσοστό (46,1%) των νέων παρεκκλίνει του προγραμματισμού του και πίνει περισσότερο από ότι έχει σχεδιάσει.

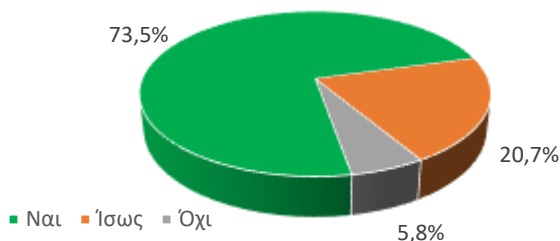
Νέοι που έχουν φθάσει σε ακραίες καταστάσεις

Ναι, έφθασαν σε ακραίες καταστάσεις	9,6%
Όχι, δεν έφθασαν	90,4%
Σύνολο περιπτώσεων	100,0%

Ένας στους δέκα νέους έχει φθάσει σε ακραίες καταστάσεις (ακόμα και εισαγωγή σε νοσοκομείο) λόγω αλκοόλ. Το ποσοστό είναι ανησυχητικό και πρέπει να προβληματίσει και να αφυπνίσει τους αρμόδιους φορείς.

**Γράφημα 20: Νέοι που έχουν φθάσει σε ακραίες καταστάσεις****Ικανότητα διακοπής ποτού**

Ναι, μπορούν να διακόψουν	73,5%
Ίσως μπορούν	20,7%
Όχι, δεν μπορούν	5,8%
Σύνολο περιπτώσεων	100,0%

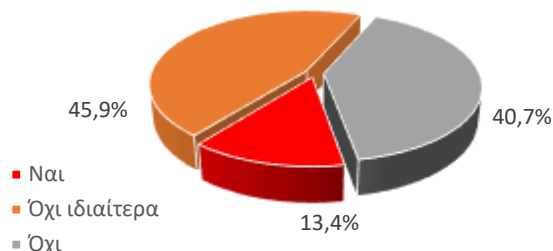
**Γράφημα 21: Ικανότητα διακοπής αλκοολοποιίας**



Πολλοί νέοι (73,5%) δηλώνουν ότι μπορούν να "κόψουν" το ποτό όποτε το θέλουν και αρκετοί ακόμα (20,7%) ότι ίσως μπορούν να το κάνουν. Η αυτογνωσία των νέων, αν είναι αντικειμενική, είναι πολύ θετική, γιατί δηλώνει πως δεν έχουν εθιστεί και πως με κατάλληλες ενέργειες, συμβουλευτικές και άλλες μπορούν να διακόψουν τη λήψη αλκοόλ τόσο αυτοί που είναι βέβαιοι ότι έχουν την ικανότητα να το "κόψουν" όσο και εκείνοι που δεν είναι βέβαιοι αλλά θεωρούν πως ίσως μπορούν.

Πότες στην οικογένεια των νέων που ΠΙΝΟΥΝ

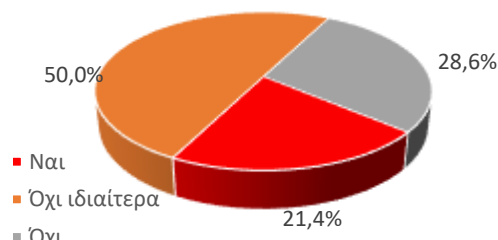
Ναι, υπάρχουν πότες	13,4%
Όχι ιδιαίτερα πότες	45,9%
Όχι, δεν υπάρχουν πότες	40,7%
Σύνολο περιπτώσεων	100,0%



Γράφημα 22: Πότες στην οικογένεια των νέων που πίνουν

Πότες στην οικογένεια των νέων που ΔΕΝ ΠΙΝΟΥΝ

Ναι, υπάρχουν πότες	21,4%
Όχι ιδιαίτερα πότες	50,0%
Όχι, δεν υπάρχουν πότες	28,6%
Σύνολο περιπτώσεων	100,0%



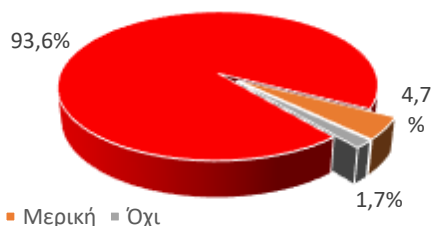
Γράφημα 23: Πότες στην οικογένεια των νέων που ΔΕΝ πίνουν

Από τις δυο προηγούμενες κατανομές (νέων που **πίνουν** και νέων που **ΔΕΝ πίνουν**) φαίνεται ότι το ποσοστό των οικογενειών που έχουν τουλάχιστο ένα άτομο πότη, διαφέρει σημαντικά: είναι 61% μεγαλύτερο στην περίπτωση των νέων που ΔΕΝ πίνουν (21,4% έναντι 13,4%). Αυτό μάλλον σημαίνει ότι οι νέοι έχουν ένα κακό παράδειγμα στην οικογένειά τους το οποίο **ίσως έδρασε αποτρεπτικά**.

Γνώση των συνεπειών του αλκοόλ στην οδήγηση

Γνωρίζουν τις συνέπειες	93,6%
Γνωρίζουν μερικώς	4,7%
Όχι, δεν γνωρίζουν	1,7%
Σύνολο περιπτώσεων	100,0%

Σχεδόν όλοι οι νέοι 15-30 χρονών γνωρίζουν τις συνέπειες του αλκοόλ στην οδήγηση.

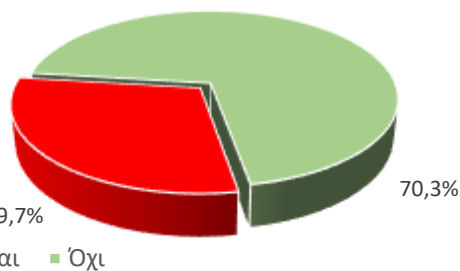


Γράφημα 24: Γνώση των συνεπειών του αλκοόλ στην οδήγηση

**Νέοι που οδηγούν (έχουν δίπλωμα) και πίνουν και έχουν οδηγήσει υπό την επήρεια αλκοόλ**

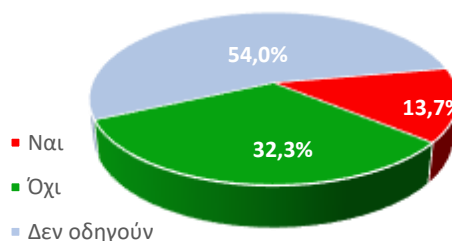
Ναι, έχουν δίπλωμα, πίνουν και οδηγούν όταν πίνουν	29,7%
Όχι, πίνουν αλλά δεν οδηγούν	70,3%
Σύνολο περιπτώσεων	100,0%

Το 29,7% των νέων που έχουν δίπλωμα και οδηγούν, πίνουν αλκοόλ και έχουν οδηγήσει ενώ έχουν πιει. Σημείωση: το 93,2% των νέων 15-30 ετών πίνει στις εξόδους του.

**Γράφημα 25: Νέοι που πίνουν και οδήγησαν υπό την επήρεια αλκοόλ****Νέοι που οδήγησαν υπό την επήρεια αλκοόλ στο σύνολο αυτών που πίνουν**

Αρκετοί νέοι 15-30 χρονών δεν έχουν δίπλωμα και δεν οδηγούν και κάποιοι έχουν αλλά δεν οδήγησαν υπό την επήρεια αλκοόλ, υπάρχουν όμως και αρκετοί νέοι που οδήγησαν. Ο επόμενος πίνακας δίνει την κατανομή αυτής της συνιστώσας της χρήσης αλκοόλ για τους 1359 νέους 15-30 χρονών της έρευνας που πίνουν αλκοόλ.

Νέοι υπό την επήρεια αλκοόλ	Νέοι	Άτομα
Ναι. Έχουν οδηγήσει	13,7%	186
Όχι. Δεν έχουν οδηγήσει	32,3%	438
Δεν οδηγούν (έχουν/δεν έχουν δίπλωμα)	54,0%	732
Σύνολο περιπτώσεων	100,0%	1356
Δ. Δ. οδήγηση		3
Σύνολο νέων που πίνουν		1359

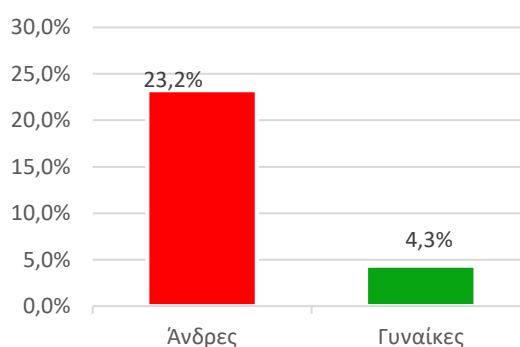
**Γράφημα 26: Νέοι που έχουν οδηγήσει υπό την επήρεια αλκοόλ**

Αν το ποσοστό **13,7%** των νέων 15-30 χρονών που πίνουν και έχουν οδηγήσει υπό την επήρεια αλκοόλ ή το ποσοστό **12,7%** των νέων του δείγματος των 1459 νέων της έρευνας που έχουν οδηγήσει υπό την επήρεια αλκοόλ, προβληθεί στο σύνολο των 2.050.751 ατόμων 15-30 χρονών της χώρας, καταλήγουμε στην εκτίμηση ότι **280.953 νέοι 15-30 χρονών έχουν οδηγήσει υπό την επήρεια αλκοόλ**. Αυτό το εύρημα φανερώνει έναν σοβαρό κίνδυνο για την ασφάλεια των ιδίων των νέων αλλά και πολλών άλλων επιβαινόντων στο αυτοκίνητό τους ή σε άλλο αυτοκίνητο ή πεζών

Νέοι που έχουν οδηγήσει υπό την επήρεια αλκοόλ, ως προς το φύλο

Νέοι που οδήγησαν υπό την επήρεια αλκοόλ	Νέοι	Άτομα που οδήγησαν/Δείγμα
Άνδρες	23,2%	151/650
Γυναίκες	4,3%	35/806
Σύνολο περιπτώσεων		186/1456

Από τον πίνακα φαίνεται πως οι γυναίκες είναι πολύ πιο συντηρητικές από τους άνδρες αφού οι άνδρες που οδηγούν υπό την επήρεια αλκοόλ είναι υπερπενταπλάσιοι από τις γυναίκες.

**Γράφημα 27: Νέοι που έχουν οδηγήσει υπό την επήρεια αλκοόλ, ως προς το φύλο**



Το ποσοστό (23,2%) αλκοολοποσίας των νέων που οδηγούν είναι λίγο μικρότερο για τους άνδρες και πολύ μικρότερο για τις γυναίκες (4,3%) από αυτό που προκύπτει από έρευνα του Traffic Injury Research Foundation σε όλες τις ηλικίες: Οι άνδρες που παραδέχθηκαν ότι οδήγησαν υπό την επήρεια αλκοόλ στις τελευταίες 30 ημέρες του 2018, ήταν 26,2%, ενώ αντίστοιχα για τις γυναίκες ήταν 14%⁷.

Νέοι που οδήγησαν υπό την επήρεια αλκοόλ και είχαν ατύχημα/δυστύχημα

Σε ατύχημα/δυστύχημα που συνέβη λόγω οδήγησης υπό την επήρεια αλκοόλ, έχουν εμπλακεί συνολικά 57 νέοι. Στις 21 περιπτώσεις οδηγούσαν οι ίδιοι και στις 36 οδηγούσαν άλλοι που δεν περιλαμβάνονται στην παρούσα έρευνα.

Οι 21 νέοι που οδηγούσαν οι ίδιοι υπό την επήρεια αλκοόλ και ενεπλάκησαν σε ατύχημα είναι το 11,3% αυτών οδήγησαν υπό την επήρεια αλκοόλ και το 3,4% αυτών που έχουν δίπλωμα, οδηγούν και πίνουν αλκοόλ στα 15-30 χρόνια τους. Από αυτούς που έχουν εμπλακεί σε ατύχημα, ένας (4,8% αυτών) σταμάτησε να πίνει και έξι, (28,6%) σταμάτησαν να οδηγούν υπό την επήρεια αλκοόλ.

Είχαν (21 νέοι)	11,3%
Δεν είχαν (165 νέοι)	88,7%
Σύνολο περιπτώσεων 186	100,0%

Το 11,3% των νέων που οδηγούσαν υπό την επήρεια αλκοόλ είχαν ατύχημα/δυστύχημα.

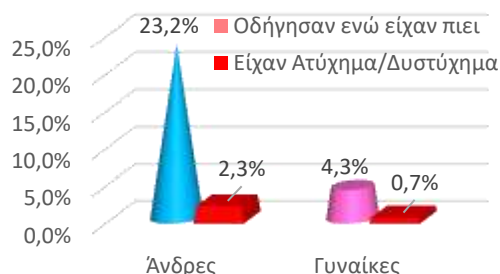


Γράφημα 28: Νέοι που έχουν οδηγήσει υπό την επήρεια αλκοόλ και είχαν ατύχημα/δυστύχημα

Τα 21 άτομα που έχουν εμπλακεί σε ατύχημα/δυστύχημα επειδή οδηγούσαν υπό την επήρεια αλκοόλ, αντιστοιχούν στο 1,44% του δείγματος της έρευνας που αν προβληθεί στη χώρα δηλώνει πως 29.517 νέοι 15-30 χρονών έχουν εμπλακεί σε ατύχημα/δυστύχημα γιατί οδηγούσαν ενώ είχαν πιει.

Από τους 21 νέους που ενεπλάκησαν σε ατύχημα/δυστύχημα, οι 15 ήταν άνδρες (το 2,3% των ανδρών του δείγματος) και οι 6 ήταν γυναίκες (το 0,7% των γυναικών του δείγματος). Τα ποσοστά έχουν αναλογική σχέση με αυτά των φύλων των νέων που οδηγούν υπό την επήρεια αλκοόλ: οι άνδρες είναι υπερτριπλάσιοι των γυναικών. Αυτό σημαίνει ότι το φύλλο "παίζει" σημαντικό ρόλο στα ατυχήματα/δυστυχήματα που γίνονται όταν οδηγούν κάποιοι υπό την επήρεια αλκοόλ (δείτε ΤΕΚΜΗΡΙΩΣΗ).

Νέοι 15-30 χρονών που έχουν οδηγήσει υπό την επήρεια αλκοόλ και είχαν ατύχημα/δυστύχημα ως προς το φύλο, στο δείγμα	Οδήγησαν ενώ είχαν πιει	Είχαν Ατύχημα /Δυστύχημα
Άνδρες	23,2%	2,3%
Γυναίκες	4,3%	0,7%
Σύνολο	12,8%	1,4%



Γράφημα: 29 Οδήγηση υπό την επήρεια αλκοόλ

⁷ Πηγή: <http://www.iaveris.gr/safety-first/286-stats-alcohol-antres-gynaikes>



Χρήματα που ξοδεύουν για ποτά οι νέοι στις εξόδους τους

Οι 1.359 νέοι 15-30 ετών πίνουν στις εξόδους των 3.119 ποτά και ξοδεύουν 17.950€⁸ την εβδομάδα, δηλαδή 13,21€ ξοδεύει κατά μέσο όρο την εβδομάδα για αλκοόλ κάθε νέος που πίνει, ή, **12,30€ ξοδεύει κατά μέσο όρο την εβδομάδα για αλκοόλ κάθε νέος του δείγματος (1459 νέοι)**, και κατά προβολή κάθε νέος της Ελλάδας (Ελληνες και Αλλοδαποί).

Οι νέοι 15-30 ετών στην Ελλάδα έχουμε εκτιμήσει ότι είναι 2.050.751 (λίγο περισσότεροι λόγω και των αλλοδαπών).

Κατά συνέπεια:

Εκτιμάται ότι οι νέοι 15-30 ετών στην Ελλάδα ξοδεύουν 25.230.390€⁹ την εβδομάδα, ή, περισσότερα από ένα δισεκατομμύριο τριακόσια εκατομμύρια ευρώ (1.300.000.000€) τον χρόνο σε αλκοολούχα ποτά.

⁸ Μπίρα = 5€. Πηγή: <https://popaganda.gr/stories/timi-mpiras-ellada/>

Κρασί = 5€ το ποτήρι. Πηγή: www.in2life.gr/delight/wine/article/653227/pothri-h-mpoykali-krasi-ti-me-symferei.html

Whisky = 7€. Πηγή: <https://www.in2life.gr/delight/goingout/article/612627/giati-kostizoun-toso-ta-pota-sta-mpar.html>

Το 17% των νέων πίνει μικρού βαθμού αλκοόλ Χ 5€, το 18,6% πίνει μεσαίου βαθμού Χ 5€, το 17,0% πίνει μεγάλου βαθμού Χ 7€ και 2,6% πολύ μεγάλου βαθμού Χ 7€. Το 44,8% πίνει όλων των βαθμών Χ 5,18€ (Μ.Ο.). Ο Μ. Ο. όλων των βαθμών είναι 5,75€. Κατά συνέπεια **3.119 ποτά Χ 5,75€/ποτό = 17.950€ την εβδομάδα.**

⁹ 12,303€/νέο Ελλάδας/εβδομάδα Χ 2.050.751 νέοι = 25.230.390€/εβδομάδα ή 1,332 δις € τον χρόνο.



ΤΕΚΜΗΡΙΩΣΗ





Μέρος Δ: Εθισμός των νέων 15-30 χρονών στο αλκοόλ

Το αλκοόλ στην Ευρώπη και τον Κόσμο^{10, 11, 12}

Περίπου 3 εκατομμύρια άνθρωποι χάνουν κάθε χρόνο τη ζωή τους από το αλκοόλ, δηλαδή το 5% των θανάτων οφείλονται στο αλκοόλ, όπως αναφέρει ο Παγκόσμιος Οργανισμός Υγείας (ΠΟΥ). Σε σχετική έκθεση ο Οργανισμός αναφέρει πως το αλκοόλ σκοτώνει περισσότερους ανθρώπους απ' ό,τι το AIDS, η φυματίωση και η βία μαζί.

Από τα 3 εκατομμύρια θανάτους τον χρόνο που μπορούν να αποδοθούν στο αλκοόλ, το 28% συνδέονται με τροχαία δυστυχήματα, βιαιότητες, αυτοκτονίες και άλλες βίαιες πράξεις, το 21% με πεπτικές διαταραχές και το 19% με καρδιαγγειακές ασθένειες. Οι άλλοι θάνατοι αποδίδονται σε λοιμώδεις νόσους, καρκίνους, ψυχικές διαταραχές και άλλα προβλήματα υγείας.

«Είναι καιρός να δράσουμε περισσότερο για να προλάβουμε αυτή τη σοβαρή απειλή για την ανάπτυξη υγιών κοινωνιών», ανέφερε ο Γενικός Διευθυντής του ΠΟΥ Tedros Adhanom.

Τα παραπάνω γεγονότα κίνησαν σε σχετική συζήτηση το ενδιαφέρον των φοιτητών στην ανάγκη να ερευνησουμε και στη χώρα μας το πρόβλημα του εθισμού στο αλκοόλ και ιδιαίτερα στους νέους 15-30 ετών.

Τα στοιχεία της έρευνας και τα ευρήματα παρουσιάζονται στα επόμενα.

¹⁰ "... Το αλκοόλ είναι ναρκωτικό. Απλά είναι νόμιμο.

Με τον όρο αλκοολισμός, δεν εννοούμε απλώς και μόνο την κατανάλωση μεγάλων ποσοτήτων αλκοόλ. Εννοούμε την εσωτερική απώλεια ελέγχου, την ανάγκη του ατόμου να καταναλώνει αλκοόλ με κάθε ευκαιρία και την εμφάνιση ανεξέλεγκτης συμπεριφοράς κατά την χρήση.

Το άτομο που πάσχει από αλκοολισμό χάνει σταδιακά, την ελευθερία του απέναντι στο αλκοόλ. Το μετατρέπει σε κεντρικό άξονα της ζωής του, χάνοντας οποιοδήποτε ενδιαφέρον για δουλειά, σπίτι, υποχρεώσεις και γενικά ανθρώπινη ζωή.

...

Σήμερα αλκοολικοί είναι άνθρωποι κάθε ηλικίας, μόρφωσης, κοινωνικής τάξης και οικονομικού επιπέδου. Αλκοολικός μπορεί να γίνει ο καθένας. Ο αλκοολισμός είναι μία ύπουλη και προοδευτική ασθένεια.

Σε αυτό βοηθά το γεγονός ότι το αλκοόλ είναι σχετικά φτηνό, η χρήση του δεν διώκεται ποινικά και είναι κοινωνικά αποδεκτό. Αλλά το αλκοόλ είναι εξαρτησιογόνος και ψυχοτρόπος ουσία...." Πηγή: <https://oasis.org.gr/alkool/>

¹¹ Το συνολικό βάρος των ασθενειών και των τραυματισμών, που προκαλούνται από τη νοσηρή κατανάλωση αλκοόλ, είναι απαράδεκτο, ιδιαίτερα στην Ευρώπη και στην περιφέρεια της Βόρειας και της Νότιας Αμερικής.

Περίπου 2,3 δισεκατομμύρια άνθρωποι στον κόσμο πίνουν οινοπνευματώδη, σύμφωνα με τον Παγκόσμιο Οργανισμό Υγείας (ΠΟΥ). Περισσότεροι από τον μισό πληθυσμό της αμερικανικής ηπείρου, της Ευρώπης και της περιφέρειας του δυτικού Ειρηνικού καταναλώνουν αλκοόλ.

Στην Ευρώπη η κατανάλωση ανά κάτοικο είναι η υψηλότερη στον κόσμο, παρόλο που από το 2010 έχει μειωθεί περισσότερο από 10%.

Η μέση ημερήσια κατανάλωση των προσώπων που πίνουν αλκοόλ αντιστοιχεί σε 33 γραμμάρια καθαρού οινοπνεύματος, δηλαδή το αντίστοιχο 2 ποτηριών κρασιού (των 150 ml έκαστο) ή μιας φιάλης μπύρας (750 ml) ή δύο «σφηνάκια» οινοπνευματώδους ποτού (των 40 ml έκαστο). Πηγή: <https://www.protothema.gr/zoi/article/823055/pagosmios-organismos-ugeias-enas-stous-20-thanatous-sundeodai-me-to-alkool/>

¹² Νέες, εξαιρετικά αυστηρές οδηγίες για το αλκοόλ εξέδωσε το Βρετανικό υπουργείο Υγείας.

Σύμφωνα με αυτές δεν υπάρχει ασφαλές όριο κατανάλωσης αλκοόλ και οποιαδήποτε ποσότητα καταναλώνεται συστηματικά μπορεί να αυξήσει τον κίνδυνο καρκίνου.

Η γενική σύσταση είναι άνδρες και γυναίκες να μην υπερβαίνουν τις 14 μικρομερίδες αλκοόλ την εβδομάδα.

Το όριο αυτό επελέγη επειδή με αυτή την ποσότητα ο κίνδυνος θανάτου από σχετιζόμενα με το αλκοόλ αίτια είναι 1%, όσος δηλαδή και με άλλες καθημερινές δραστηριότητες, όπως η οδήγηση.

Οι 14 μικρομερίδες αντιστοιχούν σε επτά ποτηράκια κρασί ή σε πέντε μπουκάλια μπύρα με περιεκτικότητα 5% σε αλκοόλ ή σε 14 «σφηνάκια» από δυνατά ποτά.

Τα ποτά αυτά δεν πρέπει να καταναλώνονται την ίδια μέρα αλλά σκόρπια μέσα στην εβδομάδα.

Ωστόσο οι μισές μέρες της εβδομάδας θα πρέπει να είναι ελεύθερες αλκοόλ.

<https://www.onmed.gr/ygeia/story/338849/poso-alkool-einai-asfales-ti-lenei-oi-nees-katefthyntiries-odigies> 09/01/2016



Νέοι που πίνουν

Σχεδόν όλοι οι νέοι απάντησαν στις ερωτήσεις του μέρους αυτού της έρευνας και τα στοιχεία που δήλωσαν παρουσιάζονται στα επόμενα (σημείωση: το δείγμα περιλαμβάνει 1459 άτομα 15-30 ετών).

Πότε, πού, πώς πίνουν οι νέοι

Οι κατανομές των νέων που πίνουν στις εξόδους τους με παρέα ή μόνοι τους φαίνονται στους ακόλουθους πίνακες και γραφήματα.

Πίνουν οι νέοι στις εξόδους	Πίνουν	
	%	Άτομα
Ναι	93,1%	1359
Όχι	6,9%	100
Σύνολο δ.	100,0%	1459

Πίνουν και μόνοι, χωρίς παρέα	Πίνουν	
	%	Άτομα
Ναι	38,1%	556
Όχι	61,9%	903
Σύνολο δ.	100,0%	1459

Το ότι το 93,1% των νέων 15-30 χρονών πίνει αλκοόλ στις εξόδους του δεν είναι καλό νέο και το δυσάρεστο είναι ότι το 38,1% πίνει ακόμα και μόνο του. Σε επόμενες παραγράφους θα διερευνήσουμε τους λόγους για τους οποίους συμβαίνει αυτό.

Νέοι που πίνουν ως προς το φύλο

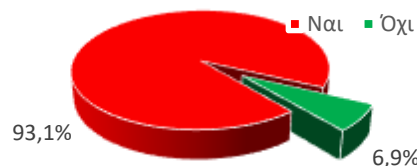
Οι νέοι που πίνουν είναι το 93,2% άνδρες και 93,1% γυναίκες του δείγματος όπως φαίνεται στον ακόλουθο πίνακα και στο γράφημα. Σημείωση: 3 άτομα δεν δήλωσαν το φύλο τους.

Νέοι που πίνουν ως προς το φύλο	Πίνουν % φύλου	Άτομα που πίνουν	Άτομα δείγματος
Άνδρες	93,2%	606	650
Γυναίκες	93,1%	750	806
Σύνολο περιπτώσεων	93,1%	1356	1456

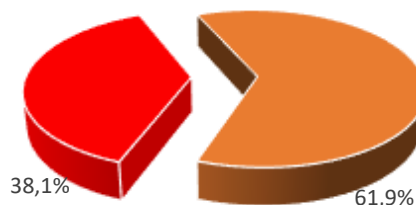
Είναι φανερό ότι το φύλο δεν έχει καμιά στατιστικά σημαντική σημασία και δεν θα λαμβάνεται υπόψη στα επόμενα, πλην ιδιαίτερων περιπτώσεων.

Μορφωτικό επίπεδο νέων και γονέων/κηδεμόνων

Οι νέοι έχουν οι ίδιοι αλλά και οι γονείς/κηδεμόνες τους μορφωτικό επίπεδο όλων των βαθμίδων της εκπαίδευσης, γιαυτό στα επόμενα, πλην ιδιαίτερων περιπτώσεων, δεν αναλύουμε συνιστώσες της έρευνας ως προς το εκπαιδευτικό μέρος των νέων και των γονέων/κηδεμόνων τους.



Γράφημα 30: Πίνουν οι νέοι στις εξόδους



Γράφημα 3129: Πίνουν οι νέοι και μόνοι χωρίς παρέα



Γράφημα 302: Νέοι που πίνουν, ως προς το φύλο

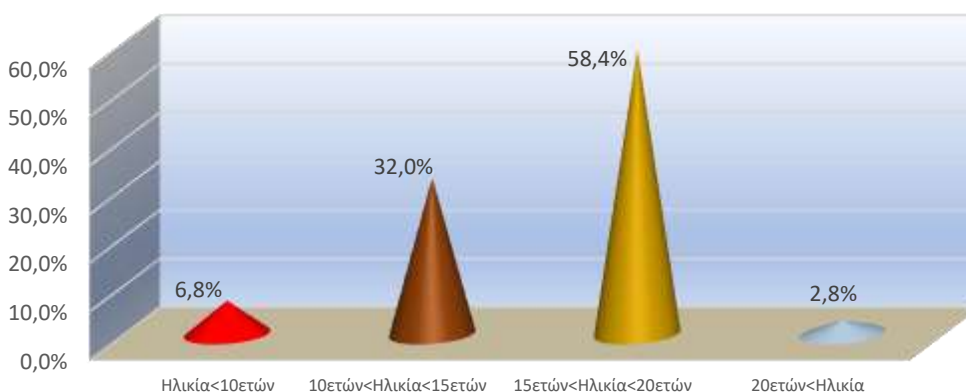


Ηλικία πρώτης επαφής με το αλκοόλ

Η ηλικία της πρώτης επαφής με το αλκοόλ είναι ίσως ενδεικτική και της ευθύνης των γονέων/κηδεμόνων των παιδιών, γιατί θα ερευνήσουμε όλες τις δυνατές παράπλευρες συνιστώσες, όπως εκπαίδευση γονέων, εθισμός των γονέων/κηδεμόνων στο ποτό κ.ά. σε σχέση με την ηλικία των νέων.

Πίνακας 7: Ηλικία πρώτης επαφής με αλκοόλ

Ηλικία πρώτης επαφής με αλκοόλ	Πίνουν % Δείγματος	Άτομα
Ηλικία<10ετών	6,8%	93
10ετών≤Ηλικία<15ετών	32,0%	435
15ετών≤Ηλικία<20ετών	58,4%	793
20ετών≤Ηλικία	2,8%	38
Σύνολο περιπτώσεων	100,0%	1359



Γράφημα 33: Πρώτη επαφή των νέων με αλκοόλ

Το 6,8% των παιδιών ηλικίας κάτω των 10 ετών, έχουν δοκιμάσει/πiei αλκοόλ¹³. Το ποσοστό δεν είναι καθόλου μικρό, όπως και το ποσοστό 32,0% των νέων 10-15 ετών που έχουν επίσης επαφή με το ποτό. Ο κύριος όγκος των νέων (58,4%) αρχίζει να πίνει στην ηλικία της εφηβείας και ενηλικίωσης 15-20 ετών. Ελάχιστοι (2,8%) αρχίζουν το ποτό μετά τα 20 χρόνια τους.

Νέοι που ήρθαν σε επαφή με το αλκοόλ πριν τα 10 χρόνια τους

Ως προς το φύλο

Πριν τα δέκα χρόνια τους ήρθαν σε επαφή με το αλκοόλ 93 νέοι, 59 αγόρια και 34 κορίτσια. Αυτή η τραγική διαπίστωση χρήζει περαιτέρω διερεύνησης. Ας δούμε πιο αναλυτικά τα προφίλ των νέων.

Πίνακας 8: Νέοι που ξεκίνησαν το ποτό πριν τα 10 χρόνια τους ως προς το φύλο

Νέοι που ξεκίνησαν το ποτό πριν τα 10 χρόνια τους ως προς το φύλο	Πίνουν % δείγματος	Άτομα που πίνουν	Άτομα δείγματος
Αγόρια	9,1%	59	650
Κορίτσια	4,2%	34	806
Σύνολο περιπτώσεων	6,4%	93	1456

¹³ Κάποιοι γονείς θεωρούν ότι "δεν χάλασε και ο κόσμος" αν επιτρέψουν στο παιδί τους να πiei μερικές σταγόνες αλκοόλ, καθώς έτσι θα τους φύγει η περιέργεια και όταν μεγαλώσουν δεν θα το παρακάνουν.

Βρετανοί επιστήμονες πάντως φαίνεται να προσεγγίζουν πολύ πιο αυστηρά το θέμα υπογραμμίζοντας ότι οι γονείς πρέπει να φροντίζουν ώστε **όλα τα παιδιά να μην έχουν καμιά απολύτως επαφή με το αλκοόλ μέχρι τα 15 τους**.

Μετά τα 15 και ως τα 17, οι έφηβοι δεν πρέπει να πίνουν οινοπνευματώδη περισσότερο από μία φορά την εβδομάδα και πάντα υπό την επίβλεψη του γονέα ή του κηδεμόνα τους.

Η Βρετανία έχει από τις υψηλότερες αναλογίες στην Ε.Ε. νοσηλείας 15χρόνων και 16χρόνων λόγω κατάχρησης αλκοόλ. Άλλοι ωστόσο υποστηρίζουν ότι η Βρετανία θα έπρεπε να υιοθετήσει την πολιτική μερικών ευρωπαϊκών χωρών στις οποίες επιτρέπεται στα παιδιά να πίνουν νερωμένο κρασί ή μικρές ποσότητες αλκοόλ για να απομυθοποιήσουν τη γοητεία του.

Πηγή: www.onmed.gr/ygeia/story/336015/ 24/10/2015



Γράφημα 34: Νέοι που ξεκίνησαν το ποτό πριν τα 10 χρόνια τους ως προς το φύλο

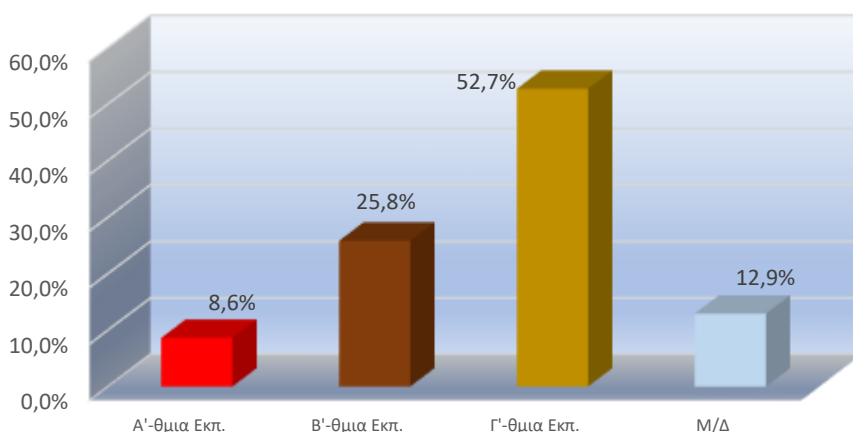
Εννιά στα εκατό αγόρια και τέσσερα στα εκατό κορίτσια έχουν πιεί αλκοόλ πριν τα 10 χρόνια τους, δηλαδή υπερδιπλάσια αγόρια από κορίτσια. Αυτό ίσως να οφείλεται στον μεγαλύτερο έλεγχο που ασκούν οι γονείς στα κορίτσια. Τα παραπάνω ποσοστά φαίνονται μικρά, όμως είναι πολύ ανησυχητικά όπως αναφέρεται στην προηγούμενη υποσημείωση. Ειδικοί επιστήμονες θα ερμηνεύσουν και αξιολογήσουν τα ευρήματα.

Μορφωτικό επίπεδο γονέων/κηδεμόνων

Οι γονείς και οι κηδεμόνες των νέων που ήπιαν αλκοόλ πριν τα 10 χρόνια τους ανήκουν σε όλα τα μορφωτικά επίπεδα, με μεγαλύτερο όγκο στην Γ'-θμια εκπαίδευση (52,7%). Η υψηλή μόρφωση των γονέων δεν φαίνεται να έδρασε αποτρεπτικά. Η κατανομή είναι:

Πίνακας 9: Μορφωτικό επίπεδο γονέων/κηδεμόνων νέων που άρχισαν το αλκοόλ πριν τα 10 χρόνια τους

Μορφωτικό επίπεδο γονέων/κηδεμόνων νέων που άρχισαν το αλκοόλ πριν τα 10 χρόνια τους	% απαντήσεων	Άτομα
Α'-θμια Εκπ.	8,6%	8
Β'-θμια Εκπ.	25,8%	24
Γ'-θμια Εκπ.	52,7%	49
Μ/Δ	12,9%	12
Σύνολο περιπτώσεων	100,0%	93



Γράφημα 35: Πρώτη επαφή με αλκοόλ νέων <10 ετών - Μορφωτικό επίπεδο γονέων

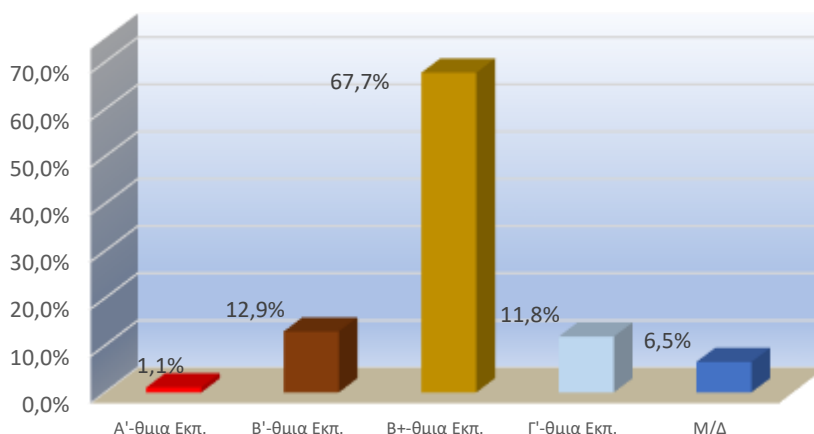
Μορφωτικό επίπεδο νέων που ξεκίνησαν το ποτό πριν τα 10 χρόνια τους

Οι νέοι που ήπιαν πριν τα 10 χρόνια τους ανήκουν σήμερα, όπως και οι γονείς/κηδεμόνες τους, σε όλα τα μορφωτικά επίπεδα, με μεγαλύτερο όγκο στη Β'-θμια εκπαίδευση (67,7%). Η κατανομή είναι:



Πίνακας 10: Μορφωτικό επίπεδο νέων που άρχισαν το αλκοόλ πριν τα 10 χρόνια τους

Μορφωτικό επίπεδο νέων που άρχισαν το αλκοόλ πριν τα 10 χρόνια τους	% απαντήσεων	Άτομα
A'-θμια Εκπ.	1,1%	1
B'-θμια Εκπ.	12,9%	12
B+-θμια Εκπ. (IEK, Κολλέγια, Φοιτητές)	67,7%	63
Γ'-θμια Εκπ.	11,8%	11
M/Δ	6,5%	6
Σύνολο περιπτώσεων	100,0%	93



Γράφημα 316: Πρώτη επαφή με αλκοόλ νέων <10 ετών - Μορφωτικό επίπεδο νέων

Παρατηρούμε ότι ένας νέος έχει A'-θμια εκπαίδευση και έξι νέοι έχουν μεταπτυχιακό ή/και διδακτορικό τίτλο σπουδών ξεκίνησαν δε το αλκοόλ πριν τα 10 χρόνια τους.

Ας δούμε το προφίλ τους, ενώ τους άλλους νέους θα τους δούμε στο σύνολο των ομάδων τους.

Προφίλ νέων που ξεκίνησαν το ποτών πριν τα 10 χρόνια τους

Νέος με A'-θμια εκπαίδευση που ξεκίνησε το ποτό πριν τα 10 χρόνια του

Ηλικίας τώρα 24 ετών, με γονέα/κηδεμόνα πρωτοβάθμιας εκπαίδευσης, πίνει ποτά με υψηλό βαθμό αλκοόλ (ουίσκι, βότκα) τις βραδινές και μεταμεσονύχτιες ώρες, για χαλάρωση και απομάκρυνση από τα καθημερινά προβλήματα (διέξοδος), πίνει για παρέα. Ίσως θα μπορούσε να το κόψει, έχει μεθύσει, δεν υπάρχουν ιδιαίτερα πότες στην οικογένειά του. Στις εξόδους πίνει 4 ή περισσότερα ποτά, πίνει και μόνος του περίπου 5 φορές την εβδομάδα, όχι απαραίτητα για διασκέδαση. Δεν έχει φθάσει σε ακραίες καταστάσεις, αν και έχει ξεπεράσει κάποιες φορές τα όρια του. Γνωρίζει τις συνέπειες στην υγεία του. Δεν οδηγεί όταν πίνει και γνωρίζει τις επιπτώσεις αν οδηγήσει πιωμένος. Δεν έχει εμπλακεί ατύχημα ή δυστύχημα.

Νέοι με μεταπτυχιακό ή/και διδακτορικό τίτλο σπουδών που ξεκίνησαν πριν τα 10 χρόνια τους

Δυο άνδρες και τέσσερις γυναίκες με M/Δ τίτλο σπουδών ήρθαν σε επαφή με το αλκοόλ πριν τα 10 χρόνια τους. Ας δούμε αναλυτικά το προφίλ τους.

- Γυναίκα σήμερα 30 χρονών, με γονέα/κηδεμόνα τριτοβάθμιας εκπαίδευσης, προτιμά να πίνει τις βραδινές και μεταμεσονύχτιες ώρες χαμηλού βαθμού αλκοολούχα ποτά, δεν της προσφέρει τίποτα το ποτό, μπορεί να σταματήσει την κατανάλωση όποτε το θελήσει, έχει μεθύσει, στην οικογένειά της δεν υπάρχουν πότες, ξοδεύει μέχρι 7 ευρώ στην έξοδο της πίνοντας ένα ποτό, δεν πίνει μόνη της, δεν ξεπερνά τα όριά της και δεν έχει φθάσει σε ακραία κατάσταση. Δεν θεωρεί το ποτό διασκέδαση, νοιώθει όμως πιο χαλαρά και άνετα. Γνωρίζει τις συνέπειες του ποτού στην υγεία της. Δεν οδηγεί όταν έχει πει, κατανοεί τις επιπτώσεις της οδήγησης υπό την επήρεια ποτού και δεν έχει εμπλακεί σε ατύχημα/δυστύχημα.



- Γυναίκα σήμερα 29 χρονών, με γονέα/κηδεμόνα πρωτοβάθμιας εκπαίδευσης, προτιμά να πίνει τις βραδινές και μεταμεσονύχτιες ώρες χαμηλού βαθμού αλκοολούχα ποτά, πιστεύει ότι το ποτό ικανοποιεί την αίσθηση της γεύσης, μπορεί να σταματήσει την κατανάλωση όποτε το θελήσει, δεν έχει μεθύσει ποτέ, στην οικογένειά της δεν υπάρχουν πότες, ξοδεύει μέχρι 15 ευρώ στην έξοδο της πίνοντας ένα-δυο ποτά, δεν πίνει μόνη της, δεν έχει ξεπεράσει τα όριά της και δεν έχει φθάσει σε ακραία κατάσταση. Δεν θεωρεί το ποτό απαραίτητο για διασκέδαση, δεν της προσφέρει κάτι το ιδιαίτερο· της είναι αδιάφορο. Γνωρίζει τις συνέπειες του ποτού στην υγεία της. Δεν οδηγεί όταν έχει πει, κατανοεί τις επιπτώσεις της οδήγησης υπό την επήρεια ποτού και δεν έχει εμπλακεί σε ατύχημα/δυστύχημα.
- Γυναίκα σήμερα 27 χρονών, με γονέα/κηδεμόνα πρωτοβάθμιας εκπαίδευσης, προτιμά να πίνει τις βραδινές και μεταμεσονύχτιες ώρες χαμηλού βαθμού αλκοολούχα ποτά, πιστεύει ότι το ποτό ικανοποιεί την αίσθηση της γεύσης, μπορεί να σταματήσει την κατανάλωση όποτε το θελήσει, έχει μεθύσει, στην οικογένειά της δεν υπάρχουν πότες, ξοδεύει μέχρι 15 ευρώ στην έξοδο της πίνοντας ένα-δυο ποτά, δεν πίνει μόνη της, δεν έχει ξεπεράσει τα όριά της και δεν έχει φθάσει σε ακραία κατάσταση. Δεν θεωρεί το ποτό απαραίτητο για διασκέδαση, νοιώθει όμως ψυχική ευχαρίστηση και πιο χαλαρά και άνετα. Γνωρίζει τις συνέπειες του ποτού στην υγεία της. Έχει οδηγήσει ενώ είχε πει, κατανοεί τις επιπτώσεις της οδήγησης υπό την επήρεια ποτού και δεν έχει εμπλακεί σε ατύχημα/δυστύχημα.
- Γυναίκα σήμερα 26 χρονών, με γονέα/κηδεμόνα πρωτοβάθμιας εκπαίδευσης, προτιμά να πίνει με το μεσημεριανό φαγητό και τις βραδινές και μεταμεσονύχτιες ώρες χαμηλού βαθμού αλκοολούχα ποτά, πιστεύει ότι το ποτό ικανοποιεί την αίσθηση της γεύσης, δίνει ευχαρίστηση και έχει σχέση με την παρέα, ίσως να μπορεί να σταματήσει την κατανάλωση αν το θελήσει, δεν έχει μεθύσει ποτέ, στην οικογένειά της υπάρχουν πότες, ξοδεύει μέχρι 15 ευρώ στην έξοδο της πίνοντας ένα-δυο ποτά, δεν πίνει μόνη της, έχει ξεπεράσει τα όριά της, δεν έχει φθάσει όμως σε ακραία κατάσταση. Δεν θεωρεί το ποτό απαραίτητο για διασκέδαση, νοιώθει όμως ψυχική ευχαρίστηση και πιο χαλαρά και άνετα. Γνωρίζει μερικώς τις συνέπειες του ποτού στην υγεία της. Δεν οδηγεί όταν έχει πει, κατανοεί τις επιπτώσεις της οδήγησης υπό την επήρεια ποτού και δεν έχει εμπλακεί σε ατύχημα/δυστύχημα.
- Άνδρας σήμερα 30 χρονών, με γονέα/κηδεμόνα τριτοβάθμιας εκπαίδευσης, προτιμά να πίνει με το μεσημεριανό φαγητό και τις βραδινές και μεταμεσονύχτιες ώρες χαμηλού βαθμού αλκοολούχα ποτά, πιστεύει ότι το ποτό φέρνει χαλάρωση και απομάκρυνση από τα καθημερινά προβλήματα (διέξοδος) και "πάει" με την παρέα, δεν μπορεί να σταματήσει την κατανάλωση όποτε το θελήσει, έχει μεθύσει, στην οικογένειά του υπάρχουν πότες, ξοδεύει μέχρι 25 ευρώ στην έξοδο της πίνοντας τουλάχιστο 3 ποτά, πίνει και μόνος του περίπου 3 φορές την εβδομάδα, έχει ξεπεράσει τα όριά του αλλά δεν έχει φθάσει σε ακραία κατάσταση. Θεωρεί το ποτό απαραίτητο για διασκέδαση, νοιώθει ψυχική ευχαρίστηση και πιο χαλαρά και άνετα. Γνωρίζει τις συνέπειες του ποτού στην υγεία του. Έχει οδηγήσει ενώ είχε πει, κατανοεί τις επιπτώσεις της οδήγησης υπό την επήρεια ποτού αλλά δεν έχει εμπλακεί σε ατύχημα/δυστύχημα.
- Άνδρας σήμερα 30 χρονών, με γονέα/κηδεμόνα δευτεροβάθμιας εκπαίδευσης, προτιμά να πίνει απογευματινές, βραδινές και μεταμεσονύχτιες ώρες χαμηλού βαθμού αλκοολούχα ποτά, πιστεύει ότι το ποτό ικανοποιεί την αίσθηση της γεύσης και φέρνει ψυχολογική εκτόνωση, χαλάρωση και απομάκρυνση από τα καθημερινά προβλήματα (διέξοδος), δεν μπορεί να σταματήσει την κατανάλωση όποτε το θελήσει, έχει μεθύσει, στην οικογένειά του υπάρχουν πότες, ξοδεύει μέχρι 25 ευρώ στην έξοδο της πίνοντας τουλάχιστο 3 ποτά, πίνει και μόνος του περίπου 2 φορές την εβδομάδα, δεν έχει ξεπεράσει τα όριά του και δεν έχει φθάσει σε ακραία κατάσταση. Θεωρεί το ποτό απαραίτητο για διασκέδαση, νοιώθει ψυχική ευχαρίστηση και πιο χαλαρά και άνετα. Γνωρίζει τις συνέπειες του ποτού στην υγεία του. Έχει οδηγήσει ενώ είχε πει,



κατανοεί τις επιπτώσεις της οδήγησης υπό την επήρεια ποτού και δεν έχει εμπλακεί σε ατύχημα/δυστύχημα.

Τα προφίλ του νέου με πρωτοβάθμια εκπαίδευση και των άλλων νέων με μεταπτυχιακό ή/και διδακτορικό τίτλο σπουδών που είχαν επαφή με αλκοόλ σε ηλικία πριν τα 10 χρόνια τους, δεν δίνουν ουσιώδεις και στατιστικά σημαντικές διαφορές, γιαυτό θεωρείται ότι η επαφή με το αλκοόλ σε πολύ μικρή ηλικία δεν "παίζει" κάποιο σημαντικό ρόλο στο κατοπινό μορφωτικό επίπεδο των νέων.

Νέοι που ήρθαν σε επαφή με το αλκοόλ στα 10-15 χρόνια τους

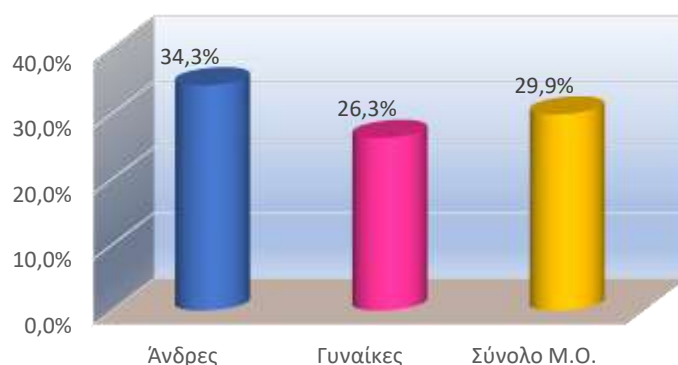
Στα δέκα με δεκαπέντε χρόνια¹⁴ τους ήρθαν σε επαφή με το αλκοόλ 435 νέοι (το 32,0% των νέων που πίνουν). Ας δούμε τα προφίλ τους.

Νέοι που ήρθαν σε επαφή με το αλκοόλ στα 10-15 χρόνια τους ως προς το φύλο

Από τους 435 νέους που ξεκίνησαν το ποτό στα 10-15 χρόνια τους οι 223 είναι άνδρες και οι 212 γυναίκες. Η κατανομή τους δίνεται στον επόμενο πίνακα και γράφημα, από τα οποία φαίνεται ότι 30% περισσότερα αγόρια από κορίτσια ξεκινούν από την παιδική ηλικία το αλκοόλ ενώ στους νέους που ξεκίνησαν το αλκοόλ πριν τα δέκα χρόνια τους ήταν υπερδιπλάσιοι. Ειδικόι επιστήμονες θα δώσουν την ερμηνεία αυτής της διαφοράς.

Πίνακας 11: Νέοι που ήρθαν σε επαφή με το αλκοόλ στα 10-15 χρόνια τους ως προς το φύλο

Νέοι που ήρθαν σε επαφή με το αλκοόλ στα 10-15 χρόνια τους ως προς το φύλο	% στο φύλο	Άτομα στο φύλο	Άτομα στο δείγμα
Άνδρες	34,3%	223	650
Γυναίκες	26,3%	212	806
Σύνολο	29,9%	435	1456
Δ. Δ. φύλο			3
Σύνολο δείγματος			1459



Γράφημα 327: Νέοι που ήρθαν σε επαφή με το αλκοόλ στα 10-15 χρόνια τους

Νέοι που ήρθαν σε επαφή με το αλκοόλ στα 10-15 χρόνια τους ως προς την ηλικία τους

Από τους 435 νέους που ξεκίνησαν το ποτό στα 10-15 χρόνια τους οι 58 είναι σήμερα 15-17 ετών, οι 285 είναι 18-22 ετών, οι 81 είναι 23-30 ετών και οι 11 δεν δήλωσαν ηλικία. Η κατανομή τους δίνεται στον επόμενο πίνακα και γράφημα, από τα οποία φαίνεται ότι σε πιο σύγχρονες εποχές περισσότεροι νέοι ξεκινούν το αλκοόλ σε μικρότερες ηλικίες.

¹⁴ Δείτε προηγούμενη υποσημείωση. Εννοείται 15 χρόνων παρά μια ημέρα. Όλα τα όρια είναι ανοικτά δεξιά.



Πίνακας 12: Νέοι που ήρθαν σε επαφή με το αλκοόλ στα 10-15 χρόνια τους ως προς την ηλικία τους στο δείγμα

Νέοι που ήρθαν σε επαφή με το αλκοόλ στα 10-15 χρόνια τους ως προς την ηλικία τους στο δείγμα	% στην ηλικία	Άτομα στην ηλικία	Άτομα στο δείγμα
15-17 ετών (σήμερα)	36,5%	58	159
18-22 ετών (σήμερα)	30,1%	285	947
23-30 ετών (σήμερα)	22,9%	81	353
Σύνολο περιπτώσεων	29,1%	424	1459

Πίνακας 13: Διαχρονική κατανομή νέων που ήρθαν σε επαφή με το αλκοόλ στα 10-15 χρόνια τους ως προς την ηλικία τους

1985	1986	1987	1988	1989	1990	1991	1992	1993	1994	1995	1996	1997	1998	1999	2000	2001	2002	2003	...	2020		
			22,90%									30,10%						36,50%				
Σήμερα	χρονών		23-30									18-22						15-17				



Γράφημα 38: Νέοι που ήρθαν σε επαφή με το αλκοόλ στα 10-15 χρόνια τους ως προς τη σημερινή ηλικία

Από τον πίνακα και το γράφημα είναι φανερό ότι υπάρχει μια σαφώς μειούμενη τάση από τις μικρές ηλικίες προς τις μεγαλύτερες, γιατί θα παρουσιάσουμε το γράφημα αναστρόφα ως προς την ηλικία και θα διερευνήσουμε τη γραμμική τάση.



Γράφημα 39: Γραμμική τάσης νέων που ήρθαν σε επαφή με το αλκοόλ στα 10-15 χρόνια τους ως προς τη σημερινή ηλικία



Το γράφημα στη μορφή αυτή, σε συνδυασμό με την προηγούμενη χρονοθεσία, παρουσιάζει μια πιο ευκατανόητη σαφώς ανοδική τάση στις πιο μικρές ηλικίες. Αυτό σημαίνει πως πιο πολλοί νέοι αρχίζουν πλέον το αλκοόλ από μικρότερες ηλικίες (10-15 χρονών). Δυστυχώς το γεγονός αυτό δεν επιδέχεται καμιά στατιστική αμφισβήτηση αφού ο δείκτης R^2 τείνει στο 1 (είναι 0,9989, δηλαδή είναι σχεδόν 1)¹⁵ και η γραμμική τάσης είναι πρώτου βαθμού (γραμμική συνάρτηση) που σχεδόν ταυτίζεται με το γράφημα της κατανομής.

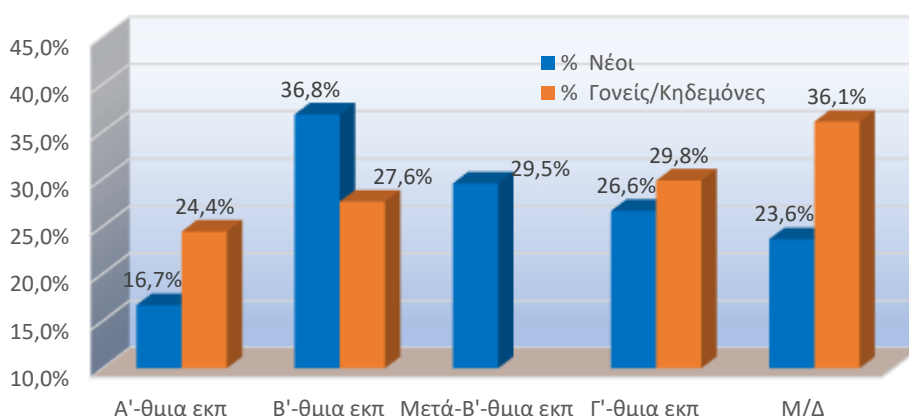
Το γεγονός ότι πιο πολλοί νέοι αρχίζουν τώρα τελευταία το ποτό σε μικρότερη ηλικία είναι πολύ ανησυχητικό και εντελώς αντίθετο με τον στόχο μιας κοινωνίας να μειώσει τη χρήση αλκοόλ ιδιαίτερα στις μικρές ηλικίες, δηλώνει δε, ότι οι όποιες προσπάθειες γίνονται δεν πείθουν όσο θα έπρεπε τους νέους.

Μορφωτικό επίπεδο γονέων/κηδεμόνων και νέων που άρχισαν το ποτό 10-15 χρονών

Οι γονείς και οι κηδεμόνες των νέων που είχαν επαφή με το αλκοόλ στα 10-15 χρόνια τους ανήκουν σε όλα τα μορφωτικά επίπεδα, με μεγαλύτερο όγκο στα μεταπτυχιακά/διδακτορικά πτυχία (36,1%). Η διττή κατανομή και το γράφημα των μορφωτικών επιπέδων γονέων/κηδεμόνων και νέων είναι:

Πίνακας 14: Μορφωτικό επίπεδο νέων που ξεκίνησαν το αλκοόλ 10-15 χρονών και γονέων κηδεμόνων

Μορφωτικό επίπεδο νέων που ξεκίνησαν το αλκοόλ 10-15 χρονών και γονέων κηδεμόνων	% Νέοι	% Γονείς Κηδεμόνες	Νέοι που πίνουν	Νέοι δείγματος	Γονείς Κηδεμόνες νέων που πίνουν	Γονείς Κηδεμόνες δείγματος
A'-θμια εκπαίδευση	16,7%	24,4%	2	12	22	90
B'-θμια εκπαίδευση	36,8%	27,6%	74	201	116	420
Μετά-B'-θμια εκπαίδευση	29,5%		292	989	0	0
Γ'-θμια εκπαίδευση	26,6%	29,8%	53	199	211	707
M/Δ	23,6%	36,1%	13	55	84	233
Σύνολο περιπτώσεων	29,8%	29,9%	434	1456	433	1450



Γράφημα 40: Μορφωτικό επίπεδο γονέων/κηδεμόνων και νέων που άρχισαν ποτό στα 10-15 χρόνια τους

¹⁵ Αν ο συντελεστής συσχέτισης Pearson "r" τείνει στο ± 1 έχουμε μεγάλη συσχέτιση των δυο κατανομών· όσο πιο κοντά στο +1 είναι, τόσο πιο πολύ σχετίζεται ομόρροπα η μια μεταβλητή με την άλλη, αντίστοιχα, όσο πιο κοντά στο -1 βρίσκεται το r, τόσο πιο πολύ σχετίζονται αντίρροπα οι κατανομές, και για r τείνον στο μηδέν δεν έχουν συσχέτιση. Το πρόσημο του r καθορίζει την ομόρροπη ή αντίρροπη συσχέτιση (θετική ή αρνητική) και μας πληροφορεί για το αν η αύξηση της μιας μεταβλητής αντιστοιχεί σε αύξηση ή σε μείωση αντίστοιχα της άλλης. Ο συντελεστής r υψωμένος στο τετράγωνο μεταπίπτει στον συντελεστή προσδιορισμού της παλινδρόμησης R^2 ο οποίος παίρνει τιμές στο διάστημα [0, 1] και όσο πιο κοντά είναι στο 1 τόσο πιο πολύ σχετίζονται οι τιμές της μεταβλητής με αυτές της γραμμής τάσης, όπως στη συγκεκριμένη περίπτωση.



Οι δυο μεταβλητές δεν έχουν στατιστικά καμιά συσχέτιση, δηλαδή δεν εξαρτάται η μια από την άλλη ούτε επιδρά η μια στην άλλη, γιαυτό και ο συντελεστής Pearson της συσχέτισης των δυο μεταβλητών (μορφωτικό επίπεδο γονέων/κηδεμόνων και μορφωτικό επίπεδο νέων που πίνουν από τα 10-15 χρόνια τους) είναι $r = 0,093998$, που τείνει στο μηδέν, δηλαδή καμιά συσχέτιση.

Νέοι που ήρθαν σε επαφή με το αλκοόλ στα 15-20 χρόνια τους

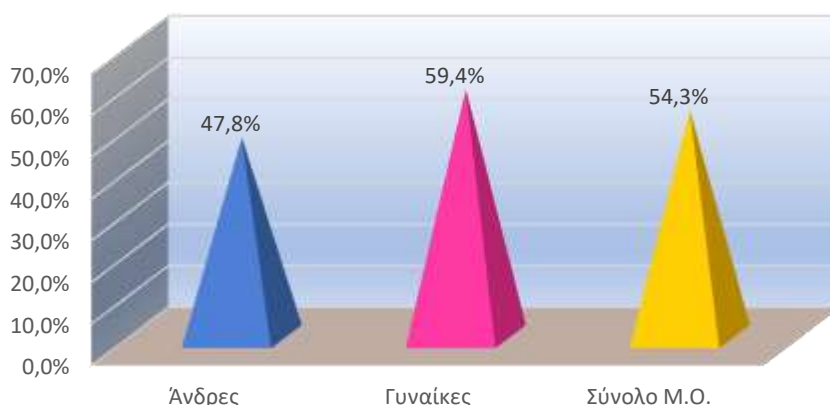
Σε ηλικία 15-20 ετών ήρθαν σε επαφή με το αλκοόλ 793 νέοι (58,4% των νέων που πίνουν και αποτελούν την κύρια μάζα τους) με τα ακόλουθα προφίλ.

Νέοι που ήρθαν σε επαφή με το αλκοόλ στα 15-20 χρόνια τους ως προς το φύλο

Από τους 793 νέους που ξεκίνησαν το ποτό στα 15-20 χρόνια τους οι 311 είναι άνδρες και οι 479 γυναίκες. Η κατανομή τους δίνεται στον επόμενο πίνακα και γράφημα, από τα οποία φαίνεται ότι αντιστρόφως οι συσχετισμοί με τους νέους που άρχισαν στα 10-15 χρόνια τους, αφού 24,3% περισσότερα κορίτσια από αγόρια ξεκινούν από την ηλικία 15-20 χρονών το αλκοόλ.

Πίνακας 15: Νέοι που ήρθαν σε επαφή με το αλκοόλ στα 15-20 χρόνια τους ως προς το φύλο

Νέοι που ήρθαν σε επαφή με το αλκοόλ στα 15-20 χρόνια τους ως προς το φύλο	% στο φύλο	Άτομα στο φύλο	Άτομα στο δείγμα
Άνδρες	47,8%	311	650
Γυναίκες	59,4%	479	806
Σύνολο περιπτώσεων	54,3%	790	1456
Δ. Δ. φύλο		3	3
Σύνολο δείγματος			1459

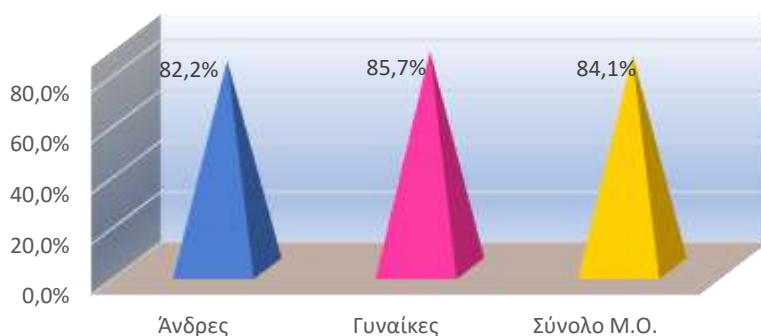


Γράφημα 41: Νέοι που ήρθαν σε επαφή με το αλκοόλ στα 15-20 χρόνια τους ως προς το φύλο

Το ισοζύγιο στο σύνολο των ηλικιακών ομάδων 10-20 ετών είναι ισορροπημένο, όπως φαίνεται στον επόμενο πίνακα, αφού 534 άνδρες (82,2% των ανδρών του δείγματος) και 691 γυναίκες (85,7% των γυναικών του δείγματος) ξεκίνησαν το ποτό στα 10-20 χρόνια. Δηλαδή οι γυναίκες ξεκινούν να πίνουν λίγο αργότερα, αλλά πίνουν πιο πολλές. Ειδικόι επιστήμονες θα δώσουν την ερμηνεία αυτού του ευρήματος.

Πίνακας 16: Νέοι που ήρθαν σε επαφή με το αλκοόλ στα 10-20 χρόνια τους ως προς το φύλο

Νέοι που ήρθαν σε επαφή με το αλκοόλ στα 10-20 χρόνια τους ως προς το φύλο	% στο φύλο	Άτομα στο φύλο	Άτομα στο δείγμα
Άνδρες	82,2%	534	650
Γυναίκες	85,7%	691	806
Σύνολο περιπτώσεων	84,1%	1225	1456
Δ. Δ. φύλο			3
Σύνολο δείγματος			1459



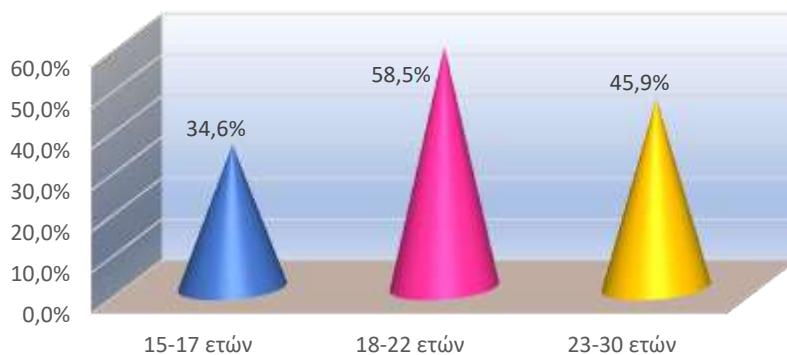
Γράφημα 42: Νέοι που ήρθαν σε επαφή με το αλκοόλ στα 10-20 χρόνια τους ως προς το φύλο

Νέοι που ήρθαν σε επαφή με το αλκοόλ στα 15-20 χρόνια τους ως προς την ηλικία τους

Από τους 793 νέους που ξεκίνησαν το ποτό στα 15-20 χρόνια τους οι 55 είναι σήμερα 15-17 ετών, οι 554 είναι 18-22 ετών και οι 162 είναι 23-30 ετών, ενώ 22 δεν δήλωσαν ηλικία. Η κατανομή τους δίνεται στον επόμενο πίνακα και γράφημα.

Πίνακας 77: Νέοι που ήρθαν σε επαφή με το αλκοόλ στα 15-20 χρόνια τους ως προς την ηλικία τους

Νέοι που ήρθαν σε επαφή με το αλκοόλ στα 15-20 χρόνια τους ως προς την ηλικία τους	Αντίστοιχο % των νέων που άρχισαν στα 10-15 χρόνια τους	% στην ηλικία 15-20 χρ.	Άτομα στην ηλικία 15-20 χρ.	Άτομα στο δείγμα 15-20 χρ.
15-17 ετών (σήμερα)	36,5%	34,6%	55	159
18-22 ετών (σήμερα)	30,1%	58,5%	554	947
23-30 ετών (σήμερα)	22,9%	45,9%	162	353
Σύνολο δείγματος	29,1%	52,8%	771	1459



Γράφημα 43: Νέοι που ήρθαν σε επαφή με το αλκοόλ στα 15-20 χρόνια τους ως προς την ηλικία

Παρατηρούμε ότι:

- α. Το 34,6% των σημερινών νέων 15-17 χρονών ξεκίνησαν το αλκοόλ πρόσφατα (στα 15-17 χρόνια τους), είναι δηλαδή σχεδόν ίσοι με αυτούς που ξεκίνησαν στα 10-15 χρόνια τους (36,5% γκρι χρώμα).
- β. Το 58,5% των σημερινών νέων 18-22 χρονών ξεκίνησαν το αλκοόλ στα 15-20 χρόνια τους, είναι δηλαδή σχεδόν διπλάσιοι αυτών που ξεκίνησαν στα 10-15 χρόνια τους (30,1% γκρι χρώμα).
- γ. Το 45,9% των σημερινών νέων 23-30 χρονών ξεκίνησαν το αλκοόλ στα 15-20 χρόνια τους, είναι δηλαδή διπλάσιοι αυτών που ξεκίνησαν στα 10-15 χρόνια τους (22,9% γκρι χρώμα).

Από τις παραπάνω παρατηρήσεις (β. και γ.) παρατηρούμε ότι διπλάσιοι νέοι σημερινής ηλικίας 18-30 χρονών, ξεκίνησαν το αλκοόλ στα 15-20 χρόνια τους συγκριτικά με αυτούς που ξεκίνησαν στα 10-15 χρόνια τους.



Το γεγονός ότι το 58,5% των νέων 18-22 χρονών ξεκίνησε το ποτό στα 15-20 χρόνια του είναι σημαντικό γιατί εντοπίζει την κρίσιμη ηλικία έναρξης της αλκοολοποσίας. Αυτή είναι τα 15-20 χρόνια.

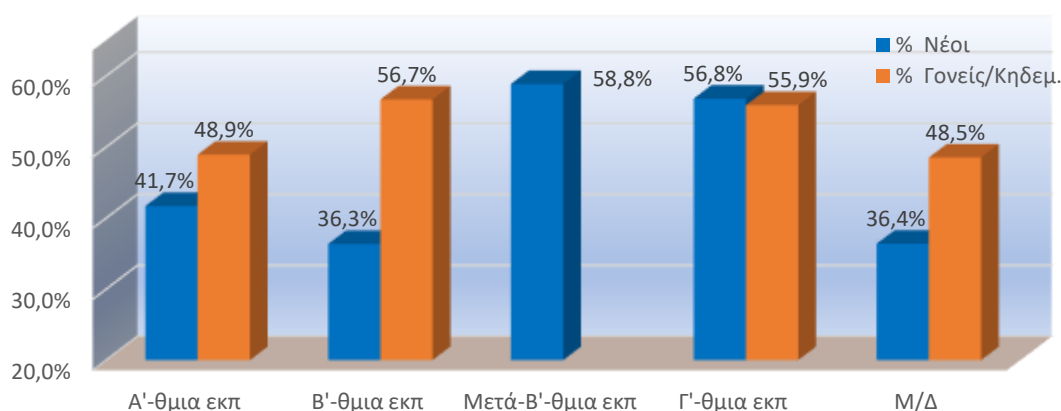
Φυσικά, δεν πρέπει να υποτιμάται το πολύ μεγάλο πρόβλημα του υψηλού ποσοστού (29,1% κατά Μ. Ο.) των νέων που αρχίζουν το ποτό στα 10-15 χρόνια τους, επειδή είναι μικρότερο από το αντίστοιχο αυτών που αρχίζουν λίγο αργότερα.

Μορφωτικό επίπεδο γονέων/κηδεμόνων και νέων που πίνουν από 15-20 χρονών

Οι γονείς και οι κηδεμόνες των νέων που είχαν επαφή με το αλκοόλ στα 15-20 χρόνια τους ανήκουν σε όλα τα μορφωτικά επίπεδα, με μεγαλύτερο όγκο στην Γ'-θμια εκπαίδευση (55,9%). Η κατανομή είναι:

Πίνακας 18: Μορφωτικό επίπεδο νέων που ξεκίνησαν το αλκοόλ 15-20 χρονών και γονέων/ κηδεμόνων

Μορφωτικό επίπεδο νέων που ξεκίνησαν το αλκοόλ 15-20 χρονών και γονέων/ κηδεμόνων	Νέοι	Γονείς/ Κηδεμόνες	Νέοι που πίνουν	Νέοι δείγματος	Γονείς/ Κηδεμόνες νέων που πίνουν	Γονείς/ Κηδεμόνες δείγματος
Α'-θμια εκπαίδευση	41,7%	48,9%	5	12	44	90
Β'-θμια εκπαίδευση	36,3%	56,7%	73	201	238	420
Μετά-Β'-θμια εκπαίδευση	58,8%	-----	582	989	0	0
Γ'-θμια εκπαίδευση	56,8%	55,9%	113	199	395	707
Μεταπτυχιακό/Διδακτορικό	36,4%	48,5%	20	55	113	233
Σύνολο	54,5%	54,5%	793	1456	790	1450



Γράφημα 44: % Μορφωτικό επίπεδο γονέων/κηδεμόνων και νέων που άρχισαν ποτό στα 15-20 χρόνια τους

Οι δυο μεταβλητές δεν έχουν στατιστικά ισχυρή συσχέτιση, δηλαδή δεν εξαρτάται σημαντικά η μια από την άλλη ούτε επιδρά σημαντικά η μια στην άλλη, γι αυτό και ο συντελεστής συσχέτισής τους (μορφωτικό επίπεδο γονέων/κηδεμόνων και μορφωτικό επίπεδο νέων που πίνουν από τα 15-20 χρόνια τους) είναι $r = 0,392681$, που είναι πιο κοντά στο 0 παρά στο 1.

Νέοι που ήρθαν σε επαφή με το αλκοόλ μετά τα 20 χρόνια τους

Σε ηλικία μεγαλύτερη των 20 ετών ήρθαν για πρώτη φορά σε επαφή με το αλκοόλ μόνο 38 νέοι. Λόγω του μικρού πληθικού αριθμού της ομάδας ($N_{ομ} = 38$ νέοι στους 1359 που δήλωσαν ηλικία επαφής με το αλκοόλ, δηλαδή $N_{ομ}/N_{δ} = 0,028$ ή 2,8%), αναλύουμε την ομάδα μόνο ως προς το φύλο, όλα δε τα υπόλοιπα στοιχεία της αναλύονται στο σύνολο του δείγματος της έρευνας. Υπάρχει όμως έντονο ενδιαφέρον για τις θέσεις, απόψεις και εμπειρίες της ομάδας αφού είναι πλέον ενήλικες.



Νέοι που ήρθαν σε επαφή με το αλκοόλ μετά τα 20 χρόνια τους ως προς το φύλο

Από τους 38 νέους που ξεκίνησαν το ποτό μετά τα 20 χρόνια τους οι 13 (2,0% του δείγματος) είναι άνδρες και οι 25 (3,1% του δείγματος) γυναίκες.

Νέοι που ήρθαν σε επαφή με το αλκοόλ μετά τα 20 χρόνια τους ως προς το φύλο			
	% φύλου	Άτομα φύλου	Άτομα δείγματος
Άνδρες	2,0%	13	650
Γυναίκες	3,1%	25	806
Σύνολο Μ.Ο.	2,6%	38	1456
Δ. Δ. φύλο			3
Σύνολο δείγματος			1459



Γράφημα 45: Νέοι που ήρθαν σε επαφή με το αλκοόλ μετά τα 20 χρόνια τους ως προς το φύλο

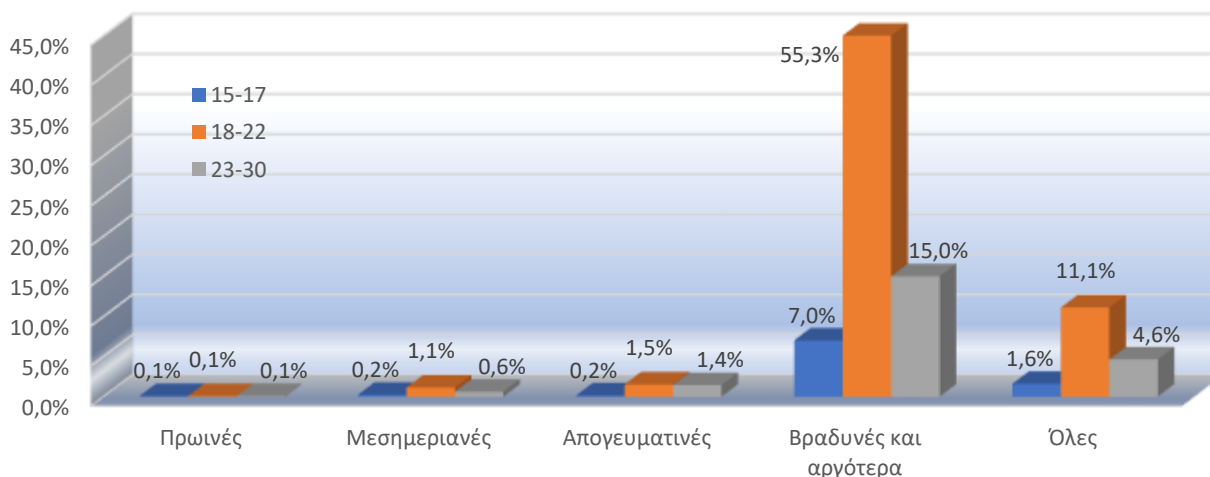
Παρατηρούμε ότι οι γυναίκες που ξεκίνησαν το αλκοόλ μετά τα 20 χρόνια τους, είναι 50% περισσότερες από τους άνδρες. Ανάλογη σχέση παρουσιάστηκε και στους νέους που άρχισαν να πίνουν από 15-20 χρονών. Δηλαδή οι γυναίκες αρχίζουν να πίνουν αλκοόλ αργότερα από τους άνδρες, πίνουν όμως περισσότερες και τελικά εξισώνονται στο σύνολο των νέων 15-30 χρονών με αυτούς.

Ώρες της ημέρας που πίνουν οι νέοι 15-30 χρονών ως προς την ηλικία τους

Οι περισσότεροι νέοι προτιμούν να πίνουν τις βραδινές και μεταμεσονύκτιες ώρες, κάποιιοι όμως πίνουν ακόμα και τις πρωινές ώρες. Αρκετοί βέβαια πίνουν σε περισσότερες από μια περιόδους της ημέρας. Η κατανομή των περιπτώσεων που δηλώθηκαν ως μοναδική ή όχι επιλογή είναι:

Πίνακας 19: Ώρες της ημέρας που πίνουν οι νέοι ως προς την ηλικία

Ηλικία→ Ώρες ↓	%				Άτομα			
	15-17	18-22	23-30	Σύνολο	15-17	18-22	23-30	Σύνολο
Πρωινές	0,1%	0,1%	0,1%	0,3%	1	1	1	3
Μεσημεριανές	0,2%	1,1%	0,6%	1,9%	3	15	8	26
Απογευματινές	0,2%	1,5%	1,4%	3,1%	2	20	19	41
Βραδινές	7,0%	55,3%	15,0%	77,3%	92	726	197	1015
Όλες τις ώρες	1,6%	11,1%	4,6%	17,3%	21	146	61	228
Σύνολο ηλικιών	9,1%	69,2%	21,8%	100,0%	119	908	286	1313



Γράφημα 336: Ώρες της ημέρας που πίνουν οι νέοι 15-30 χρονών



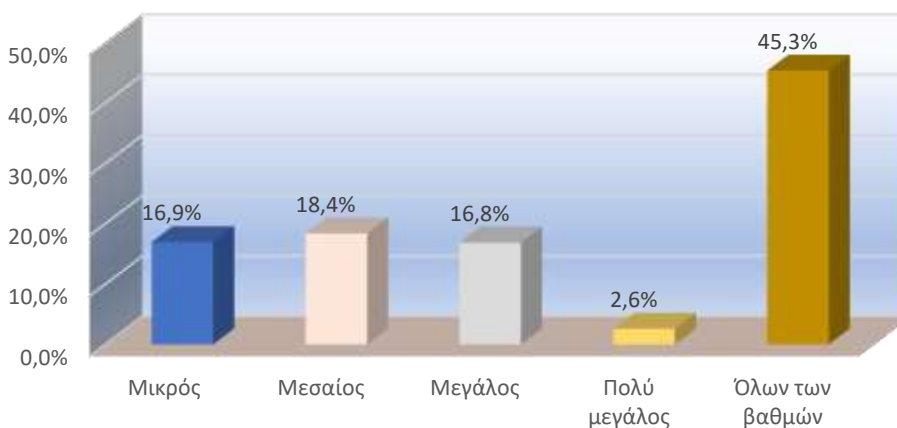
Παρατηρούμε ότι ο κύριος όγκος των νέων (55,3%) είναι η ηλικιακή ομάδα 18-22 ετών και πίνει τις βραδινές και μεταμεσονύκτιες ώρες, ακολουθούμενη από την ηλικιακή ομάδα 23-30 ετών (15,0%) που προτιμά επίσης τις ίδιες ώρες.

Αλκοολική τάση (βαθμός αλκοόλ) που προτιμούν οι νέοι

Δεν πίνουν όλοι οι νέοι τα ίδια ποτά, γιαυτό ερευνούμε τα ποτά που πίνουν τα οποία χωρίσαμε σε τέσσερις κατηγορίες ανάλογα με τους βαθμούς, τις μονάδες αλκοόλ^{16,17} που έχουν. Η κατανομή των νέων ως προς τα ποτά δίνεται στον επόμενο πίνακα και γράφημα.

Πίνακας 20: Βαθμός αλκοόλ που πίνουν οι νέοι 15-30 ετών

Βαθμός αλκοόλ που πίνουν οι νέοι 15-30 ετών	%	Άτομα	Άτομα χώρας (Εκτίμηση)
ΜΚ (π.χ. μπίρα)	16,9%	223	346.577
ΜΣ (π.χ. κρασί)	18,4%	242	377.338
ΜΓ (π.χ. ουίσκι)	16,8%	222	344.526
ΠΜ (π.χ. τσίπουρο)	2,6%	34	53.320
Όλων των βαθμών	45,3%	597	928.990
Σύνολο περίπτωσης	100,0%	1318	2.050.751



Γράφημα 47: Βαθμός αλκοόλ που πίνουν οι νέοι 15-30 ετών

¹⁶ Η μονάδα-βαθμός αλκοόλ δεν ορίζεται διεθνώς το ίδιο. Συνήθως (ισχύει στην Ελλάδα) μια μονάδα αλκοόλ ισοδυναμεί με 10g καθαρού αλκοόλ, τα οποία περιέχονται σε 30ml/40% vol ουίσκι, βότκα, ούζο, σε 250ml/5% μπίρα ή σε 100ml/12% vol κρασί. Δεν πρέπει να μπερδεύουμε τη μονάδα αλκοόλ με τη μερίδα ποτού που σερβίρεται σε καφεενεία, μπαρ, εστιατόρια κ.ά. και η οποία ορίζει ποσότητα. Για παράδειγμα η μπίρα έχει 5-7 βαθμούς αλκοόλ, το κρασί 10-17, το ουίσκι και η βότκα περισσότερο από 40, και το τσίπουρο και η τσικουδιά 35-48 βαθμούς.

¹⁷ Ο Παγκόσμιος Οργανισμός Υγείας ορίζει ως «στάνταρντ» μερίδα [ποτού] τα δέκα γραμμάρια καθαρού αλκοόλ, συστήνοντας τόσο σε άνδρες όσο και σε γυναίκες να μην ξεπερνούν τα δύο ποτά τη μέρα, άρα τα 20 γραμμάρια αλκοόλ. Οι περισσότερες χώρες του πλανήτη όμως δεν ακολουθούν αυτό τον ορισμό.

Οι ερευνητές, με επικεφαλής τον Κρις Χάμφρις, που έκαναν τη σχετική δημοσίευση στο ιατρικό περιοδικό "Addiction" (Εθισμός), εξέτασαν στοιχεία από 75 χώρες και διαπίστωσαν ότι, από αυτές, οι μισές (37) διέθεταν κάποιο επίσημο όριο ή κανονισμό για το τί πρέπει να θεωρείται «στάνταρντ» μονάδα και άρα εντός ορίων κατανάλωση αλκοόλ. Όμως και αυτές ακόμη εμφανίζουν μεγάλες αποκλίσεις μεταξύ τους, της τάξης έως του 250%.

Έτσι, ως μονάδα ποτού θεωρούνται τα οκτώ γραμμάρια αλκοόλ στη Βρετανία και στην Ισλανδία, ενώ στην Αυστρία η «στάνταρντ» μονάδα είναι σχεδόν τριπλάσια (40 γραμμάρια). Ένα ποτό οκτώ γραμμαρίων αλκοόλ ισοδυναμεί με 250 ml μια μπίρας με περιεκτικότητα 4% σε αλκοόλ, με 76 ml κρασιού με περιεκτικότητα 13% σε αλκοόλ και με 25 ml ποτού με περιεκτικότητα 40% σε αλκοόλ (ουίσκι, βότκα κ.α.). Στη Χιλή μπορεί να πιει κανείς 56 γραμμάρια αλκοόλ τη μέρα και, παρόλα αυτά, θεωρείται ότι είναι πότης χαμηλού κινδύνου, ενώ η Ισλανδία θεωρεί χαμηλό κίνδυνο, αν κανείς δεν ξεπερνά τα δέκα γραμμάρια αλκοόλ ημερησίως.

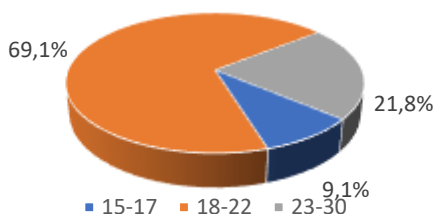
Πηγή: www.onmed.gr/yeia/story/342316/to-poly-alkool-vlaptei--poso-einai-omos-to-poly, 13/04/2016



Όπως φαίνεται στον πίνακα και το γράφημα, οι μισοί σχεδόν νέοι (45,3%) πίνουν όλων των βαθμών ποτά και οι υπόλοιποι πίνουν ποτά διάφορων αλκοολικών βαθμών. Ο κύριος όγκος εμφανίζεται στα μεσαίου και μεγάλου βαθμού ποτά που προτιμούν οι νέοι 18-22 ετών. Πιο αναλυτικά στοιχεία έχουμε αν ερευνήσουμε τα ποτά ως προς την ηλικιακή ομάδα των νέων που τα πίνει, ευρήματα που φαίνονται στον επόμενο πίνακα και τα γραφήματα. Τα επόμενα δυο γραφήματα δίνουν τα ευρήματα ως προς τις δυο διαστάσεις της τάσης αλκοολοποσίας και της ηλικίας, στο σύνολο του δείγματος.

Πίνακας 21: Τάση αλκοολοποσίας από νέους 15-30 χρονών, ως προς την ηλικία,

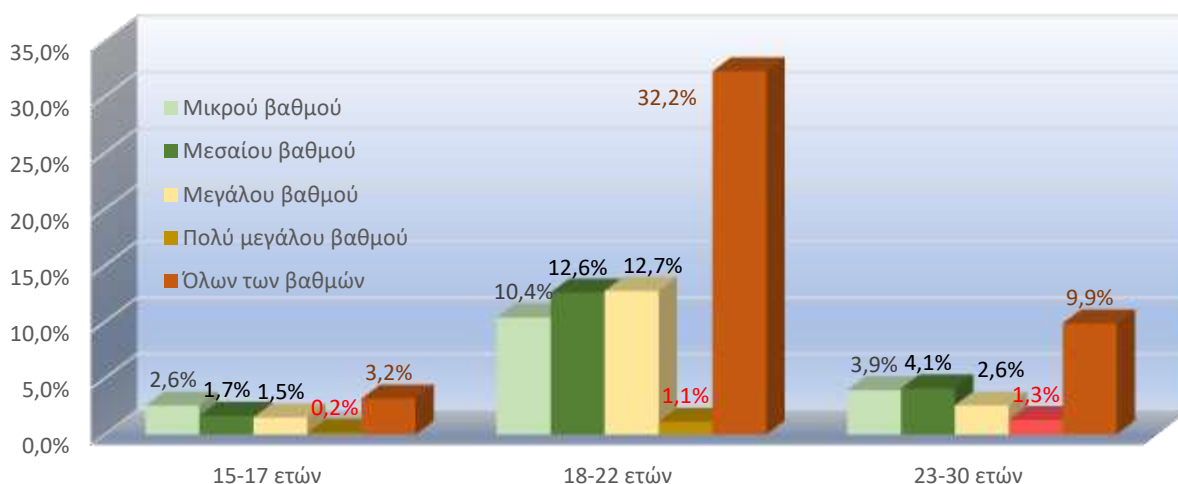
Τάση αλκοολοποσίας από νέους 15-30 χρονών, ως προς την ηλικία, στο σύνολο του δείγματος							
Ηλικία αλκοολοποσίας → Αλκοολική τάση ↓	15-17 ετών		18-22 ετών		23-30 ετών		Σύνολο αλκοολικής τάσης
	Άτομα	%	Άτομα	%	Άτομα	%	
Μικρού βαθμού	34	2,6%	137	10,4%	52	3,9%	16,9%
Μεσαίου βαθμού	22	1,7%	166	12,6%	54	4,1%	18,4%
Μεγάλου βαθμού	20	1,5%	168	12,7%	34	2,6%	16,8%
Πολύ μεγάλου βαθμού	2	0,2%	15	1,1%	17	1,3%	2,6%
ΟΒ (Όλων των βαθμών)	42	3,2%	425	32,2%	130	9,9%	45,3%
Σύνολο αλκοολικής τάσης - %		9,1%		69,1%		21,8%	100,0%
Σύνολο αλκοολικής τάσης-Άτομα	120		911		287		1.318



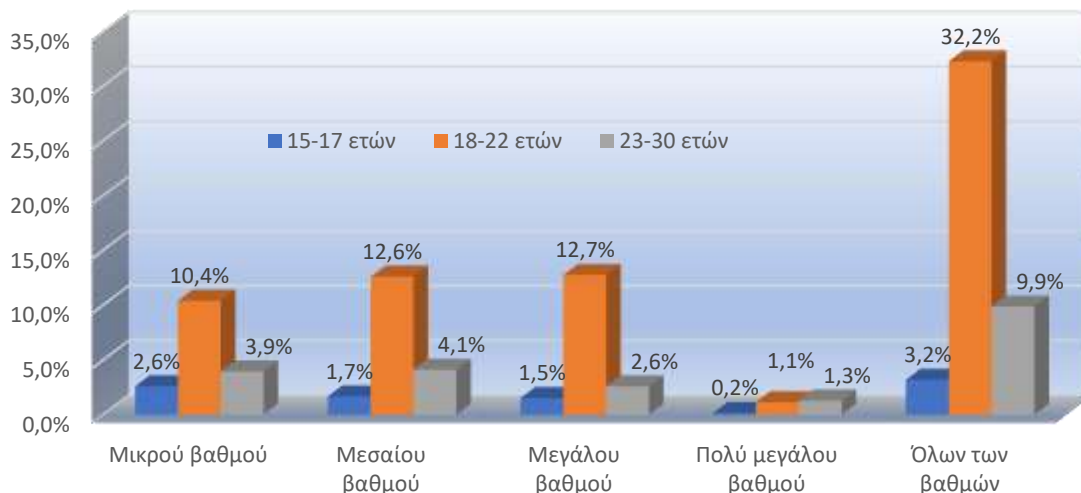
Γράφημα 348: Νέοι που πίνουν ανά ηλικιακή ομάδα

Από τον προηγούμενο πίνακα και το γράφημα φαίνεται ότι στο δείγμα (1318 άτομα στα 1459) οι νέοι 15-17 ετών είναι η μικρή αλλά όχι ασήμαντη μάζα (9,1%) των νέων που πίνουν ενώ τον κύριο όγκο (69,1%) καταλαμβάνουν οι νέοι 18-22 ετών και τη δεύτερη θέση (21,8%) καταλαμβάνουν οι νέοι 23-30 ετών.

Η τάση αλκοολοποσίας φαίνεται (τελευταία στήλη του πίνακα) να είναι ισορροπημένη στα μικρού, μεσαίου και μεγάλου βαθμού (16,8% έως 18,4%) αλλά ο κύριος όγκος της (45,3%) εμφανίζεται σε όλους τους νέους που πίνουν διάφορων βαθμών ποτά. Αποκλειστικά πολύ μεγάλου βαθμού ποτά πίνουν πολύ λίγοι, αλλά υπαρκτοί, νέοι όλων των ηλικιών (2,6%).



Γράφημα 49: Νέοι 15-30 χρονών, ως προς την ηλικία και την τάση αλκοολοποσίας στους νέους που πίνουν

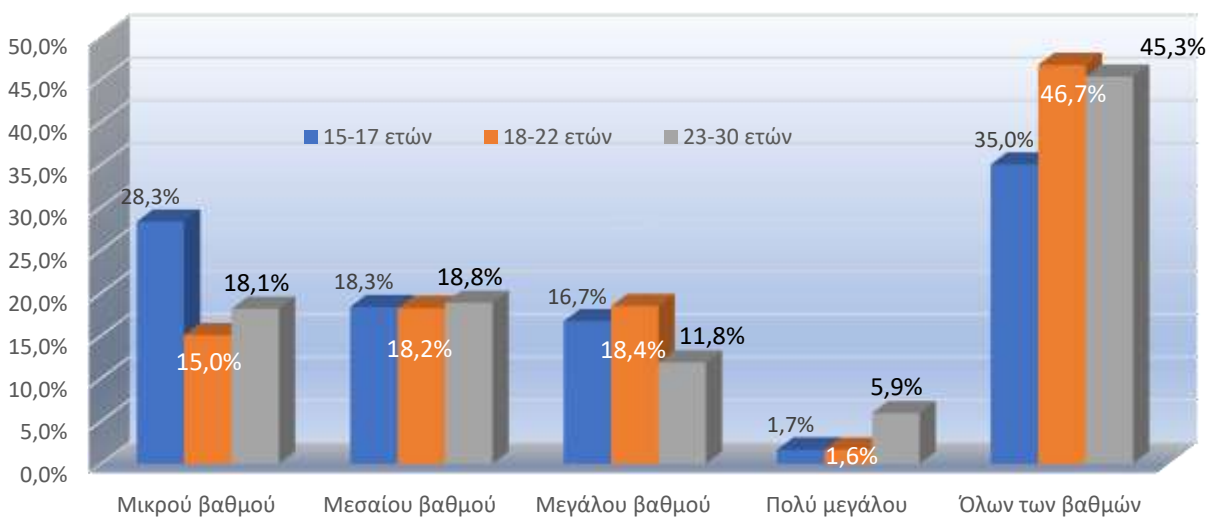


Γράφημα 50: Νέοι 15-30 χρονών, ως προς την τάση και την ηλικία αλκοολοποιίας

Διαφορετική εικόνα έχουμε αν δούμε την τάση αλκοολοποιίας ανά ηλικία στο ηλικιακό πλήθος της ομάδας και όχι σε όλους τους νέους που πίνουν.

Πίνακας 22: Τάση αλκοολοποιίας των νέων 15-30 χρονών, ως προς την ηλικιακή ομάδα στους νέους που πίνουν

Ηλικία αλκοολοποιίας → Αλκοολική τάση ↓	15-17 ετών		18-22 ετών		23-30 ετών		Σύνολο αλκοολικής τάσης %
	Άτομα	%	Άτομα	%	Άτομα	%	
Μικρού βαθμού	34	28,3	137	15,0	52	18,1	16,9
Μεσαίου βαθμού	22	18,3	166	18,2	54	18,8	18,4
Μεγάλου βαθμού	20	16,7	168	18,4	34	11,8	16,8
Πολύ μεγάλου βαθμού	2	1,7	15	1,6	17	5,9	2,6
ΟΒ (Όλων των βαθμών)	42	35,0	425	46,7	130	45,3	45,3
Σύνολο αλκοολικής τάσης - %		100,0		100,0		100,0	100,0
Σύνολο αλκοολικής τάσης-Άτομα	120		911		287		1318

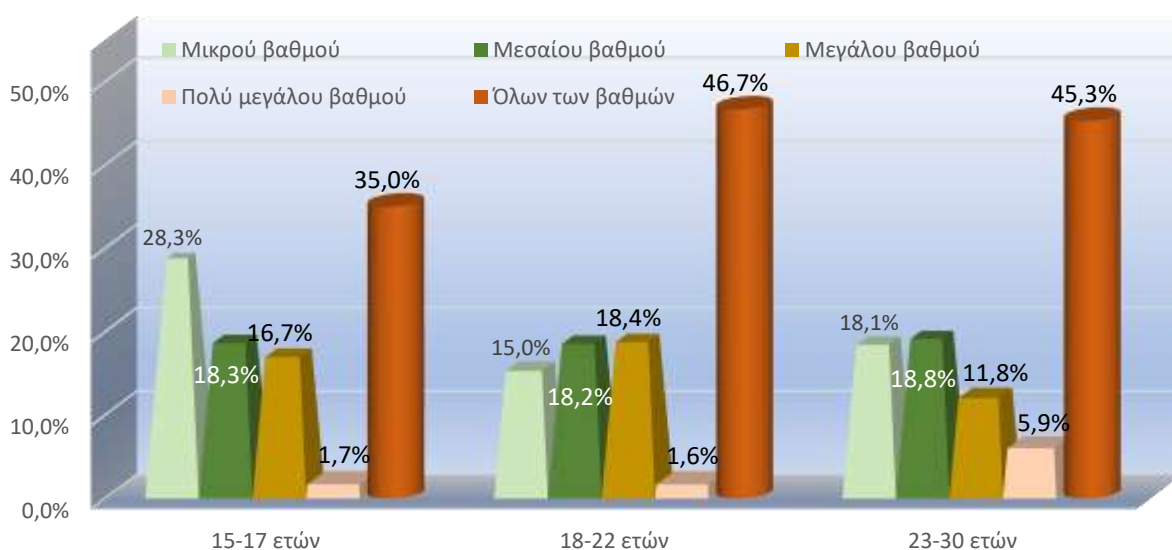


Γράφημα 351: Νέοι 15-30 χρονών, ως προς την τάση αλκοολοποιίας και την ηλικία στην ηλικιακή ομάδα



Από τον πίνακα και τα γραφήματα του αλκοολικού βαθμού ως προς την ηλικιακή ομάδα, φαίνεται επίσης ότι:

- **Οι νέοι 15-17 ετών** είναι πιο συντηρητικοί, πίνουν μικρού αλκοολικού βαθμού ποτά (28,3%) δηλαδή "μαλακά" ποτά και λίγοι (1,7%) πίνουν πολύ μεγάλου βαθμού "σκληρά" ποτά. Αρκετοί βέβαια βρίσκονται και στην κατηγορία των "όλων των βαθμών" που έχει το 35,0% της προτίμησής τους. Τα παραπάνω ευρήματα σε καμιά περίπτωση δεν αμβλύνουν το δυσάρεστο γεγονός ότι το 35% της ομάδας που δήλωσαν ηλικία 15-17 ετών, πίνει αλκοόλ διάφορων αλκοολικών βαθμών.
- **Οι ομάδες 18-22 και 23-30 ετών** έχουν σχεδόν την ίδια συμπεριφορά ως προς τον μικρό και μεσαίο αλκοολικό βαθμό των ποτών που πίνουν, και, σχεδόν ισοζύγιο στα μεγάλου και πολύ μεγάλου αλκοολικού βαθμού ποτά. Παρατηρείται πάντως στην ομάδα 23-30 ετών μια προτίμηση στα πολύ μεγάλων βαθμών έναντι των μεγάλων, σε αντίθεση με την ομάδα 18-22 ετών.

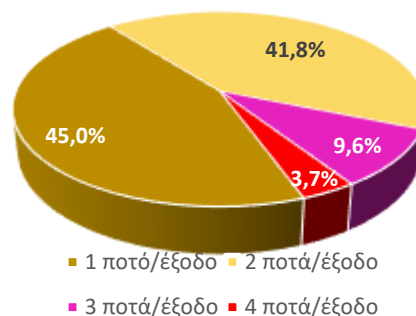


Γράφημα 52: Νέοι 15-30 χρονών, ως προς την ηλικιακή ομάδα και την τάση αλκοολοποίησης

Αλκοολική ένταση (πλήθος) ποτών που προτιμούν οι νέοι

Δεν πίνουν όλοι οι νέοι την ίδια ποσότητα ποτών. Ο επόμενος πίνακας και το αντίστοιχο γράφημα δείχνουν την αλκοολική ένταση όπου παρατηρούμε ότι ο κύριος όγκος των νέων (45,0%) προτιμά ένα ποτό στην έξοδό του και ότι το 86,8% προτιμά ένα με δυο ποτά.

Ένταση αλκοολοποίησης από νέους 15-30 χρονών	%	Άτομα
1 ποτό/έξοδο	45,0%	611
2 ποτά/έξοδο	41,8%	568
3 ποτά/έξοδο	9,6%	130
4 ποτά/έξοδο	3,7%	50
Σύνολο αλκοολικής έντασης % και άτομα	100,0%	1359



Γράφημα 53: Αλκοολική ένταση νέων

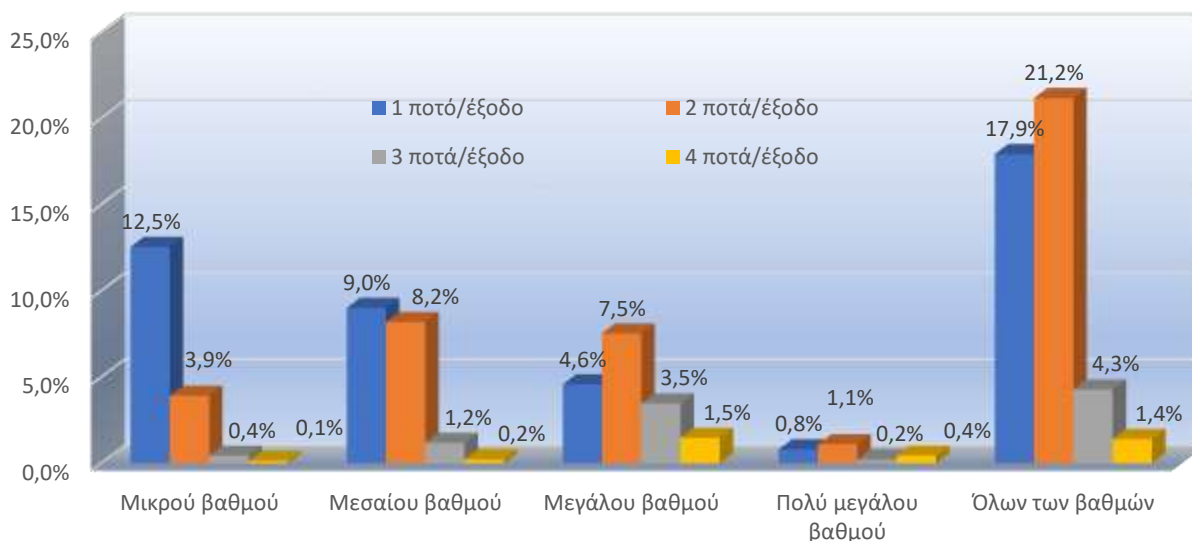


Αλκοολική ένταση και αλκοολική τάση των νέων

Τα ποτά που πίνουν οι νέοι δεν είναι ούτε του ίδιου αλκοολικού βαθμού ούτε της ίδιας ποσότητας, γι' αυτό ερευνούμε τα ποτά σε σχέση με τον αλκοολικό βαθμό και την ποσότητα που πίνουν την εβδομάδα. Ο επόμενος πίνακας δείχνει την κατανομή της αλκοολοποσίας των νέων 15-30 χρονών ως προς την τάση και την ένταση της αλκοολοποσίας στο σύνολο των νέων του δείγματος που δήλωσαν τα σχετικά στοιχεία.

Πίνακας 23: Τάση και ένταση αλκοολοποσίας από νέους 15-30 χρονών

Αλκοολική ένταση → Αλκοολική τάση ↓	1 ποτό/έξοδο		2 ποτά/έξοδο		3 ποτά/έξοδο		4 ποτά/έξοδο		Σύνολο τάσης
Μικρού βαθμού	170	12,5%	53	3,9%	6	0,4%	2	0,1%	17,0%
Μεσαίου βαθμού	122	9,0%	111	8,2%	16	1,2%	3	0,2%	18,6%
Μεγάλου βαθμού	62	4,6%	102	7,5%	47	3,5%	20	1,5%	17,0%
Πολύ Μεγάλου βαθμού	11	0,8%	15	1,1%	3	0,2%	6	0,4%	2,6%
Όλων των βαθμών	243	17,9%	287	21,2%	58	4,3%	19	1,4%	44,8%
Σύνολο αλκοολικής έντασης - %		44,8%		41,9%		9,6%		3,7%	100,0%
Σύνολο αλκοολικής έντασης - Άτομα	608		568		130		50		1356



Γράφημα 54: Ένταση και τάση αλκοολοποσίας νέων 15-30 χρονών

Όπως φαίνεται στον προηγούμενο πίνακα, οι περισσότεροι νέοι, το 44,8% και το 41,9% πίνουν ένα και δυο ποτά αντίστοιχα, όλων των βαθμών, δηλαδή το 86,7% των νέων 15-30 ετών πίνουν ένα-δυο ποτά την εβδομάδα όλων των αλκοολικών βαθμών, το 9,6% πίνουν τρία και το 3,7% πίνουν περισσότερα.

Εξετάζοντας τις προτιμήσεις των νέων 15-30 χρονών ως προς την τάση των ποτών (αλκοολικό βαθμό), βλέπουμε πως τα ίδια περίπου ποσοστά των νέων προτιμούν μικρού, μεσαίου και μεγάλου βαθμού (17,0%, 18,6% και 17,0% αντίστοιχα) ενώ τα πολύ μεγάου βαθμού τα προτιμά μόνον το 2,6%. Φυσικά το 44,8% προτιμά όλων των βαθμών.

Τα ευρήματα αυτά χρήζουν περαιτέρω διερεύνησης ειδικά για την ηλικία των 15-17 ετών όπου ειδικοί επιστήμονες θεωρούν ότι δεν πρέπει ένας νέος 15-17 χρονών να πίνει περισσότερο από ένα ποτό την εβδομάδα (δείτε σχετική υποσημείωση).



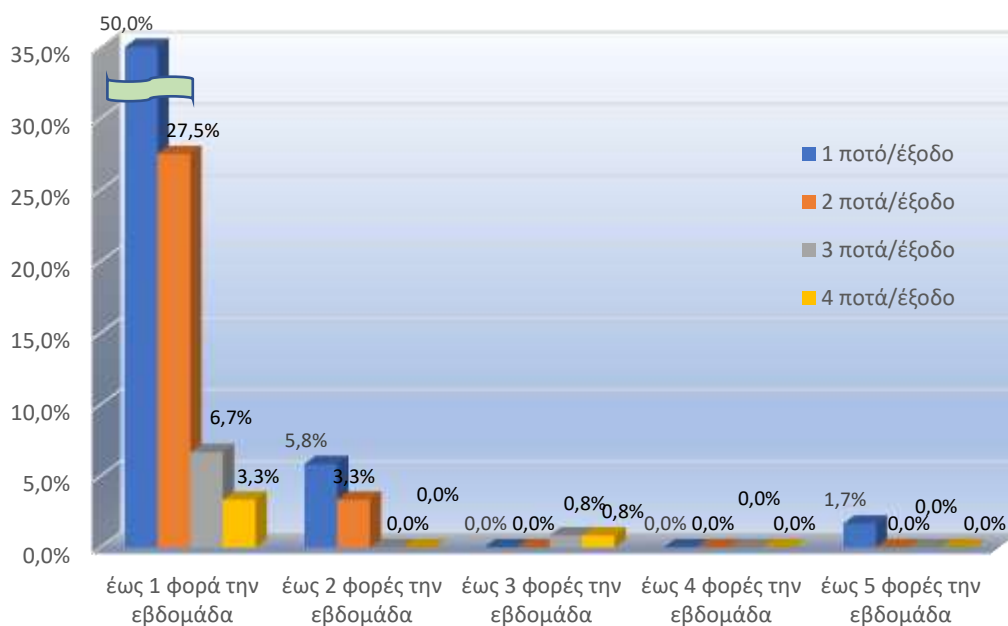
Παραθέτουμε στοιχεία της έντασης αλκοολοποίησης των νέων 15-17 χρονών, σε σχέση με τη συχνότητα της.

Ένταση και συχνότητα αλκοολοποίησης νέων 15-17 χρονών

Τα στοιχεία της συχνότητας (φορές) και της έντασης (πλήθος ποτών) της αλκοολοποίησης από νέους 15-17 χρονών, που είναι η πιο ευάλωτη ηλικιακή ομάδα της έρευνας, φαίνονται στον ακόλουθο πίνακα και στο αντίστοιχο γράφημα.

Πίνακας 24: Συχνότητα και ένταση αλκοολοποίησης από νέους 15-17 χρονών

Αλκοολική ένταση → Συχνότητα αλκοολοποίησης ↓	1 ποτό/ έξοδο		2 ποτά/ έξοδο		3 ποτά/ έξοδο		4 ποτά/ έξοδο		Σύνολο συχνότη- τας
	Αριθμός	Ποσοστό	Αριθμός	Ποσοστό	Αριθμός	Ποσοστό	Αριθμός	Ποσοστό	
Έως 1 φορά την εβδομάδα	60	50,0%	33	27,5%	8	6,7%	4	3,3%	87,5%
Έως 2 φορές την εβδομάδα	7	5,8%	4	3,3%	0	0,0%	0	0,0%	9,2%
Έως 3 φορές την εβδομάδα	0	0,0%	0	0,0%	1	0,8%	1	0,8%	1,7%
Έως 4 φορές την εβδομάδα	0	0,0%	0	0,0%	0	0,0%	0	0,0%	0,0%
Έως 5 φορές την εβδομάδα	2	1,7%	0	0,0%	0	0,0%	0	0,0%	1,7%
Σύνολο αλκοολικής έντασης %		57,5%		30,8%		7,5%		4,2%	100,0%
Σύνολο αλκοολικής έντασης Άτομα Ποτά την εβδομάδα	69		37		9		5		120



Γράφημα 55: Συχνότητα και ένταση αλκοολοποίησης από νέους 15-17 χρονών

Παρατηρούμε ότι η κατανομή είναι παρόμοια με αυτήν του συνόλου των νέων 15-30 χρονών, όμως η κύρια προτίμηση (50,0%) των νέων 15-17 χρονών είναι ένα ποτό μια φορά την εβδομάδα που οι Βρετανοί που ασχολήθηκαν με το πρόβλημα θεωρούν αποδεκτό υπό όρους για αυτήν την ηλικιακή ομάδα. Το 37,5% (27,5% + 6,7% + 3,3%) πίνουν δυο ή περισσότερα ποτά μια φορά την εβδομάδα.

Οι Βρετανοί επιστήμονες δεν αναφέρουν τον αλκοολικό βαθμό του ενός ποτού που θεωρούν ως αποδεκτό, γι' αυτό παρουσιάζουμε στον επόμενο πίνακα τα ποτά που πίνουν οι νέοι 15-17 χρονών ως προς τον αλκοολικό βαθμό τους.

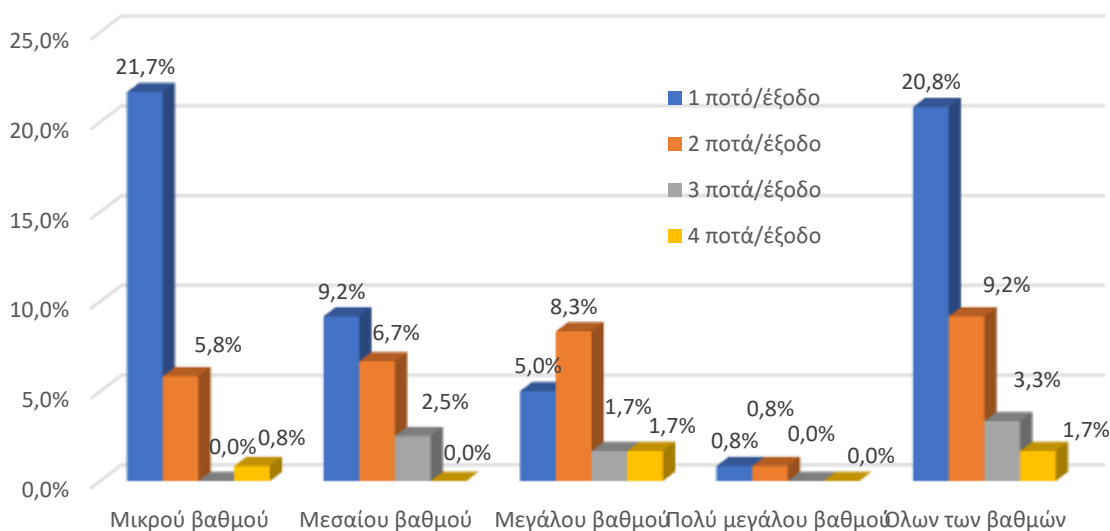


Ένταση και τάση και αλκοολοποιίας νέων 15-17 χρονών

Παραθέτουμε εμβόλιμα στοιχεία αλκοολοποιίας των νέων 15-17 χρονών που είναι μια κρίσιμη ηλικιακή ομάδα.

Πίνακας 25: Τάση και ένταση εβδομαδιαίας αλκοολοποιίας νέων 15-17 χρονών

Ένταση αλκοολοποιίας → Αλκοολική τάση ↓	1 ποτό/έξοδο		2 ποτά/έξοδο		3 ποτά/έξοδο		4 ποτά/έξοδο		Σύνολο αλκ. τάσης
Μικρού βαθμού	26	21,7%	7	5,8%	0	0,0%	1	0,8%	28,3%
Μεσαίου βαθμού	11	9,2%	8	6,7%	3	2,5%	0	0,0%	18,3%
Μεγάλου βαθμού	6	5,0%	10	8,3%	2	1,7%	2	1,7%	16,7%
Πολύ μεγάλου βαθμού	1	0,8%	1	0,8%	0	0,0%	0	0,0%	1,7%
Όλων των βαθμών	25	20,8%	11	9,2%	4	3,3%	2	1,7%	35,0%
Σύνολο αλκοολικής έντασης. Άτομα %	69	57,5%	37	30,8%	9	7,5%	5	4,2%	120 100,0%
Σύνολο ατόμων δείγματος ηλικίας 15-17 χρονών	160								1417



Γράφημα 56: Τάση και Ένταση Αλκοολοποιίας από νέους 15-17 χρονών

Παρατηρούμε ότι από τους νέους 15-17 χρονών που πίνουν, μόνο το **21,7%** πίνει ένα ποτό μικρού αλκοολικού βαθμού που (μάλλον) εννοούν οι Βρετανοί¹⁸ οι υπόλοιποι 78,3% πίνουν ή περισσότερα ή μεγαλύτερου βαθμού ή και τα δυο γεγονός που υπερβαίνει τα αποδεκτά όρια.

Για καλύτερη αντίληψη της τάσης και της έντασης της αλκοολοποιίας από τους νέους 15-17 χρονών δημιουργήσαμε και μια νέα κατανομή με επιμερισμό (αναγωγή) της κατηγορίας "Όλων των βαθμών"¹⁸.

Η νέα κατανομή παρουσιάζεται στην επόμενη παράγραφο.

¹⁸ Επειδή σε κάποιες περιπτώσεις υπήρχαν μηδενικές τιμές, ο επιμερισμός έγινε με αρχική πρόσθεση μιας μονάδας από το ποσοστό της περίπτωσης "όλων των βαθμών" σε κάθε κατηγορία αλκοολικής τάσης ώστε να απαλειφθεί η περίπτωση πολλαπλασιασμού με μηδενική τιμή και στη συνέχεια το υπόλοιπο της περίπτωσης "Όλων των βαθμών" προστέθηκε αναλογικά στις άλλες τιμές του αντίστοιχου πλήθους ποτών.

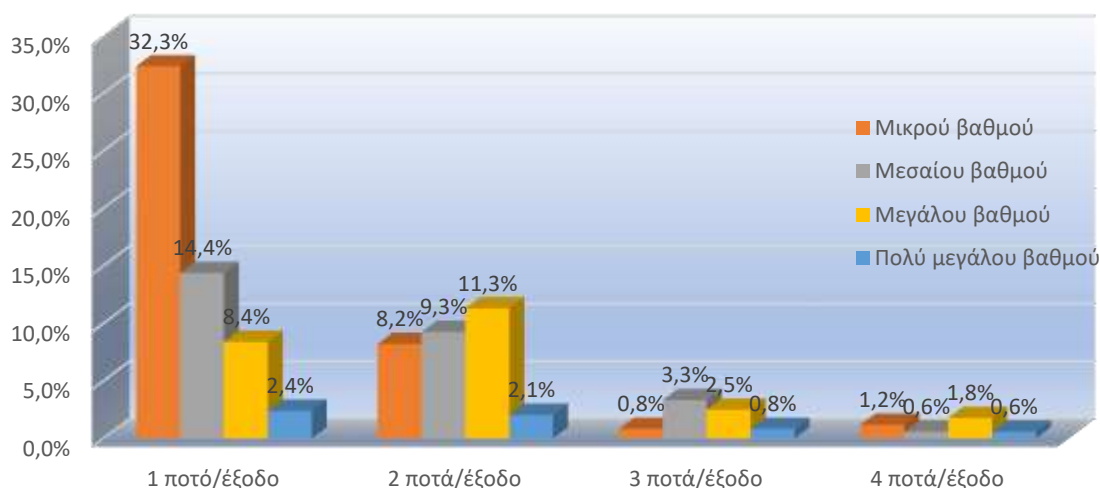


Ένταση και τάση αλκοολοποισίας νέων 15-17 χρονών με επιμερισμό

Η κατανομή αλκοολοποισίας των νέων 15-17 χρονών σε συγκεκριμένο αλκοολικό βαθμό δίνεται στον επόμενο πίνακα και γράφημα.

Πίνακας 26: Τάση και ένταση αλκοολοποισίας νέων 15-17 χρονών με επιμερισμό της κατηγορίας "Όλων των βαθμών"

Αλκοολική Ένταση → Αλκοολική Τάση ↓	1 ποτό/έξοδο		2 ποτά/έξοδο		3 ποτά/έξοδο		4 ποτά/έξοδο		Σύνολο έντασης
	Άτομα	%	Άτομα	%	Άτομα	%	Άτομα	%	
ΜΚ βαθμού	38,8	32,3%	9,9	8,2%	1,0	0,8%	1,4	1,2%	42,6%
ΜΣ βαθμού	17,3	14,4%	11,1	9,3%	4,0	3,3%	0,7	0,6%	27,6%
ΜΓ βαθμού	10,1	8,4%	13,6	11,3%	3,0	2,5%	2,1	1,8%	24,0%
ΠΜ βαθμού	2,9	2,4%	2,5	2,1%	1,0	0,8%	0,7	0,6%	5,9%
Άτομα Σύνολο αλκοολικής Έντασης. %	69	57,5%	37	30,8%	9	7,5%	5	4,2%	120 100,0%



Γράφημα 57: Τάση και Ένταση Αλκοολοποισίας από νέους 15-17 χρονών με επιμερισμό της κατηγορίας "Όλων των βαθμών"

Η κατανομή δεν άλλαξε σημαντικά τη μορφή της. Ισχυροποιήθηκε το γεγονός ότι οι νέοι 15-17 χρονών προτιμούν (32,3%) το ένα ποτό μικρού βαθμού την εβδομάδα και αρκετοί από αυτούς (14,4%) το ένα ποτό μεσαίου βαθμού. Παραμένει όμως το υψηλό το 67,7% (100,0% - 32,3% =) που πίνει περισσότερο από ένα ποτό μικρού βαθμού που θεωρείται υπέρβαση των αποδεκτών ορίων κατά τους Βρετανούς επιστήμονες.

Σύμφωνα με τους ορισμούς και τις συστάσεις του ΠΟΥ¹⁹ θα μπορούσαμε να πούμε ότι οι νέοι μας κινούνται στα όρια που ο οργανισμός έχει θέσει, όμως αυτά δεν ισχύουν για παιδιά μέχρι 15 χρονών

¹⁹ Η συχνότητα των αλκοολικών παγκοσμίως είναι 6%, σύμφωνα με τον Παγκόσμιο Οργανισμό Υγείας. Αυτή η κατάχρηση «τιμωρείται» από τη φύση με *αφαίρεση 10-12 ετών ζωής* χωρίς να υπολογιστούν τα χρόνια που στ' αλήθεια θυσιάζεται η ποιότητα της ζωής. Είναι σημαντικό να μην έχουμε αυταπάτες και να συμφωνούμε στο τι είναι κατάχρηση. Κάθε ποτό, δηλαδή μία μεζούρα σερβιρίσματος, περιέχει 17-20 γρ. καθαρό αλκοόλ. Όταν αναφερόμαστε σε μέτρια κατανάλωση, για τους άνδρες εννοούμε λιγότερο από 2 ποτά τη μέρα και για τις γυναίκες λιγότερο από 1.

Συγκεκριμένα:

- Ένα κουτάκι μπίρας (330 γρ.), δύο ποτήρια κρασί (170 γρ.), ένα 50αράκι ούζο, ένα ποτήρι ουίσκι (50 γρ.) είναι αυτό που αποτελεί τη μέγιστη ασφαλή δόση ημερησίως.

- Μεγαλύτερη κατανάλωση από 4 ποτά ημερησίως για τους άνδρες και 3 για τις γυναίκες θεωρείται *επικίνδυνη*.

Η *επεισοδιακή κατάχρηση*, αυτή του Σαββατοκύριακου ή η συνολική εβδομαδιαία κατανάλωση περισσότερων από 14 ποτά για τους άνδρες και μόλις 7 για τις γυναίκες συνιστά εν δυνάμει κίνδυνο. Περισσότερα από 5 ποτά ημερησίως για τους άνδρες και από 4 για τις γυναίκες για διάστημα έξι μηνών συνιστούν αλκοολισμό.

Πηγή: www.onmed.gr/yeia/story/358951/alkool-se-poia-posotita-ginetai-epikindyno-gia-to-sykoti, 07/09/2017



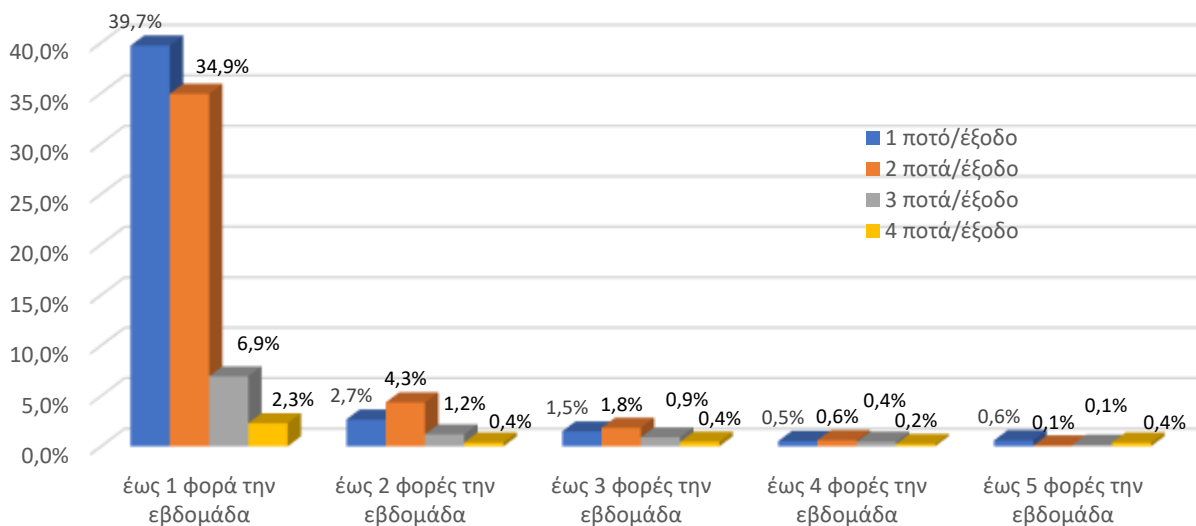
τα οποία **δεν πρέπει να έρθουν καθόλου σε επαφή με το αλκοόλ** και για τα παιδιά 15-17 χρονών που **μπορούν να πίνουν μια φορά την εβδομάδα υπό την επίβλεψη γονέων/κηδεμόνων²⁰**. Λόγω της μεγάλης σημασίας που έχει η αλκοολοποιία ειδικά στην ηλικία μέχρι 17 ετών, επιχειρήσαμε την προηγούμενη πιο αναλυτική προσέγγιση του θέματος γιαυτήν την ηλικιακή ομάδα.

Συχνότητα και ένταση αλκοολοποιίας νέων

Ενδεικτικό του εθισμού των ανθρώπων στο αλκοόλ είναι η συχνότητα και η ένταση που πίνουν. Το γεγονός αυτό έχει μεγαλύτερη σημασία όταν αναφέρεται σε νέους ανθρώπους, 15-30 χρονών, που είναι ο ερευνώμενος πληθυσμός. Στον επόμενο πίνακα και γράφημα παρουσιάζουμε την κατανομή της αλκοολοποιίας, χωρίς να διαχωρίζουμε τα ποτά ως προς τον αλκοολικό βαθμό.

Πίνακας 27: Συχνότητα και ένταση αλκοολοποιίας από νέους 15-30 χρονών

Αλκοολική ένταση → Συχνότητα αλκοολοποιίας ↓	1 ποτό/έξοδο		2 ποτά/ έξοδο		3 ποτά/ έξοδο		4 ποτά/ έξοδο		Σύνολο συχνότη- τας
	Αριθμός	Ποσοστό	Αριθμός	Ποσοστό	Αριθμός	Ποσοστό	Αριθμός	Ποσοστό	
Έως 1 φορά την εβδομάδα	539	39,7%	474	34,9%	94	6,9%	31	2,3%	83,9%
Έως 2 φορές την εβδομάδα	36	2,7%	59	4,3%	16	1,2%	5	0,4%	8,5%
Έως 3 φορές την εβδομάδα	20	1,5%	25	1,8%	12	0,9%	6	0,4%	4,6%
Έως 4 φορές την εβδομάδα	7	0,5%	8	0,6%	6	0,4%	3	0,2%	1,8%
Έως 5 φορές την εβδομάδα	8	0,6%	1	0,1%	2	0,1%	5	0,4%	1,2%
Σύνολο αλκοολικής έντασης %		45,0%		41,8%		9,6%		3,7%	100,0%
Σύνολο αλκ. έντασης-Άτομα	610		567		130		50		1357



Γράφημα 58: Συχνότητα και ένταση αλκοολοποιίας από νέους 15-30 χρονών

Ο κύριος όγκος (39,7%+34,9%=74,6%) των νέων 15-30 χρονών πίνει 1-2 ποτά την εβδομάδα.

Τί προσφέρει το αλκοόλ στους νέους

Οι λόγοι που αναφέρουν οι νέοι 15-30 χρονών για να αιτιολογήσουν το ότι πίνουν είναι πολλοί και δείχνουν την ψυχοσύνη τους· φυσικά ειδικό επιστήμονες θα ερμηνεύσουν καλύτερα τα ευρήματα. Οι λόγοι που αναφέρθηκαν είναι: (διατηρήσαμε την ορθογραφία και τη σύνταξή τους).

²⁰ Δείτε υποσημείωση 13

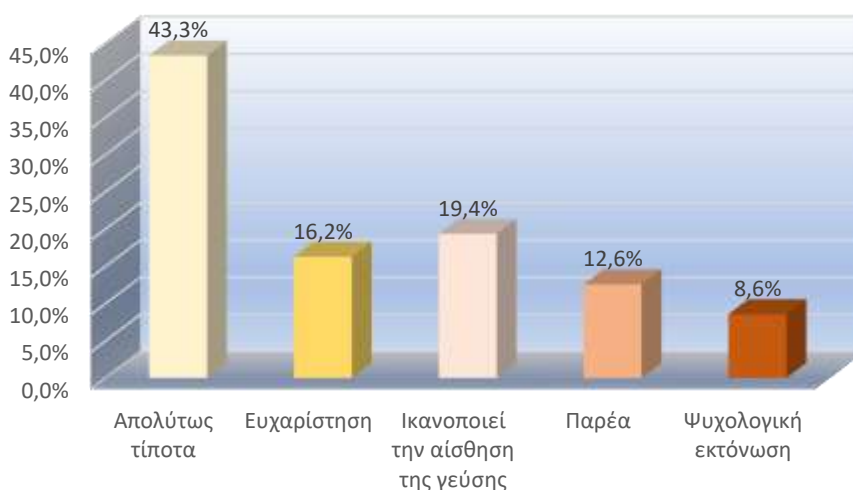


Getting out of my comfort zone, Άλλοθι για την προσωπικότητα, Απολύτως τίποτα, Διαθεση, Διασκέδαση, Δροσιά, Έξοδο με την παρέα, Ευχαρίστηση, έφι, Ικανοποιεί την αίσθηση της γεύσης, Καλοπέραση με παρέα, Κεφαλι, Με κ.... [αισχρή λέξη], Μετα τον κουβα στο στοιχημα ηρεμεις, Μονο στην έξοδο μου, Να μιλάς με φίλους μαζί με μια μπίρα σε ένα ωραίο μπαρ, ξεκουραση, Παρέα, πνιγω τον πονο μου, Χαλάρωση και απομάκρυνση από τα καθημερινά προβλήματα (Διέξοδος), Ψυχολογική εκτόνωση

Στον επόμενο πίνακα δίνουμε την κατανομή των λόγων μοναδικής επιλογής (αυτών δηλαδή που οι νέοι δεν δήλωσαν κανένα άλλον), γιατί θεωρήσαμε ότι για να δηλώσει ένας νέος μόνο έναν λόγο, ο λόγος αυτός είναι ο κύριος και σε αρκετές περιπτώσεις ο μοναδικός.

Πίνακας 28: Τί προσφέρει στους νέους το ποτό (Μοναδική Επιλογή)

Τί προσφέρει το ποτό	Λόγοι που πίνουν οι νέοι 15-30 χρονών	Άτομα
Απολύτως τίποτα	43,3%	293
Ευχαρίστηση	16,2%	110
Ικανοποιεί την αίσθηση της γεύσης	19,4%	131
Παρέα	12,6%	85
Ψυχολογική εκτόνωση	8,6%	58
Σύνολο μοναδικών περιπτώσεων	100,0%	677
Περισσότεροι λόγοι		682
Σύνολο περιπτώσεων δείγματος		1359



Γράφημα 59: Λόγοι μοναδικής επιλογής που πίνουν οι νέοι 15-30 χρονών

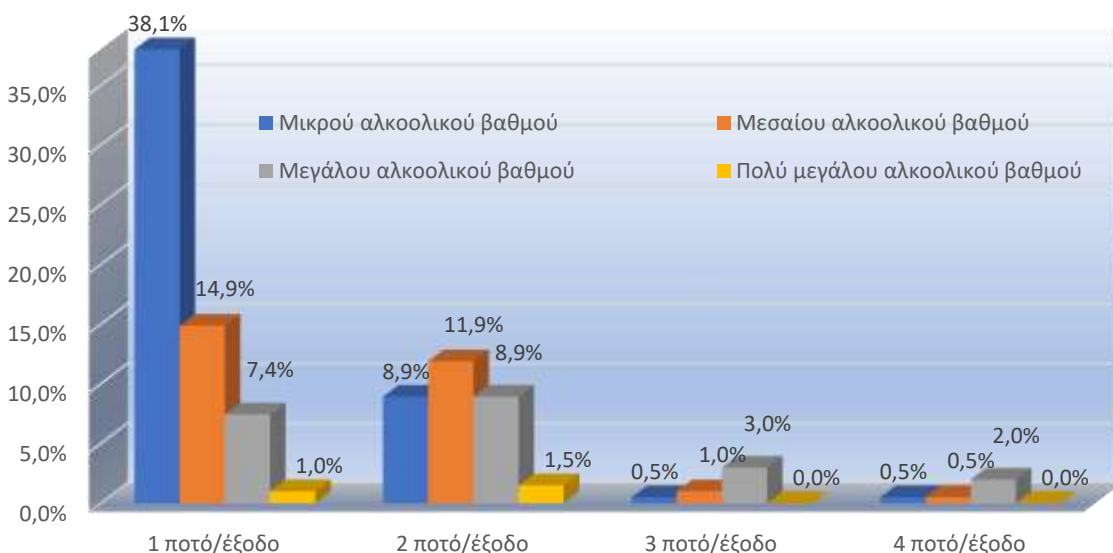
Το περίεργο είναι ότι το 43,3% των νέων 15-30 χρονών (293 νέοι του δείγματος των 1359 ατόμων που δήλωσαν ότι πίνουν και των 677 νέων που δήλωσαν μοναδικό λόγο) δηλώνουν ότι **το ποτό δεν τους προσφέρει τίποτα!** Δημιουργείται εύλογα το ερώτημα μήπως οι νέοι αυτοί με σωστή ενημέρωση και συμβουλές θα μπορούσαν να "κόψουν" ή τουλάχιστο να ελαττώσουν το αλκοόλ.

Για το προηγούμενο ερώτημα, η διερεύνηση της έντασης σε σχέση με την τάση της αλκοολικής λήψης από τους νέους που το ποτό **δεν τους προσφέρει τίποτα**, θα δώσει πιθανόν πληροφορίες χρήσιμες στους κοινωνιολόγους και ψυχολόγους για να βοηθήσουν στη μείωση ή τον έλεγχο του προβλήματος.

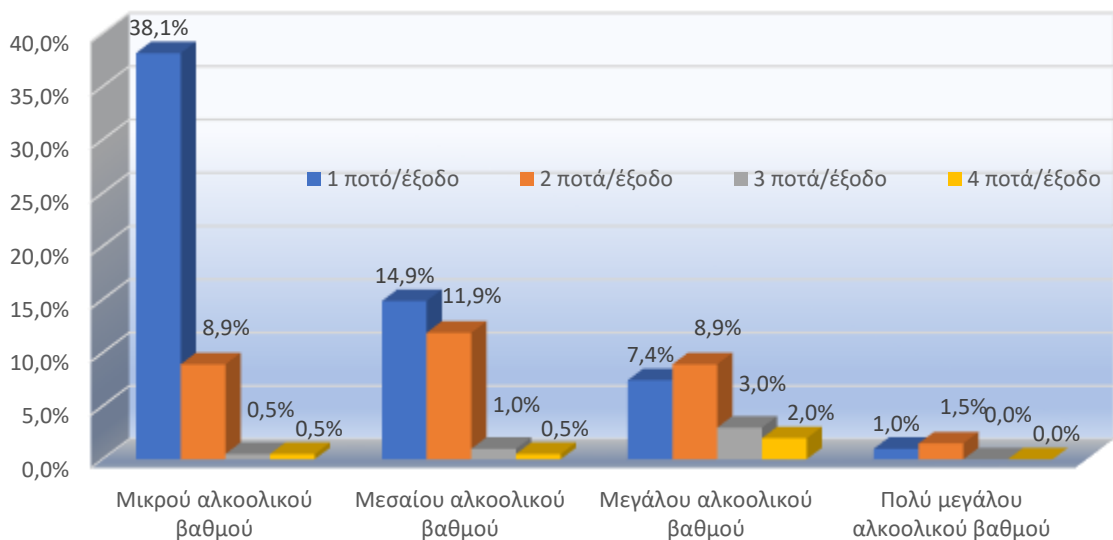


Πίνακας 29: Το ποτό "δεν προσφέρει τίποτα" στους νέους ως προς την ένταση και την τάση

Το αλκοόλ δεν προσφέρει τίποτα ως προς την ένταση ανά έξοδο και την αλκοολική τάση	1 ποτό/έξοδο	2 ποτό/έξοδο	3 ποτό/έξοδο	4 ποτό/έξοδο	Σύνολο/Βαθμό
Μικρού αλκοολικού βαθμού	38,1%	8,9%	0,5%	0,5%	48,0%
Μεσαίου αλκοολικού βαθμού	14,9%	11,9%	1,0%	0,5%	28,2%
Μεγάλου αλκοολικού βαθμού	7,4%	8,9%	3,0%	2,0%	21,3%
Πολύ μεγάλου αλκοολικού βαθμού	1,0%	1,5%	0,0%	0,0%	2,5%
Σύνολο (Πλήθος) ποτών (μοναδικών επιλογών) %	61,4%	31,2%	4,5%	3,0%	100,0%



Γράφημα 60: Το ποτό "δεν προσφέρει τίποτα" στους νέους ως προς την αλκοολική ένταση και τάση



Γράφημα 61: Το αλκοόλ "δεν προσφέρει τίποτα" στους νέους ως προς την αλκοολική τάση και ένταση

Από τους παραπάνω πίνακες και τα γραφήματα είναι φανερό ότι η κατανομή έχει σχεδόν την ίδια μορφή με του συνόλου των νέων 15-30 χρονών που πίνουν αλκοόλ.

Ο κύριος όγκος των νέων 15-30 χρονών που το **ποτό δεν τους προσφέρει τίποτα**, πίνει ένα ποτό σε κάθε έξοδο (61,4%) και ακολουθείται από τους νέους που πίνουν και 2^ο ποτό (31,2%). Πολύ λίγοι πίνουν 3^ο ποτό (4,5%) και ακόμα λιγότεροι πίνουν 4^ο ποτό (3,0%). Οι λόγοι κατά τη γνώμη μας είναι ότι σε αυτήν την ηλικία πολλοί δεν έχουν ακόμα εθιστεί στο ποτό και ότι δεν έχουν ακόμα αρκετά χρήματα να διαθέσουν.



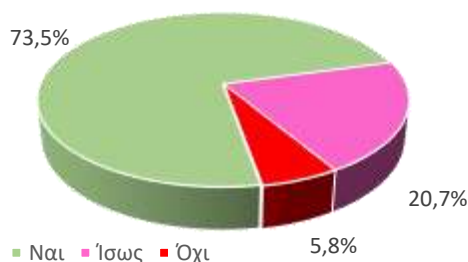
Αν ερευνήσουμε τις κατανομές **ως προς τον αλκοολικό βαθμό των ποτών**, θα δούμε ότι ο μεγαλύτερος πληθυσμός των νέων πίνει 1 ποτό σε κάθε έξοδο και αυτό μικρού αλκοολικού βαθμού, π.χ. μπύρα (38,1%) και ακολουθείται από τους νέους που πίνουν ένα ποτό στην έξοδο αλλά λίγο υψηλότερου αλκοολικού βαθμού, π.χ. κρασί (14,9%). Κατά συνέπεια, σύμφωνα με την έρευνα, **το 53,0% των νέων 15-30 χρονών που "το ποτό δεν τους προσφέρει τίποτα", πίνει ένα ποτό στην έξοδό του και αυτό είναι μπύρα ή κρασί.**

Αυτό το εύρημα δεν είναι απαλλακτικό στοιχείο για το ότι πίνουν, αλλά ίσως δίνει χρήσιμα στοιχεία σε άλλες ειδικότητες για να ασχοληθούν πιο στοχευμένα στο πρόβλημα.

Ικανότητα των νέων να "κόψουν" το ποτό

Πολλοί νέοι δηλώνουν ότι μπορούν να "κόψουν" το ποτό και άλλοι ότι ίσως μπορούν. Ο ακόλουθος πίνακας δίνει την κατανομή των νέων ως προς την ικανότητα τους να "κόψουν" το ποτό.

Μπορούν να "κόψουν" το αλκοόλ;	%	Άτομα
Ναι, μπορούν	73,5%	997
Ίσως να μπορέσουν	20,7%	281
Όχι, δεν μπορούν	5,8%	79
Σύνολο περιπτώσεων	100,0%	1357
Δ. Δ. ικανότητα διακοπής		2
Σύνολο δείγματος		1359



Γράφημα 62: Μπορούν να "κόψουν" το ποτό οι νέοι;

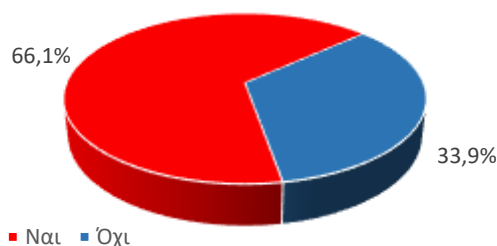
Η αυτογνωσία των νέων, αν είναι αντικειμενική, είναι πολύ θετική αφού το 73,5% πιστεύει ότι

μπορεί να σταματήσει το αλκοόλ όποτε το θελήσει και άλλο ένα 20,7% θεωρεί ότι **ίσως μπορεί**. Το εύρημα αυτό δηλώνει πως δεν έχουν εθιστεί τόσο πολύ και πως με κατάλληλες συμβουλευτικές ή άλλες ενέργειες μπορούν τόσο οι νέοι που είναι βέβαιοι ότι έχουν την ικανότητα να το "κόψουν" αλλά και εκείνοι που δεν είναι βέβαιοι αλλά θεωρούν πως ίσως μπορούν, να διακόψουν τη λήψη αλκοόλ.

Νέοι που έχουν μεθύσει

Αρκετοί νέοι έχουν μεθύσει πίνοντας αλκοόλ και αυτό είναι ένδειξη μη ελέγχου. Στον επόμενο πίνακα και γράφημα δίνεται η κατανομή αυτών των νέων που έχουν μεθύσει και αυτών που δεν έχουν.

Νέοι που έχουν μεθύσει	% νέων	Άτομα
Ναι	66,1%	898
Όχι	33,9%	460
Σύνολο περιπτώσεων	100,0%	1358
Δ. Δ. αν έχουν μεθύσει		1
Σύνολο νέων που πίνουν στην έρευνα		1359



Γράφημα 63: Νέοι 15-30 χρονών που πίνουν και έχουν μεθύσει

Το 66,1% των νέων που πίνουν ή το 61,5%²¹ των νέων 15-30 χρονών του δείγματος, κατά συνέπεια **το 61,5% των νέων 15-30 χρονών του πληθυσμού και των διαβιούντων στη χώρα, έχει μεθύσει τουλάχιστο μια φορά.**

Το εύρημα αυτό είναι πολύ σοβαρό και χρήζει αξιοποίησης από τις αρμόδιες αρχές και οργανισμούς.

²¹ 898/1459 = 61,5%

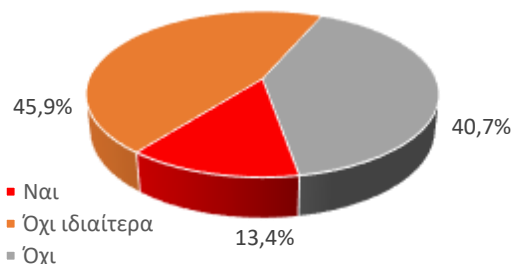


Πότες στις οικογένειες των νέων

Σε πολλές οικογένειες υπάρχουν άτομα που πίνουν συστηματικά και πιθανόν να αποτελούν κακό παράδειγμα για μιμητισμό ή καλό παράδειγμα για αποτροπή προς την αλκοολοποσία για τους νέους γι'αυτό ερευνούμε αυτήν την παράμετρο.

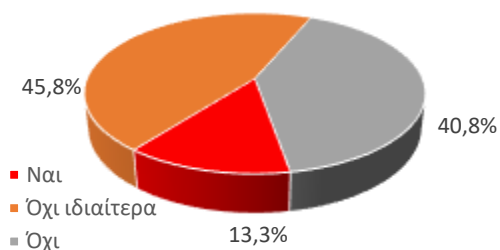
Στους επόμενους πίνακες φαίνεται η κατανομή τους.

Πότες στην οικογένεια των νέων 15-30 χρονών του δείγματος	%	Άτομα
Ναι	13,4%	184
Όχι ιδιαίτερα	45,9%	629
Όχι	40,7%	558
Σύνολο περιπτώσεων	100,0%	1371
Δ. Δ. πότες στην οικογένεια		88
Σύνολο δείγματος έρευνας		1459



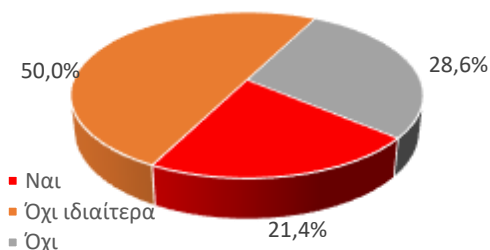
Γράφημα 6364: Πότες στην οικογένεια των νέων 15-30 χρονών του δείγματος

Πότες στην οικογένεια των νέων 15-30 χρονών ΠΟΥ ΠΙΝΟΥΝ	%	Άτομα
Ναι	13,3%	181
Όχι ιδιαίτερα	45,8%	622
Όχι	40,8%	554
Σύνολο περιπτώσεων	100,0%	1357
Δ. Δ. πότες στην οικογένεια		2
Σύνολο ατόμων που πίνουν		1359



Γράφημα 65: Πότες στην οικογένεια των νέων 15-30 χρονών που πίνουν

Πότες στην οικογένεια των νέων 15-30 χρονών ΠΟΥ ΔΕΝ ΠΙΝΟΥΝ	%	Άτομα
Ναι	21,4%	3
Όχι ιδιαίτερα	50,0%	7
Όχι	28,6%	4
Σύνολο περιπτώσεων	100,0%	14
Δ. Δ. πότες στην οικογένεια		86
Σύνολο δείγματος		100



Γράφημα 66: Πότες στην οικογένεια των νέων 15-30 χρονών που ΔΕΝ πίνουν

Από τους τρεις παραπάνω πίνακες και τα αντίστοιχα γραφήματα είναι φανερό ότι:

- Από τις δυο πρώτες κατανομές (των νέων του δείγματος και των νέων που πίνουν) φαίνεται ότι στο 13,3% των οικογενειών των νέων που πίνουν υπάρχει κάποιο άτομο πότης· αυτό σχεδόν συμπίπτει και προβάλλεται σε όλο το σύνολο του δείγματος της έρευνας (13,4%) κατά συνέπεια σε όλον τον πληθυσμό των νέων 15-30 χρονών που κατοικεί στην Ελλάδα. Το αυτό συμβαίνει και με τα ποσοστά των περιπτώσεων "Όχι ιδιαίτερα" και "Όχι".
- Το ποσοστό 13,4% των οικογενειών των νέων 15-30 του δείγματος της έρευνας στις οποίες υπάρχουν πότες, είναι μικρό κατά τη γνώμη μας, για να θεωρηθεί ότι παρασύρει τους νέους στο



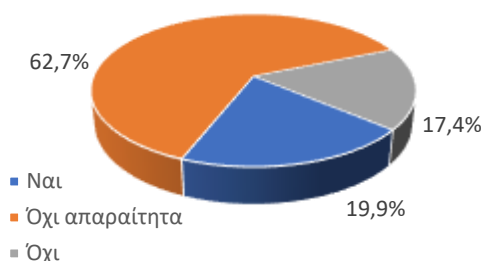
ποτό αφού το 93,1% των νέων του δείγματος πίνει στις εξόδους του, γιατί αντίθετα, υπάρχει και το ισχυρό ποσοστό 40,7% των οικογενειών που δεν έχουν κανένα ποτή.

- Από τη δεύτερη και τρίτη κατανομή (των νέων που **πίνουν** και των νέων που **ΔΕΝ πίνουν**) φαίνεται ότι το ποσοστό των οικογενειών που έχουν τουλάχιστο ένα άτομο ποτή, διαφέρει σημαντικά: είναι 61% μεγαλύτερο στην περίπτωση των νέων που ΔΕΝ πίνουν (21,4% έναντι 13,3%). Πιθανόν αυτό να σημαίνει ότι οι νέοι έχουν ένα κακό παράδειγμα στην οικογένειά τους το οποίο δρα αποτρεπτικά.

Το αλκοόλ ως μέρος της διασκέδασης των νέων

Είδαμε σε προηγούμενη παράγραφο τους λόγους που επικαλούνται οι νέοι για την πόση αλκοόλ: στην παράγραφο αυτή θα δούμε αν τους επιφέρει διασκέδαση. Στον επόμενο πίνακα και γράφημα φαίνεται η σχετική κατανομή.

Φέρνει διασκέδαση το ποτό;	%	Άτομα
Ναι	19,9%	273
Όχι ιδιαίτερα	62,7%	858
Όχι	17,4%	238
Σύνολο περιπτώσεων	100,0%	1369
Δ. Δ. περίπτωση		90
Σύνολο δείγματος		1.459



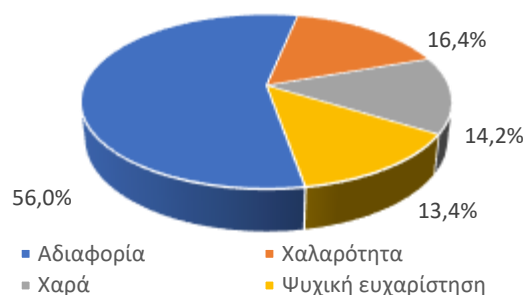
Μόνο το 19,9% των νέων 15-30 χρονών, δηλαδή ένας στους πέντε νέους, έχει συνδυάσει το ποτό με τη διασκέδασή του. Οι υπόλοιποι των περιπτώσεων "Όχι ιδιαίτερα" και "Όχι" αποτελούν το 80,1% των νέων της κατηγορίας αυτής, δηλαδή τέσσερις νέοι στους πέντε που σημαίνει ότι θα μπορούσαν με κατάλληλη διαχείριση να διακόψουν την αλκοολοποσία.

Γράφημα 67: Το αλκοόλ είναι μέρος της διασκέδασης των νέων 15-30 ετών

Επιδράσεις που επιφέρει το αλκοόλ στους νέους

Το αλκοόλ επιφέρει διάφορα αποτελέσματα στη διάθεση, στη συμπεριφορά, στις αντιδράσεις αυτών που πίνουν, ιδιαίτερα των νέων. Οι νέοι 15-30 χρονών αναφέρουν ως μοναδικές επιδράσεις της πόσης αλκοόλ τις αναγραφόμενες στον επόμενο πίνακα.

Επίδραση του αλκοόλ	%	Άτομα
Αδιαφορία	56,0%	284
Χαλαρότητα	16,4%	83
Χαρά	14,2%	72
Ψυχική ευχαρίστηση	13,4%	68
Σύνολο μοναδικών περιπτώσεων	100,0%	507
Πολλαπλές επιδράσεις		846
Σύνολο δείγματος		1353



Γράφημα 68: Επίδραση τους αλκοόλ στους νέους

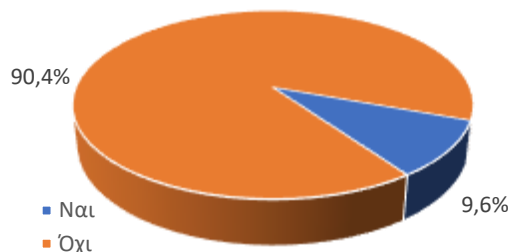
Εκτός από τα παραπάνω αποτελέσματα που δηλώθηκαν ως μοναδικά από κάποιους νέους, άλλοι νέοι δήλωσαν περισσότερα από ένα στα οποία συνυπάρχουν "βιαιότητα και επιθετικότητα", "ενοχές", "ευεξία", "ζαβλακομάρα", "τίποτα", "χαρά", "θλίψη". Τα αποτελέσματα αυτά δηλώθηκαν σε μικρότερα πλήθη, στατιστικά μη σημαντικά, αλλά όχι αδιάφορα και μη υπολογίσιμα.



Ακραίες καταστάσεις που βρέθηκαν νέοι λόγω αλκοόλ

Δεν είναι λίγες οι περιπτώσεις που ξεφεύγει ο έλεγχος από κάποιον που πίνει. Αν αυτό συμβαίνει σε νέους ανθρώπους, η κατάσταση γίνεται πολύ πιο ανησυχητική και απαιτείται έλεγχος και αντίδραση. Στον ακόλουθο πίνακα δίνουμε την κατανομή των νέων 15-30 χρονών σε σχέση με ακραίες καταστάσεις (π.χ. επίσκεψη σε νοσοκομείο) που βρέθηκαν λόγω αλκοόλ.

Νέοι σε ακραίες καταστάσεις λόγω αλκοόλ		
Ακραία κατάσταση	% νέων	Άτομα
Ναι	9,6%	132
Όχι	90,4%	1237
Σύνολο περιπτώσεων	100,0%	1369
Δ. Δ. ακραία κατάσταση		90
Σύνολο δείγματος		1459



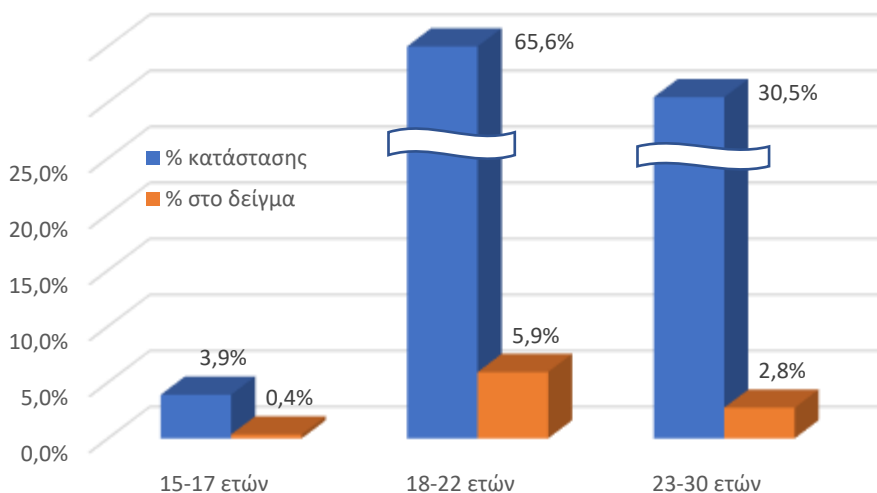
Το γεγονός ότι το 9,6% των νέων 15-30 χρονών βρέθηκε σε ακραία κατάσταση από αλκοόλ, είναι ανησυχητικό, βέβαια δεν αναφέρεται η ηλικία στην οποία ήταν όταν βρέθηκαν στην ακραία κατάσταση. Μια σχετική εικόνα μας δίνει ο επόμενος πίνακας και το γράφημα που αναφέρουν τις σημερινές ηλικίες των νέων που βρέθηκαν μια ή περισσότερες φορές σε ακραία κατάσταση.

Γράφημα 69: Νέοι 15-30 χρονών που έχουν φθάσει σε ακραίες καταστάσεις λόγω ποτού

Μια σχετική εικόνα μας δίνει ο επόμενος πίνακας και το γράφημα που αναφέρουν τις σημερινές ηλικίες των νέων που βρέθηκαν μια ή περισσότερες φορές σε ακραία κατάσταση.

Πίνακας 30: Νέοι που βρέθηκαν σε ακραία κατάσταση ως προς την ηλικία τους

Νέοι που βρέθηκαν σε ακραία κατάσταση ως προς την ηλικία τους	% κατάστασης $n_i/128$	Άτομα κατάστασης n_i	% στο δείγμα $n_i/1417$	Άτομα στο δείγμα n_j	% στη χώρα n_i/n_j	Πλήθος στην ομάδα $n_i/n_j * n_k$	Σύνολο ομάδας χώρας n_k
15-17 ετών	3,9%	5	0,35%	159	0,494‰	10.120	321.812
18-22 ετών	65,6%	84	5,93%	947	1,528‰	54.977	619.801
23-30 ετών	30,5%	39	2,75%	311	0,280‰	139.088	1.109.138
Σύνολο περιπτώσεων	100,0%	128	9,03%	1417	0,691‰	185.248	2.050.751
Δ. Δ. ηλικία		4		42			
Σύνολο στο δείγμα		132	9,05%	1459		185.537	2.050.751



Γράφημα 70: Νέοι που βρέθηκαν σε ακραία κατάσταση ως προς την ηλικία τους

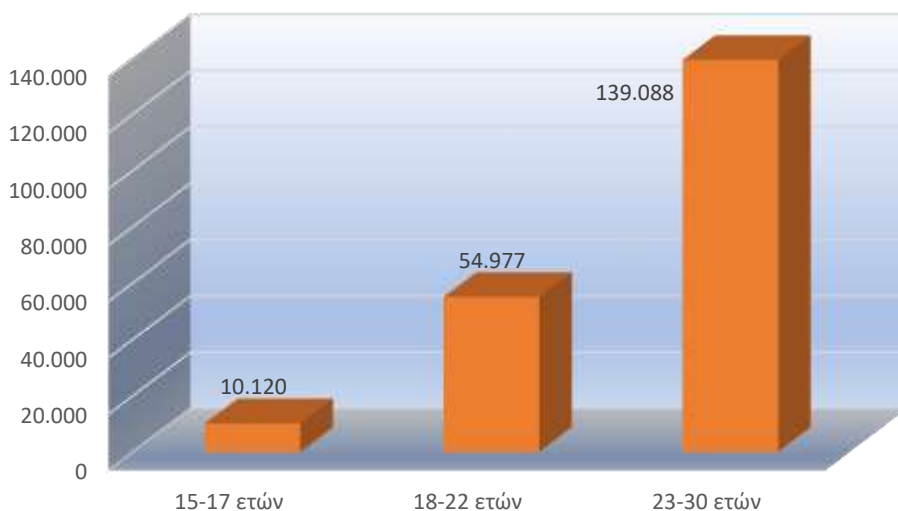


Οι προηγούμενοι πίνακες μας δίνουν πολλές και χρήσιμες πληροφορίες.

- i. Το **9,6%** των νέων που δήλωσαν ακραία κατάσταση (δείτε προηγούμενο πίνακα) ή το **9,0%** των νέων 15-30 χρονών του δείγματος που με προβολή στους νέους της χώρας, δηλώνει ότι 185.537 άτομα 15-30 χρονών, βρέθηκαν μια ή περισσότερες φορές σε ακραία κατάσταση λόγω ποτού.
- ii. Το **3,9%** των νέων που βρέθηκαν σε ακραία κατάσταση ήταν ηλικίας 15-17 χρονών, που θα έπρεπε να πίνουν μέχρι ένα ποτό την εβδομάδα υπό επιτήρηση.
- iii. Το **65,6%** των νέων που βρέθηκαν σε ακραία κατάσταση ήταν ηλικίας 18-22 χρονών σήμερα, που σημαίνει ότι η ηλικία στην οποία βρέθηκε σε ακραία κατάσταση ήταν μέχρι 22 χρονών κύρια μάζα.
- iv. Το **30,5%** των νέων που βρέθηκε σε ακραία κατάσταση λόγω ποτού είναι σήμερα 23-30 χρονών.

Η προβολή των προηγούμενων στοιχείων σε σύνολο των νέων 15-30 χρονών της χώρας, δίνει τα ακόλουθα ευρήματα.

- v. Το **0,4%** των νέων 15-17 χρονών του δείγματος βρέθηκε σε ακραία κατάσταση λόγω ποτού. Με προβολή στο (εκτιμώμενο) σύνολο της χώρας, 10.120 νέοι 15-17 χρονών βρέθηκαν μια ή περισσότερες φορές σε ακραία κατάσταση λόγω ποτού.
- vi. Το **5,9%** των νέων 18-22 χρονών του δείγματος βρέθηκε σε ακραία κατάσταση λόγω ποτού. Με προβολή στο (εκτιμώμενο) σύνολο της χώρας, 54.977 νέοι 18-22 χρονών βρέθηκαν μια ή περισσότερες φορές σε ακραία κατάσταση λόγω ποτού.
- vii. Το **2,8%** των νέων 23-30 χρονών της χώρας βρέθηκε σε ακραία κατάσταση λόγω ποτού. Με προβολή στο (εκτιμώμενο) σύνολο της χώρας, 139.088 νέοι 23-30 χρονών βρέθηκαν μια ή περισσότερες φορές σε ακραία κατάσταση λόγω ποτού.



Γράφημα 71: Πλήθος νέων 15-30 χρόνων που βρέθηκαν σε ακραία κατάσταση ως προς την ηλικία, στη χώρα

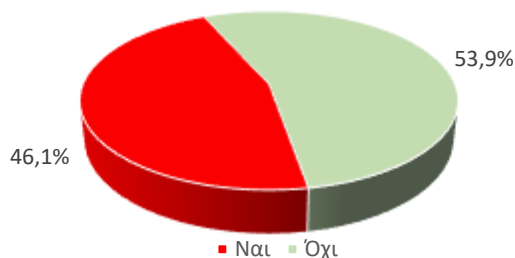
Τα ευρήματα είναι πολύ ανησυχητικά και πρέπει οι αρμόδιοι φορείς να ασχοληθούν συστηματικότερα με το πρόβλημα.

Υπέρβαση προγραμματισμού των νέων στο αλκοόλ

Πολλές φορές οι άνθρωποι σκοπεύουν να μην πιουν καθόλου ή να πιουν "το πολύ ένα ποτηράκι" όμως για διάφορους λόγους δεν το τηρούν. Ας δούμε αν αυτό συμβαίνει και στους νέους 15-30 χρονών. Η κατανομή και το γράφημα δείχνουν δυστυχώς ότι μεγάλο μέρος τους (46,1%) δεν τηρεί τον προγραμματισμό του και πίνει περισσότερο από όσο έχει σχεδιάσει.



Υπέρβαση προγραμματισμού αλκοολοποσίας	%	Άτομα
Ναι	46,1%	629
Όχι	53,9%	736
Σύνολο περιπτώσεων	100,0%	1365
Δ. Δ. συνέπεια		94
Σύνολο δείγματος		1459

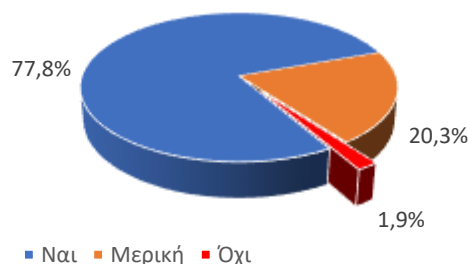


Γράφημα 72: Νέοι 15-30 χρονών που έχουν πει περισσότερο του προγραμματισμού τους

Γνώση των συνεπειών του αλκοόλ στην υγεία των νέων

Πολλοί άνθρωποι, ακόμα και στην εποχή μας της άμεσης και εύκολης διάχυσης των πληροφοριών και ενημέρωσης, δεν γνωρίζουν πλήρως τις συνέπειες του αλκοόλ στην υγεία τους, γιαυτό ερευνήσαμε αυτή τη συνιστώσα στην περίπτωση των νέων. Η κατανομή των σχετικών δηλώσεων από τους νέους 15-30 χρονών, φαίνεται στον ακόλουθο πίνακα και στο αντίστοιχο γράφημα.

Κατανόηση των συνεπειών του αλκοόλ στην υγεία	%	Άτομα
Πλήρως	77,8%	1064
Μερικώς	20,3%	277
Καθόλου	1,9%	26
Σύνολο περιπτώσεων	100,0%	1367
Δ. Δ. γνώση		92
Σύνολο δείγματος		1459



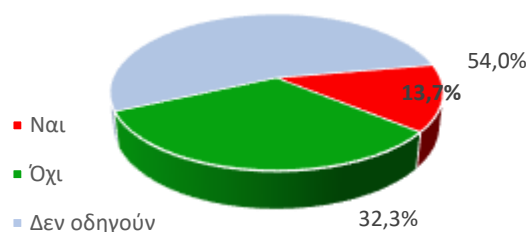
Γράφημα 73: Γνώση των νέων 15-30 χρονών των συνεπειών του αλκοόλ στην υγεία

Πολλοί νέοι 15-30 χρονών δηλώνουν ότι γνωρίζουν τις συνέπειες του αλκοόλ στην υγεία τους (77,8%) και αρκετοί ακόμα ότι τις γνωρίζουν μερικώς (20,3%). Συνολικά το 98,1% των νέων 15-30 χρονών που πίνει γνωρίζει πως το αλκοόλ βλάπτει την υγεία. Αναλαμβάνουν συνεπώς την ευθύνη της αλκοολοποσίας και της αυτοκαταστροφικής συμπεριφοράς τους. Πιθανότατα χρειάζονται υποστήριξη και συμπαράσταση από την οικογένεια, τους φίλους, τις αρμόδιες υπηρεσίες και τους ειδικούς για να περιορίσουν αν όχι να σταματήσουν την πόση αλκοόλ.

Οδήγηση από νέους υπό την επήρεια αλκοόλ

Αρκετοί νέοι 15-30 χρονών δεν οδηγούν και κάποιοι δεν οδήγησαν υπό την επήρεια αλκοόλ. Υπάρχουν όμως και αρκετοί νέοι που οδήγησαν. Ο επόμενος πίνακας δίνει την κατανομή αυτής της συνιστώσας της χρήσης αλκοόλ για τους 1359 νέους 15-30 χρονών της έρευνας που πίνουν αλκοόλ.

Νέοι που οδήγησαν υπό την επήρεια αλκοόλ	%	Άτομα
Ναι. Έχουν οδηγήσει	13,7%	186
Όχι. Δεν έχουν οδηγήσει	32,3%	438
Δεν οδηγούν	54,0%	732
Σύνολο περιπτώσεων	100,0%	1356
Δ. Δ. οδήγηση		3
Σύνολο νέων που πίνουν		1359



Γράφημα 74: Νέοι που έχουν οδηγήσει ή όχι υπό την επήρεια αλκοόλ

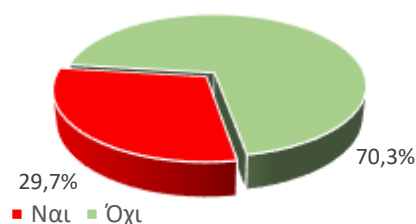


Αν το ποσοστό **13,7%** των νέων 15-30 χρονών που πίνουν και έχουν οδηγήσει υπό την επήρεια αλκοόλ ή το ποσοστό **12,7%** των νέων του δείγματος των 1459 νέων της έρευνας που έχουν οδηγήσει υπό την επήρεια αλκοόλ, προβληθεί στο σύνολο των 2.050.751 ατόμων 15-30 χρονών της χώρας, καταλήγουμε στην εκτίμηση ότι **280.953 νέοι 15-30 χρονών έχουν οδηγήσει υπό την επήρεια αλκοόλ**. Αυτό το εύρημα φανερώνει έναν σοβαρό κίνδυνο για την ασφάλεια των ιδίων των νέων αλλά και πολλών άλλων επιβαινόντων στο αυτοκίνητό ή τη μοτοσυκλέτα τους ή σε άλλο αυτοκίνητο ή μοτοσυκλέτα ή πεζών.

Νέοι που έχουν δίπλωμα, πίνουν και οδήγησαν υπό την επήρεια αλκοόλ

Ναι, έχουν δίπλωμα, πίνουν και οδηγούν όταν πίνουν	29,7%
Όχι, πίνουν αλλά δεν οδηγούν	70,3%
Σύνολο περιπτώσεων	100,0%

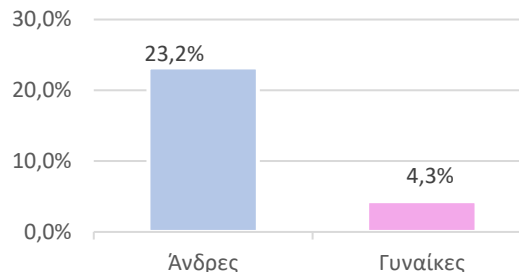
Το 29,7% των νέων που έχουν δίπλωμα και οδηγούν, πίνουν αλκοόλ και έχουν οδηγήσει ενώ έχουν πιει. Σημείωση: το 93,2% των νέων 15-30 ετών πίνει στις εξόδους του.



Γράφημα 37: Νέοι που πίνουν και οδήγησαν υπό την επήρεια αλκοόλ

Νέοι που οδήγησαν υπό την επήρεια αλκοόλ, ως προς το φύλο

Οδήγησαν υπό την επήρεια αλκοόλ, ως προς το φύλο	Νέοι	Οδήγησαν/ Δείγμα
Άνδρες	23,2%	151/650
Γυναίκες	4,3%	35/806
Σύνολο περιπτώσεων	100,0%	186/1456



Γράφημα 3876: Νέοι που έχουν οδηγήσει υπό την επήρεια αλκοόλ, ως προς το φύλο

Από τον πίνακα φαίνεται πως οι γυναίκες είναι πολύ πιο συντηρητικές από τους άνδρες αφού οι άνδρες που οδηγούν υπό την επήρεια αλκοόλ είναι υπερπενταπλάσιοι από τις γυναίκες, οι οποίες όμως, όπως φαίνεται σε επόμενο πίνακα, έχουν μεγαλύτερη πιθανότητα εμπλοκής σε ατύχημα/δυστύχημα αν οδηγούν υπό την επήρεια αλκοόλ.

Το ποσοστό αλκοολοποσίας των νέων που οδηγούν είναι λίγο μικρότερο για τους άνδρες (που είναι **23,2%**) και πολύ μικρότερο για τις γυναίκες (**4,3%**) από αυτό που προκύπτει από έρευνα του Traffic Injury Research Foundation²²: Οι άνδρες (σημείωση: εννοεί ανεξάρτητα ηλικίας) που παραδέχθηκαν ότι οδήγησαν υπό την επήρεια αλκοόλ στις τελευταίες 30 ημέρες του **2018**, ήταν **26,2%**, ενώ αντίστοιχα για τις γυναίκες ήταν **14%**.

Αν και το νόμιμο και αναμενόμενο θα ήταν να μην έχει οδηγήσει κανείς νεότερος των 18 χρονών²³, όμως εντοπίστηκαν στην έρευνα δυο νέοι, ένα αγόρι και ένα κορίτσι που είναι σήμερα 17 χρονών και τρία αγόρια σήμερα 18 χρονών, που οδήγησαν αυτοκίνητο υπό την επήρεια αλκοόλ.

²² Πηγή: <http://www.iaveris.gr/safety-first/286-stats-alcohol-antres-gynaikes>

²³ Σύμφωνα με την ισχύουσα νομοθεσία δίπλωμα οδήγησης μπορεί να πάρει όποιος έχει συμπληρώσει τα 18 χρόνια.



Οι πέντε νέοι κατανοούσαν τις επιπτώσεις της οδήγησης υπό την επήρεια αλκοόλ όμως οδήγησαν και ευτυχώς δεν ενεπλάκησαν σε ατύχημα ή δυστύχημα.

Ας δούμε το προφίλ των νέων, σήμερα 17-18 χρονών, που οδήγησαν ή οδηγούν υπό την επήρεια αλκοόλ, ενώ δεν έχουν ακόμα δίπλωμα.

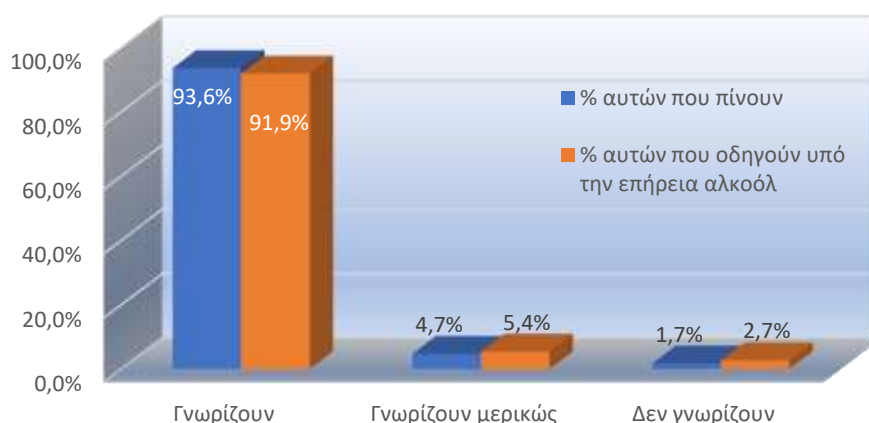
- Και τα τέσσερα αγόρια πίνουν 2-4 ποτά όλων των αλκοολικών βαθμών τις βραδινές και μεταμεσονύχτιες ώρες, οι τρεις θεωρούν ότι μπορούν να σταματήσουν το ποτό και ο ένας ότι ίσως μπορεί, και οι τέσσερις έχουν μεθύσει αλλά δεν έχουν φθάσει σε ακραίες καταστάσεις, οι τρεις έχουν ξεπεράσει τα όριά τους και γνωρίζουν τις συνέπειες στην υγεία τους.
- Το κορίτσι πίνει ένα ποτό μεγάλου αλκοολικού βαθμού, πέντε ημέρες την εβδομάδα, τις πρωινές ώρες ακόμα και μόνη της, δεν μπορεί να το σταματήσει, δεν έχει μεθύσει ποτέ ούτε έφθασε σε ακραία κατάσταση, το ποτό της φέρνει θλίψη και γνωρίζει τις συνέπειες στην υγεία της.

Γνώση των επιπτώσεων οδήγησης νέων υπό την επήρεια αλκοόλ

Πολλοί νέοι γνωρίζουν τις επιπτώσεις της οδήγησης υπό την επήρεια αλκοόλ και όμως οδήγησαν ή οδηγούν υπό αυτήν. Ο επόμενος πίνακας δίνει την κατανομή αυτής της περίπτωσης.

Πίνακας 31: Γνώση των επιπτώσεων στην οδήγηση υπό την επήρεια αλκοόλ

Γνώση των επιπτώσεων στην οδήγηση υπό την επήρεια αλκοόλ	% αυτών που πίνουν	Άτομα που πίνουν	Οδηγούν υπό την επήρεια αλκοόλ	Οδηγούν υπό την επήρεια αλκοόλ
Γνωρίζουν	93,6%	1264	91,9%	170
Γνωρίζουν μερικώς	4,7%	64	5,4%	10
Δεν γνωρίζουν	1,7%	23	2,7%	5
Σύνολο περιπτώσεων	100,0%	1351	100,0%	185



Γράφημα 77: Γνώση των επιπτώσεων στο οδήγημα υπό την επήρεια αλκοόλ

Το γεγονός ότι το **91,9%** των νέων 15-30 ετών που οδηγεί υπό την επήρεια αλκοόλ γνωρίζει πλήρως της επιπτώσεις της αλκοολοποίησης και το **5,4%** τις γνωρίζει έστω και μερικώς, παρόλα αυτά οδηγούν, είναι πολύ ανησυχητικό και πρέπει η πολιτεία να λάβει προληπτικά και κατασταλτικά μέτρα για τη μείωση αν όχι της εξάλειψης της κατάστασης.

Εμπλοκή σε ατύχημα/δυστύχημα νέων

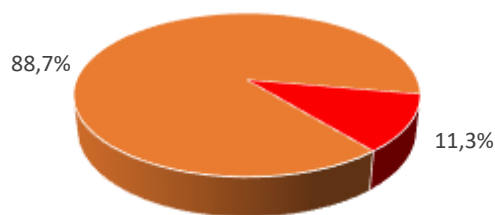
21 νέοι, (το 3,4% των 186+438=624 νέων που έχουν δίπλωμα-οδηγούν και πίνουν αλκοόλ στα 15-30 χρόνια τους) οδήγησαν υπό την επήρεια αλκοόλ (186 νέοι), και έχουν εμπλακεί σε ατύχημα/δυστύχημα από αυτούς ένας (4,8% αυτών που έχουν εμπλακεί) σταμάτησε να πίνει και έξι, το 28,6% αυτών που έχουν εμπλακεί σε ατύχημα/δυστύχημα σταμάτησαν να οδηγούν υπό την επήρεια αλκοόλ.



Σημείωση:

Σε ατύχημα/δυστύχημα που συνέβη λόγω οδήγησης υπό την επήρεια αλκοόλ, έχουν εμπλακεί συνολικά 57 νέοι. Στις 21 περιπτώσεις οδηγούσαν οι ίδιοι και στις 36 οδηγούσαν άλλοι που δεν λαμβάνονται στην παρούσα έρευνα.

Εμπλοκή σε ατύχημα/δυστύχημα	%	Άτομα
Ναι	11,3%	21
Όχι	88,7%	165
Σύνολο περιπτώσεων	100,0%	186



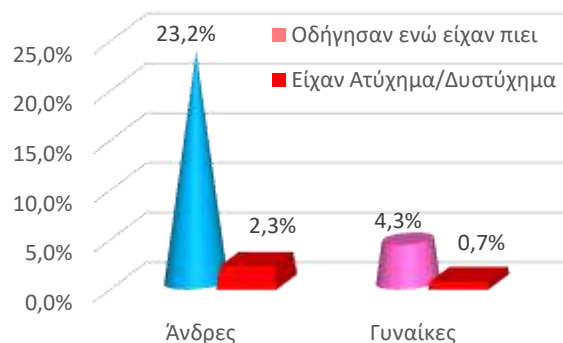
Γράφημα 78: Εμπλοκή σε ατύχημα/δυστύχημα νέων που πίνουν

Τα 21 άτομα που έχουν εμπλακεί σε ατύχημα/δυστύχημα επειδή οδηγούσαν υπό την επήρεια αλκοόλ, αντιστοιχούν στο 1,44% του δείγματος της έρευνας που αν προβληθεί στη χώρα δηλώνει πως 29.517 νέοι 15-30 χρονών έχουν εμπλακεί σε ατύχημα/δυστύχημα γιατί οδηγούσαν ενώ είχαν πιεί.

Από τους 21 νέους που ενεπλάκησαν σε ατύχημα/δυστύχημα, οι 15 ήταν άνδρες (το 2,31% των ανδρών του δείγματος) και οι 6 ήταν γυναίκες (το 0,74% των γυναικών του δείγματος). Τα ποσοστά είναι σχεδόν ανάλογα με αυτά των φύλων των νέων που οδηγούν υπό την επήρεια αλκοόλ και με αυτά της εμπλοκής σε ατύχημα/δυστύχημα: οι άνδρες είναι υπερτριπλάσιοι των γυναικών.

Αν δούμε και τη συχνότητα εμπλοκής σε σχέση με αυτούς τους νέους που οδηγούν υπό την επήρεια αλκοόλ ως προς το φύλο, παρατηρούμε ότι εμπλέκτηκε το 10,0% των ανδρών (15 άτομα από τα 151 που οδήγησαν υπό την επήρεια αλκοόλ), έναντι του 17,1% των γυναικών (6 γυναίκες από τις 35 που οδήγησαν υπό την επήρεια αλκοόλ). Αυτό σημαίνει ότι οι γυναίκες που οδηγούν υπό την επήρεια αλκοόλ εμπλέκονται σε ατύχημα/δυστύχημα κατά 71% περισσότερες από τους άντρες που οδηγούν υπό την επήρεια ποτού.

Οδηγήσαν υπό την επήρεια αλκοόλ και είχαν ατύχημα/δυστύχημα ως προς το φύλο	Οδήγησαν	Είχαν Ατύχημα/Δυστύχημα
Άνδρες	23,2%	2,3%
Γυναίκες	4,3%	0,7%
Σύνολο	12,8%	1,4%



Γράφημα 79: Νέοι που έχουν οδηγήσει υπό την επήρεια αλκοόλ και είχαν ατύχημα/δυστύχημα ως προς το φύλο

Από τα προηγούμενα στοιχεία είναι φανερό ότι το φύλλο "παίζει" σημαντικό ρόλο στα ατυχήματα/δυστυχήματα που γίνονται όταν οδηγούν κάποιοι υπό την επήρεια αλκοόλ. Η διαφορά οφείλεται και στη διαφορετική ποσότητα αίματος των δυο φύλων²⁴.

²⁴ Από τη βιβλιογραφία και τις σχετικές σελίδες στο INTERNET εκτιμούμε ότι το μέσο ύψος και βάρος των γυναικών στην Ευρώπη είναι 165cm και 60kg, των δε ανδρών 175cm και 75kg και ότι η Ελληνική νομοθεσία θεωρεί ως όριο αλκοόλ στο αίμα του οδηγού τα 0,5g/l αίματος (ΚΟΚ 2012, άρθρο 42). Το αίμα ενός ανθρώπου είναι το 7% του βάρους του. Επίσης στη σελίδα <https://www.iatronet.gr/members/bac/results.html> βρίσκουμε ότι με ένα ποτό (μπύρα 355ml, ή κρασί 150ml, ή σφηνάκι 40ml ποτού 40% αλκοόλ) μετά από μισή ώρα πόση στο αίμα έχει 0,29g/l αλκοόλ στις γυναίκες και 0,17g/l στους άνδρες, δηλαδή κάτω του ορίου, όμως με 2 ποτά η περιεκτικότητα είναι 0,63g/l αλκοόλ στις γυναίκες και άρα δεν μπορούν να οδηγήσουν και 0,41g/l στους άνδρες που μπορούν να οδηγήσουν. → → → επόμενη σελίδα → → →

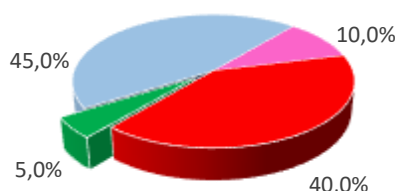


Η επίδραση του ατύχηματος/δυστυχήματος στους νέους

Η εμπλοκή σε ατύχημα/δυστύχημα επηρέασε τη συμπεριφορά κάποιων νέων. Άλλοι σταμάτησαν εντελώς το ποτό, άλλοι δεν οδήγησαν πλέον όταν έχουν πει και άλλοι δεν άλλαξαν συμπεριφορά. Ο επόμενος πίνακας δείχνει τη σχετική κατανομή, όπου φαίνεται ότι το 40,0% όσων νέων είχαν εμπλοκή σε ατύχημα/δυστύχημα δεν επηρεάστηκε καθόλου και το 10,0% επηρεάστηκε μερικώς, δηλαδή το 50,0% πιθανόν να συνεχίζει πάλι να οδηγεί υπό την επήρεια αλκοόλ. Αυτό το εύρημα δεν είναι καθόλου καλό.

Παρήγορο είναι το εύρημα ότι το 5% σταμάτησε να πίνει και το 45% σταμάτησε να οδηγεί όταν πίνει.

Επίδραση του ατύχηματος/δυστυχήματος στην οδική συμπεριφορά των νέων	
Σταμάτησε το αλκοόλ	5,0%
Σταμάτησε να οδηγεί όταν πίνει	45,0%
Μερικώς επηρεάστηκε	10,0%
Δεν επηρεάστηκε	40,0%
Σύνολο περιπτώσεων δείγματος	100,0%



- Σταμάτησε να πίνει
- Σταμάτησε να οδηγεί όταν πίνει
- Μερικώς επηρεάστηκε
- Δεν επηρεάστηκε

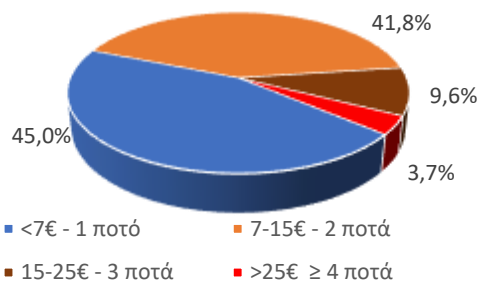
Γράφημα 80: Νέοι που έχουν εμπλακεί ατύχημα/δυστύχημα – Επηρεασμός της συμπεριφοράς τους

Τα παραπάνω ευρήματα μπορούν και πρέπει να χρησιμοποιηθούν από τους αρμόδιους φορείς για τη λήψη των κατάλληλων αποφάσεων.

Χρήματα που ξοδεύουν οι νέοι και ποτά που πίνουν ανά έξοδο

Ένα σημαντικό στοιχείο του αλκοολικού εθισμού είναι το κόστος που συνήθως δημιουργεί πολλά προβλήματα σε οικογένειες και στους ίδιους τους πότες, γιαυτό στον ακόλουθο πίνακα δίνουμε το πλήθος των ποτών που πίνουν οι νέοι 15-30 χρονών και τα χρήματα που ξοδεύουν.

Χρήματα που ξοδεύουν και ποτά που πίνουν ανά έξοδο οι νέοι 15-30 χρονών		
Χρήματα/Ποτά ²⁵	%	Άτομα
<7€ - 1 ποτό	45,0%	610
7-15€ - 2 ποτά	41,8%	567
15-25€ - 3 ποτά	9,6%	130
>25€ ≥ 4 ποτά	3,7%	50
Σύνολο	100,0%	1357



Γράφημα 81: Χρήματα που ξοδεύουν και ποτά που πίνουν οι νέοι 15-30 χρονών ανά έξοδο

Παρατηρούμε ότι σχεδόν οι μισοί νέοι ξοδεύουν περίπου 7€ στην έξοδό τους για αλκοολούχα ποτά πίνοντας ένα ποτό και τέσσερις στους δέκα ξοδεύουν μέχρι 15€ πίνοντας μέχρι 2 ποτά.

ΠΡΟΣΟΧΗ!!! Τα παραπάνω είναι σχετικά και ισχύουν για ιδανικές συνθήκες. Σε καμιά περίπτωση δεν μπορούν να χρησιμοποιηθούν ως αιτιολογία σχέσης πόσης και οδήγησης και αν κάποιος το κάνει θα είναι ο ίδιος υπεύθυνος των πράξεων του και των αποτελεσμάτων τους.

Οι παραπάνω τιμές και πληροφορίες εξαρτώνται από το βάρος των οδηγών αλλά **ΔΕΝ ΙΣΧΥΟΥΝ** για οδηγούς με άδεια οδήγησης νεότερη των 2 ετών ή οδηγούς μοτοσικλέτας - μοτοποδηλάτου ή οδηγούς οχήματος Ε.Δ.Χ., φορτηγού άνω των 3,5 τόνων, σχολικού, λεωφορείου, ασθενοφόρου, οχήματος μεταφοράς επικίνδυνων εμπορευμάτων.

²⁵ Δεχόμαστε αρχικά ως μέση τιμή τα 7€ ανά ποτό, ανεξάρτητα αλκοολικού βαθμού, μετά από έρευνα αγοράς.



Τόσο τα χρήματα όσο και το πλήθος των ποτών είναι πολλά, ειδικά για νέους 15-17 χρονών που σύμφωνα με ειδικούς δεν πρέπει να πίνουν καθόλου αλκοόλ, ενώ θεωρούνται λογικά για τους νέους των άλλων ηλικιακών ομάδων.

Η πιο λεπτομερής αριθμητική των εξόδων των νέων για ποτά δίνει τα εξής ευρήματα:

Πίνακας 32: Ποτά που πίνουν οι νέοι την εβδομάδα

Ποτά → Έξοδα ανά εβδομάδα ↓	1	2	3	4
1	539	948	282	124
2	72	236	96	40
3	60	150	108	72
4	28	64	72	48
5	40	10	30	100
Σύνολα πλήθους ποτών	739	1.408	588	384
Σύνολο ποτών την εβδομάδα				3.119

Οι 1.359 νέοι 15-30 ετών πίνουν στις εξόδους των 3.119 ποτά και ξοδεύουν 17.950€²⁶ την εβδομάδα, δηλαδή 13,21€ ξοδεύει κατά μέσο όρο την εβδομάδα για αλκοόλ κάθε νέος που πίνει, ή, **12,30€ ξοδεύει κατά μέσο όρο την εβδομάδα για αλκοόλ κάθε νέος του δείγματος (1459 νέοι)**, και κατά προβολή κάθε νέος της Ελλάδας (Ελληνες και Αλλοδαποί).

Οι νέοι 15-30 ετών στην Ελλάδα έχουμε εκτιμήσει ότι είναι 2.050.751 (πιθανόν λίγο περισσότεροι λόγω και των αλλοδαπών). Κατά συνέπεια **εκτιμάται ότι οι νέοι 15-30 ετών στην Ελλάδα ξοδεύουν 25.230.390€²⁷ την εβδομάδα, ή, περισσότερα από ένα δισεκατομμύριο τριακόσια εκατομμύρια ευρώ (1.300.000.000€) τον χρόνο σε αλκοολούχα ποτά.**

Συμπεράσματα - Επίλογος

Ο εθισμός σε οτιδήποτε είναι ένα πάθος με ανεξέλεγκτη διαδρομή· πού οδηγεί τον άνθρωπο δύσκολα μπορεί να εκτιμηθεί πολύ δε περισσότερο να υπολογιστεί. Ο εθισμός στο αλκοόλ είναι ένας από τους ισχυρότερους και πιο ύπουλους. Γιαυτό τα ευρήματα και τα συμπεράσματα της παρούσας μελέτης έχουν τόσο κοινωνικό όσο και πολιτικό-οικονομικό ενδιαφέρον για τους δημόσιους και τους ιδιωτικούς φορείς που ασχολούνται με τα προβλήματα αυτά.

Η ανάλυση των στοιχείων της έρευνας έδειξε ότι οι νέοι 15-30 χρονών:

- σχεδόν όλοι (93,1%) πίνουν στις εξόδους τους χωρίς διάκριση φύλου
- η αλκοολική συμπεριφορά του περιβάλλοντος των νέων δρα σε άλλους ομόρροπα και σε άλλους αντίρροπα· σε όσους νέους πίνουν μόνο το 13,4% του περιβάλλοντός τους πίνει ενώ στους νέους που δεν πίνουν το ποσοστό είναι 21,4%
- οι περισσότεροι νέοι (58,4%) ξεκινούν το ποτό στα 15-20 χρόνια τους ενώ μερικοί (6,8%) ξεκίνησαν πριν τα 10 χρόνια τους
- το αλκοόλ δεν αποτελεί μέρος της διασκέδασης των περισσότερων νέων (62,7%)· αποτελεί όμως του 19,9%
- στο 43,3% των νέων το ποτό δεν προσφέρει τίποτε

²⁶ Μπίρα = 5€. Πηγή: <https://propaganda.gr/stories/timi-mpiras-ellada/>

Κρασί = 5€ το ποτήρι. Πηγή: www.in2life.gr/delight/wine/article/653227/pothri-h-mpoykali-krasi-ti-me-symferei.html

Whisky = 7€ η δόση. Πηγή: <https://www.in2life.gr/delight/goingout/article/612627/giati-kostizoyntoso-ta-pota-sta-mpar.html>

Το 17% των νέων πίνει μικρού βαθμού αλκοόλ Χ 5€, το 18,6% πίνει μεσαίου βαθμού Χ 5€, το 17,0% πίνει μεγάλου βαθμού Χ 7€ και 2,6% πολύ μεγάλου βαθμού Χ 7€. Το 44,8% πίνει όλων των βαθμών Χ 5,18€ (Μ.Ο.). Ο Μ. Ο. όλων των βαθμών είναι 5,75€. Κατά συνέπεια **3.119 ποτά Χ 5,75€/ποτό = 17.950€ την εβδομάδα.**

²⁷ 12,303€/νέο Ελλάδας/εβδομάδα Χ 2.050.751 νέοι = 25.230.390€/εβδομάδα ή 1,332 δις € τον χρόνο.



- στους περισσότερους νέους (56,0%) το ποτό επιφέρει αδιαφορία για τα τεκταινόμενα
- το 77,8% των νέων έχουν πλήρη γνώση των συνεπειών του ποτού στην υγεία τους
- οι περισσότεροι νέοι (45,3%) πίνουν όλων των βαθμών ποτά
- οι περισσότεροι νέοι (45,0%) πίνουν ένα ποτό στην έξοδό τους και το 41,8% πίνουν 2 ποτά
- οι περισσότεροι νέοι (66,1%) έχουν μεθύσει τουλάχιστο μια φορά και το 9,6% έφθασε σε ακραίες καταστάσεις (π.χ. επίσκεψη σε νοσοκομείο)· το 73,5% πιστεύει ότι μπορεί να το κόψει
- σχεδόν όλοι οι νέοι (93,6%) έχουν πλήρη γνώση των συνεπειών του αλκοόλ στην οδήγηση
- το 29,7% των νέων που οδηγούν έχει οδηγήσει ενώ έχει πιει, ενώ το 11,3% όσων οδηγούν έχουν εμπλακεί σε δυστύχημα ενώ οδηγούσαν υπό την επήρεια αλκοόλ· το φύλο παίζει μεγάλο ρόλο στην οδήγηση υπό την επήρεια αλκοόλ, αφού οι άνδρες είναι πενταπλάσιοι από τις γυναίκες που οδηγούν ενώ έχουν πιει
- κάθε νέος που πίνει δαπανά κατά μέσο όρο 13,4€ την εβδομάδα· η προβολή στους νέους του δείγματος και κατά συνέπεια στους νέους 15-30 χρονών της Ελλάδας είναι ότι οι νέοι 15-30 χρονών δαπανούν σε ποτά κατά μέσο όρο 12,4€ την εβδομάδα ή 1,3δισ ευρώ τον χρόνο

Οι συνδυασμοί των πεδίων-συνιστωσών της έρευνας είναι πάρα πολλοί· αρκετοί αναλύθηκαν στην παρούσα μελέτη, άλλοι δεν περιλαμβάνονται γιατί θα αυξανόταν υπερβολικά το μέγεθος της μελέτης με στοιχεία που έχουν ενδιαφέρον μόνο σε συγκεκριμένες ειδικότητες επιστημόνων και φορέων.

Παραμένουμε στη διάθεση κάθε ενδιαφερόμενου επιστήμονα ή φορέα να εκτιμήσουμε και να του αποστείλουμε οποιοδήποτε πιο εξειδικευμένο στοιχείο θελήσει από τη βάση δεδομένων της έρευνας, αρκεί να μας στείλει το ερώτημά του στο email: mglamb@uniwa.gr.

Όλες οι μελέτες θα βρίσκονται αναρτημένες στη σελίδα του Τμήματος Μηχανικών Βιοϊατρικής της Σχολής Μηχανικών του Πανεπιστημίου Δυτικής Αττικής bme.uniwa.gr και στη σελίδα users.uniwa.gr/mglamb.

Γιώργος Κούζιλος Αντώνης Γλαμπεδάκης Μιχάλης Γλαμπεδάκης